

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** -: Programm Winter 2005/2006 : Oktober 2005 bis März 2006

**Rubrik:** Ferien

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Langlauf und Skating im Goms

Nr. 33204-01-10

Samstag, 14. bis Samstag, 21. Januar 2006

Mit Dora und Rolf Egli, Hanni und Jürg Hofmänner

Die traditionelle Gommer Woche! Erlauben Sie die wunderschönen, mehrheitlich flachen Loipen talauf und talab in Begleitung qualifizierter LanglaufleiterInnen.

Verbessern Sie Ihre Lauftechnik, genießen Sie die schöne Bergwelt und üben Sie sich im Skating. Im Hotel Tannenhof in Oberwald werden Sie vorzüglich bewirtet.

DZ: CHF 880.–

EZ: CHF 1005.–

DZ zur Einzelbenützung: CHF 1110.–

Die Anzahl EZ ist beschränkt!

### Eingeschlossene Leistungen:

7 Übernachtungen mit Halbpension, Langlaufunterricht

**Nicht eingeschlossen:** Reise, Loipenpass, evtl. Miete Skatingausrüstung, Bahnspesen während der Woche.

**Anmeldeschluss:** 14. November 2005

## Langlauf und Skating in Pontresina

Samstag, 28. Januar bis Samstag, 4. Februar 2006

Mit Ernst Mattenberger und Team

Diese Woche ist noch in Vorbereitung. Die detaillierte Ausschreibung ist ab September auf dem Sekretariat zu beziehen.

## Skiplausch an der Lenk

Nr. 33201-01-10

Sonntag, 22. bis Samstag, 28. Januar 2006

Mit Margrit Luginbühl und Heidi Schild, Skilehrerinnen

Sportliches Zusammensein und Geselligkeit an der Lenk im Simmental. Die Skilehrerinnen begleiten Sie in Niveaugruppen über die Pisten und geben Ihnen Tipps und Anregungen zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Betelberg liegt ruhig und zentral am Fusse des Lenker Hausbergs. Von der Skipiste aus ist es direkt erreichbar. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.

DZ: CHF 840.–

EZ: CHF 880.–

**Eingeschlossene Leistungen:** 6 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht, freie Benützung von Sauna, Dampfbad und Fitnessraum.  
**Nicht eingeschlossen:** Reise, Mittagessen, Getränke, Skiabonnement

**Anmeldeschluss:** 22. November 2005

## Ski-Alpin-Woche auf der Lenzerheide

Nr. 33201-01-11

Sonntag, 12. bis Samstag, 18. März 2006

Mit Käti Berner, Margrit Luginbühl und Heidi Schild, Skilehrerinnen

Unser bewährtes Skilehrerinnen-Team begleitet Sie über die Pisten des wunderschönen Hochtals der Lenzerheide. Geselligkeit und gemeinsames Sporttreiben stehen im Mittelpunkt dieser Ferienwoche. Sie erhalten Anregungen zu modernem, ökonomischem und risikoarmem Skifahren. Das Sporthotel Dieschen liegt an ruhiger, sonniger Lage in der Nähe der Rothornstation. Das Angebot richtet sich an geübte SkifahrerInnen, deren Gesundheit es zulässt, in der Höhe Sport zu treiben.



DZ: CHF 1075.–

EZ: CHF 1195.–

**Eingeschlossene Leistungen:** 6 Übernachtungen, Frühstücksbuffet, 4-Gang-Abendessen, Skiunterricht

**Nicht eingeschlossen:** Skiabonnement (ca. CHF 200.–), Reise, Mittagessen, Getränke

**Anmeldeschluss:** 12. Januar 2006

**Bitte verlangen Sie für unsere Ferien die Detailausschreibung beim Kurssekretariat, Tel. 031 359 03 03.**

ANZEIGE



## Aktivferien für Leute über 50

Freizeit – Bewegung – Geniessen. Und das gemeinsam!



Verbringen Sie mit Gleichgesinnten eine Themenwoche in der Schweiz oder im Ausland. Spass und Geselligkeit sowie das Knüpfen von neuen Freundschaften stehen an erster Stelle.



### Kleiner Überblick über unser vielfältiges Angebot:

- ✓ Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene von Word bis Internet in Arosa
- ✓ Digitale Fotografie in Arosa
- ✓ Tenniswochen an der Costa Brava
- ✓ Nordic Walking im Engadin und an der Costa Brava
- ✓ Wanderwochen im Engadin, Berner Oberland, im Wallis, auf Mallorca, Sardinien und an der Costa Brava

Bestellen Sie unsere Detailunterlagen:  
 Ferienverein, Postfach 636, 3000 Bern 25  
 sowie unter Tel. 031 338 51 68

**www.ferienverein.ch**