Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

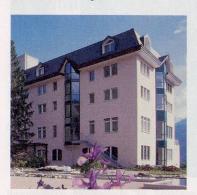
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Rehabilitation mit imposanter Aussicht

Orthopädische Rehabilitation

Hüft-, Kniegelenks- und Schulteroperationen gehören heute zu den häufigsten chirurgischen Eingriffen. Sie beheben effektiv Schmerzen und verbessern die Funktion des operierten Gelenks. Auch Rückenoperationen werden zur Schmerzlinderung, Stabilisierung und Entlastung durchge-

Nach der Operation ist der Defekt im Bereiche des Knochens behoben. Was bleibt, ist die Schädigung der Muskeln, Bänder und Weichteile. Sie sind überbelastet, verkürzt und verkrampft. Schmerzen und Bewegungsstörungen sind die Folge. Hier setzt unsere Physiotherapie an: Sie dehnt Verkürzungen und lockert Ver-



krampfungen. Wo das Zusammenspiel der Muskelgruppen gestört ist, strebt die Therapie die Balance und Harmonisierung an. Eine Kräftigung der Muskeln rundet den Regenerationsprozess ab. Die Bewegung fällt leichter und die Schmerzen werden geringer.

Oft lindern zusätzliche Massagen Schmerzen und lösen Verhärtungen im Bindegewebe und der Muskulatur auf. Besonders geeignet zur Lockerung der Muskulatur ist auch die Therapie im Schwimmbad, sei es einzeln

oder in der Gruppe.

Ist die Stärkung der Muskulatur schon fortgeschritten, kann gezielt mit der medizinischen Trainingstherapie die Muskelkraft gesteigert werden. Das Gehtraining und Training der Alltagsaktivitäten erleichtert den Wiedereinstieg ins Alltagsleben zu Hause. Abgerundet wird das Angebot für die orthopädischen Patienten durch Gruppenaktivitäten und geführte Spaziergänge.

REHA-Klinik Hasliberg Kurhaus Haslibergerhof 6083 Hasliberg Tel. 033 972 55 55 info@haslibergerhof.ch www.haslibergerhof.ch







INSERATE

WAS RASCHELT IM HERBST?



Gemeine Rosskastanie

Cememe Kosskastanie
Von den Bergwäldern des Balkan ist sie einst zu uns gekommen und heute kann man sich kaum eine schattige Gartenwirtschaft ohne Kastanienbäume vorstellen, Ihre Früchte fallen im Herbst laut polternd zu Boden und hat man erst einige gesammelt, kann man mit ein paar Zündhölzern die unglaublichsten Tiere basteln.

Neuroth Hörcenter

3011 Bern	Aarbergergasse 14	031 311 71 02
9470 Buchs	St. Gallerstrasse 1	071 222 84 22
9000 St. Gallen	Oberer Graben 3	071 222 84 22
FL-9490 Vaduz	Heiligkreuz 49	00423 231 14 04
8001 Zürich	Gottfried Keller-Strasse 7	043 243 68 44
8001 Zürich	Löwenstrasse 42	043 497 36 60

Ebnöther AG

auenknecht AG

352 senot AG 044 363 01 33

061 261 47 72

052 721 47 20 071 672 60 22

071 385 33 77 071 841 11 22

Hörcenter der Neuroth-Gruppe

	Hör-Beratung Ray
8042 Zürich	Schaffhauserstrasse
8050 Zürich	Schaffhauserstrasse
4001 Basel	Hörzentrum Poisse
	Freie Str. 20/Rüdens
	Hörberatung F. Fra
8500 Frauenfeld	Rheinstrasse 11
8280 Kreuzlingen	Hauptstrasse 56A
militarine mid while	Hör-Center P. Fritse
9201 Gossau	Herisauerstrasse 10

NEUROTH

Sie fühlen sich noch fit und gesund.

Und trotzdem fällt das Gehen manchmal

Dafür gibt's jetzt den SHOPRIDER. Mit ihm bleiben Sie unabhängig und mobil.

Händleradressen und weitere





VERMEIREN (SCHWEIZ) AG Hühnerhubelstrasse 59 Postfach CH-3123 Belp