

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | ZUKUNFT ALTER**

- 6 Steht uns ein «Altersbeben» bevor?  
**INTERVIEW | dodo hug**  
 22 «Ich stehe mitten im Leben»  
**BEGEGNUNG**  
 78 Ernesto Weber ist Kunstmaler – und blind

**ZEITSPIEGEL**

- 12 Die neue PS-Stiftungsratspräsidentin  
 15 Wer sich engagiert, lebt besser  
 16 Der zweite Kongress «Herbstfarben»

**VITAMET**

- 18 Die besten Herbsttipps für Wetterfühlige

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 21 Senioren am Steuer – wer entscheidet?

**BILDREPORTAGE**

- 28 Die schönsten Fotos vom Jodlerfest

**KULTUR**

- 38 Moderne chinesische Kunst in der Schweiz  
 39 Ein berührender Film aus der Mongolei  
 40 SF DRS rollt den roten Teppich aus

**UNTERWEGS**

- 42 Durchs Centovalli, das Tal der Täler

**LESERREISE**

- 44 Mit der Zeitlupe an den Thunersee

**WISSEN**

- 47 Blitze – Meisterwerke der Hochspannung

**GESUNDHEIT**

- 48 Keine Angst vor Narkosen  
 52 Ihre Fragen zum Thema Prostata

**RATGEBER AHV**

- 56 Missbrauch der Hilflosenentschädigung?  
 57 Der Anspruch auf Witwenrente

**RATGEBER GELD**

- 61 So sparen Sie bei der Krankenkasse

**ERNÄHRUNG**

- 76 Pasta – einfach raffiniert

**PRO SENECTUTE**

- 62 Neues Image für Pro Senectute Baselland  
 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
 68 Wie man Vorfahren auf die Spur kommt

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial  
 32 Ihre Seiten  
 58 Kleinanzeigen  
 70 Bestelltalon  
 71 Glückstreffer  
 72 Das Rätsel «Gehirn»  
 73 Kreuzworträtsel  
 75 Rätsel & Spiel  
 80 et cetera  
 82 Leserreise in den Jura und  
 Worte des Monats

**Titelbild: Claudia Linsi**

**DIE NEUE FRAU AN DER SPITZE**

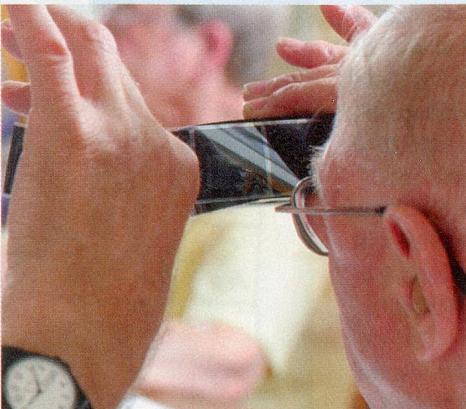
Die frühere Zürcher Ständerätin Vreni Spoerry ist die neue Präsidentin des Stiftungsrats von Pro Senectute Schweiz. Sie kann ein grosses Beziehungsnetz nutzen.  
**Seite 12**

**DAS GROSSE FEST DER VOLKSKULTUR**

Das 26. Eidgenössische Jodlerfest in Aarau brachte Zehntausende von Fans und aktiven Teilnehmern in den Aargau. Unsere Fotografin Renate Wernli hat sie in stimmigen Bildern festgehalten.  
**Seite 28**

**IN DEN HÄNDEN VON PROFIS**

Viele ältere Menschen fürchten sich bei einer Operation vor allem vor der Narkose. Dazu besteht in den Schweizer Spitälern allerdings kaum ein Grund.  
**Seite 48**

**EIN KUNDIGER BLICK IN DIE VERGANGENHEIT**

Wer unsere Vorfahren waren, interessiert fast alle. Pro Senectute Kanton Aargau vermittelt jetzt die wichtigsten Kenntnisse fürs erfolgreiche Suchen nach der eigenen Familie.  
**Seite 68**