

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** -: Programm Winter 2005/2006 : Oktober 2005 bis März 2006

**Rubrik:** Mobilität und Kommunikation

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



BILD: BILD LUPE

## Mobil telefonieren – Umgang mit dem eigenen Handy

Dieser Kurs eignet sich für TeilnehmerInnen, die bereits ein Handy besitzen und dessen Handhabung und Funktionen verstehen möchten.

**Kursinhalt:** Einführung in die mobile Kommunikation, Information zum Telefonieren mit dem Handy, Handhabung und Grundfunktionen, Meldungen (SMS), Telefonbuch, Combox, Info-Service. Praktische Übungen in kleinen Gruppen.

**Mitnehmen:** eigenes Handy und Gebrauchsanweisung.

- **Nr. 32016-04-1**  
Mittwoch, 26. Oktober 2005
- **Nr. 32016-04-2**  
Freitag, 11. November 2005
- **Nr. 32016-04-3**  
Mittwoch, 23. November 2005

■ **Nr. 32016-04-4**  
Mittwoch, 30. November 2005  
14 – ca. 17 Uhr  
Mit Silvia Blaser und Team  
Kursort: Muristalden  
CHF 60.–

■ **Nr. 32016-01-5**  
Dienstag, 17. Januar 2006

■ **Nr. 32016-01-6**  
Dienstag, 21. Februar 2006

■ **Nr. 32016-01-7**  
Dienstag, 14. März 2006

## Mein Handy und ich

Falls Sie bis jetzt mit SMS, MMS und Handy nicht viel anfangen konnten, sind die Kurse genau das Richtige für Sie. Swisscom und Pro Senectute ist es ein Anliegen, dass alle mit dem neuen Kommunikationsinstrument umgehen können.

**Mobile basic – die Grundfunktionen meines Handys**  
**Kursinhalt:** Telefonieren mit dem Handy, Verwendung von SMS, Speichern von Telefonnummern im Handy.

## Mobile basic plus – die weiteren Möglichkeiten meines Handys:

**Kursinhalt:** Bedienung der Combox, Verwendung von MMS, Einstellen des eigenen Ruftons.

- **Nr. 32016-01-8**  
Donnerstag, 19. Januar 2006
- **Nr. 32016-01-9**  
Donnerstag, 23. Februar 2006
- **Nr. 32016-01-10**  
Donnerstag, 16. März 2006

9.30 – 11.30 Uhr  
In Zusammenarbeit mit Swisscom AG,

Help Point Bern  
Mit Christian Lengacher  
Kursort: Swisscom Help Point Bern  
Aarbergergasse 46, Bern, 4. Stock  
CHF 50.–

und Ihnen Rückmeldung geben!  
45 Min. Fahren, plus 30 Min. Auswer-  
tungsgespräch. Fahrt in Ihrem eigenen  
Auto.  
CHF 90.–

18 – 19.30 Uhr  
Mit Martin Zaugg, Mobility Car  
Sharing, Sektionsleiter Bern Stadt  
Kursort: Muristalden  
CHF 25.–

## Individuelle Handyberatung bei Ihnen zu Hause

Haben Sie die eine oder andere Funktion an Ihrem Handy selten benutzt und möchten nochmals eine Anleitung erhalten? Machen Sie Gebrauch von der Beratung durch unseren jungen Handyspezialisten – er kommt zu Ihnen nach Hause (Stadt Bern und nähere Umgebung). Dieses Angebot ersetzt keinen Handy-Kurs.

Mit Flavian Gilg  
CHF 50.–  
Anmeldung beim Kurssekretariat,  
Tel. 031 359 03 03

## Auto(Mobil) bleiben ohne die Lasten eines eigenen Autos

Eine Einführung in das Automietsystem von Mobility CarSharing Schweiz. Die roten Autos stehen an vielen Standplätzen der Schweiz und laden zur sinnvollen kombinierten Mobilität (öffentliche Verkehrsmittel und privates Auto) ein. Wir zeigen Ihnen die Möglichkeiten, welche dieses Mietsystem bietet – zum Beispiel: bei Bedarf mobil sein, keine Versicherung auslesen müssen, keine Reparaturen und Service organisieren. Sie erhalten eine Einführung in den Umgang mit den elektronischen Kommunikationsmitteln, um eines der ca. 1750 Fahrzeuge in der gesamten Schweiz nutzen zu können.

- Nr. 32001-04-9  
Dienstag, 18. Oktober 2005
- Nr. 32001-01-9  
Donnerstag, 9. März 2006

## Sicherheits-Check für AutofahrerInnen

Autofahren bedeutet Mobilität und Freude - fahren Sie bis ins höhere Alter mit einem guten Gefühl und grosser Gelassenheit! Halten Sie Ihre theoretischen und fahrerischen Kenntnisse auf dem neuesten Stand und lassen Sie sich in lockerer Atmosphäre über neue Verkehrsregelungen informieren. Sie erhalten auch Tipps, wie Sie sich fürs Autofahren körperlich fit halten können.

### Theoretischer Teil

- Nr. 32001-04-7  
Dienstag, 18. Oktober 2005
- Nr. 32001-04-8  
Dienstag, 15. November 2005
- Nr. 32001-01-7  
Donnerstag, 23. Februar 2006
- Nr. 32001-01-8  
Donnerstag, 23. März 2006

14 – 16 Uhr (2 Std.)  
In Zusammenarbeit mit dem Kantonal-Bernischen-Autofahrer-Verband  
Kursort: Muristalden  
CHF 45.–

### Praktischer Teil: Autofahrstunde

Vielelleicht haben Sie auch Lust, wieder einmal eine Fahrstunde zu belegen? Wenn Sie möchten, können Sie vor oder nach dem Theorienteil mit dem Fahrlehrer eine Fahrstunde abmachen. Er wird sie freundschaftlich und vertrauensvoll begleiten

ANZEIGE



In den eigenen  
vier Wänden  
in guten Händen

Profitieren Sie von unseren  
**Abenddiensten:** bis 22 Uhr

SPITEX BERN  
Telefon 031 388 50 50 • [www.spitex-bern.ch](http://www.spitex-bern.ch)

**SPITEX**  
Hilfe und Pflege zu Hause