

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rehabilitation mit imposanter Aussicht

Orthopädische Rehabilitation

Hüft-, Kniegelenks- und Schulteroperationen gehören heute zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen. Sie beheben effektiv Schmerzen und verbessern die Funktion des operierten Gelenks. Auch Rückenoperationen werden zur Schmerzlinderung, Stabilisierung und Entlastung durchgeführt.

Nach der Operation ist der Defekt im Bereiche des Knochens behoben. Was bleibt, ist die Schädigung der Muskeln, Bänder und Weichteile. Sie sind überbelastet, verkürzt und verkrampft. Schmerzen und Bewegungsstörungen sind die Folge. Hier setzt unsere Physiotherapie an: Sie dehnt Verkürzungen und lockert Ver-

krampfungen. Wo das Zusammenspiel der Muskelgruppen gestört ist, strebt die Therapie die Balance und Harmonisierung an. Eine Kräftigung der Muskeln rundet den Regenerationsprozess ab. Die Bewegung fällt leichter und die Schmerzen werden geringer.

Oft lindern zusätzliche Massagen Schmerzen und lösen Verhärtungen im Bindegewebe und der Muskulatur auf. Besonders geeignet zur Lockerung der Muskulatur ist auch die Therapie im Schwimmbad, sei es einzeln oder in der Gruppe.

Ist die Stärkung der Muskulatur schon fortgeschritten, kann gezielt mit der medizinischen Trainingstherapie die Muskelkraft gesteigert werden. Das Gehtraining und Training der Alltagsaktivitäten erleichtert den Wiedereinstieg ins Alltagsleben zu Hause. Abgerundet wird das Angebot für die orthopädischen Patienten durch Gruppenaktivitäten und geführte Spaziergänge.



REHA-Klinik Hasliberg
 Kurhaus Haslibergerhof
 6083 Hasliberg
 Tel. 033 972 55 55
 info@haslibergerhof.ch
 www.haslibergerhof.ch



INSERATE

WAS RASCHELT IM HERBST?



Gemeine Rosskastanie

Von den Bergwäldern des Balkan ist sie einst zu uns gekommen und heute kann man sich kaum eine schattige Gartenwirtschaft ohne Kastanienbäume vorstellen. Ihre Früchte fallen im Herbst laut polternd zu Boden und hat man erst einige gesammelt, kann man mit ein paar Zündhölzern die unglaublichsten Tiere basteln.

Neuroth Hörcenter

3011 Bern	Aarberggasse 14	031 311 71 02
9470 Buchs	St. Gallerstrasse 1	071 222 84 22
9000 St. Gallen	Oberer Graben 3	071 222 84 22
FL-9490 Vaduz	Heiligkreuz 49	00423 231 14 04
8001 Zürich	Gottfried Keller-Strasse 7	043 243 68 44
8001 Zürich	Löwenstrasse 42	043 497 36 60

Hörcenter der Neuroth-Gruppe

8042 Zürich	Hör-Beratung Ray Ebnöther AG	044 363 01 33
8050 Zürich	Schaffhauserstrasse 75	044 310 86 86
4001 Basel	Hörzentrum Poissenot AG	
	Freie Str. 20/Rüdeng. 1	061 261 47 72
8500 Frauenfeld	Hörberatung F. Frauenknecht AG	
8280 Kreuzlingen	Rheinstrasse 11	052 721 47 20
	Hauptstrasse 56A	071 672 60 22
9201 Gossau	Hör-Center P. Fritschi AG	
9401 Rorschach	Herisauerstrasse 10	071 385 33 77
	Am Marktplatz	071 841 11 22



VERMEIREN

SHOPPRIDER®

Sie fühlen sich noch fit und gesund. Und trotzdem **fällt das Gehen manchmal schwer?** Dafür gibt's jetzt den SHOPPRIDER. Mit ihm bleiben Sie unabhängig und mobil.

Händleradressen und weitere Informationen unter:

Telefon 031 812 17 00
 www.vermeiren.ch



VERMEIREN (SCHWEIZ) AG
 Hühnerhubelstrasse 59 ■ Postfach ■ CH-3123 Belp