

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Hotel Bernerhof Gstaad

Herbst-Senioren- Wanderwochen

VIER STERNE, TAUSEND IDEEN.



Erlieben Sie den Herbst von seiner schönsten Seite: auf gemütlichen Wanderungen durch die schöne Landschaft rund um Gstaad, in fröhlicher Gesellschaft von lauter Gleichgesinnten. Während der beliebten Senioren-Wanderwochen vom 18. bis 23. September, 25. bis 30. September, 2. bis 7. Oktober, 9. bis 14. Oktober und 16. bis 21. Oktober 2005.

Genussvolle Wochen.

Gemütlichkeit ist während dieser Wochen das Motto. Man kann alles, aber man muss nicht! Wer Lust hat, kommt mit auf die täglichen Wanderungen, alle persönlich geführt durch die Gastgeber des Hotels Bernerhof, Claudia und Thomas Frei.

Ein Hotel zum Wohlfühlen.

Das 4-Stern-Wanderhotel mitten im gemütlichen Zentrum des autofreien Gstaad: vier Sterne, tausend Ideen. Und eine unkomplizierte Ambiance, die dafür sorgt, dass Ihr Aufenthalt nicht vor lauter Steifheit mit einer Nackenstarre endet, sondern Sie genau das bekommen, was Ihnen zu Hause alle gewünscht haben: gute Erholung!

Dieses Angebot hat mich gluschtig gemacht.

Ich/wir melden uns deshalb für die folgende Senioren-Wanderwoche an:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 18. bis 23. September | <input type="checkbox"/> 25. bis 30. September |
| <input type="checkbox"/> 2. bis 7. Oktober | <input type="checkbox"/> 9. bis 14. Oktober |
| <input type="checkbox"/> 16. bis 21. Oktober | |

Bitte reservieren Sie für mich _____ (Anzahl) Person(en) im
 Doppelzimmer im gleich grossen Einzelzimmer

Senden Sie mir bitte Ihre kompletten Pauschalangebote mit Preisen.

Name: _____ Vorname: _____

Strasse/Nr.: _____ PLZ/Ort: _____

Bitte diesen Coupon einsenden an:

Hotel Bernerhof, Fam. Claudia und Thomas Frei
 Bernerhofplatz, 3780 Gstaad

Weitere Auskünfte erhalten Sie selbstverständlich unter Tel. 033 748 88 44
 Fax 033 748 88 40 – www.wanderhotel.ch – info@bernerhof-gstaad.ch

Ein Angebot zum Profitieren.

Das alles ist in der Senioren-Wanderwoche inbegriffen:

- ✓ 5 Übernachtungen
- ✓ Gstaader Frühstücksbuffet
- ✓ A-la-carte-Halbpension
- ✓ Mittagsverpflegung aus dem Rucksack
- ✓ Grillplausch in unserem hoteleigenen Chalet
- ✓ 4 geführte Wanderungen
- ✓ Benützung unserer Mountain-Bikes
- ✓ Hallenbad, Sauna und Dampfbad
- ✓ Die 5-Tage-Woche kostet CHF 750.–.
Kein Einzelzimmer-Zuschlag für die gleich grossen Zimmer!

Pro-Senectute-Beratungsstellen Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 120 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. **Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).**

Aargau

Geschäftsstelle

Bachstrasse 111
5001 Aarau

062 837 50 70

Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61
Zurzach	056 249 13 30

Appenzell Ausserrhoden

Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2
9100 Herisau

071 353 50 30

Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 30
Mittelland	071 891 62 49
Vorderland	071 891 62 49

Appenzell Innerrhoden

Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c
9050 Appenzell

071 788 10 21

Baselland

Geschäfts- und Beratungsstelle

Bahnhofstrasse 4
4410 Liestal

061 927 92 33

Beratungsstellen

Binningen	061 421 06 54
Laufental	061 761 13 79
Münchenstein	061 413 08 77
Sissach	061 971 52 50

Basel-Stadt

Geschäfts- und Beratungsstelle

Luftgässlein 3
4010 Basel

061 206 44 44

Bern

Geschäftsstelle

Bolligenstrasse 94
3065 Bolligen

031 924 11 00

Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel-Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 422 75 19
Interlaken, Oberhasli	033 822 30 14
Jura bernois	032 481 21 20
Konolfingen	031 791 22 85
Langenthal	062 916 80 90
Langnau	034 402 38 13
Laupen	031 747 63 67
Seeland	032 384 71 46
Thun, Simmental, Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

Freiburg/Fribourg

Geschäfts- und Beratungsstelle

9, chemin de la Redoute
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

Genève

Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière
1205 Genève

022 807 05 65

Glarus

Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10+11
8750 Glarus

055 645 60 20

Graubünden

Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2
7000 Chur

081 252 75 83

Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

Jura

Geschäftsstelle

4, rue du Puits
2800 Delémont

032 421 96 10

Beratungsstellen

Delémont	032 421 96 10
Porrentruy	032 466 12 13

Luzern

Geschäftsstelle

Bundesplatz 14
6003 Luzern

041 226 11 88

Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20

Neuchâtel

Geschäftsstelle

48a, rue de la Côte
2000 Neuchâtel

032 729 30 40

Beratungsstellen

Fleurier	032 861 43 00
La Chaux-de-Fonds	032 911 50 00
Le Locle	032 933 00 04
Neuchâtel	032 729 30 40

Nidwalden

Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1
6370 Stans 041 610 76 09

Beratungsstelle

Stans 041 610 25 24

Obwalden

Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118
6060 Sarnen 041 660 57 00

Beratungsstelle

Sarnen 041 661 00 40

Schaffhausen

Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54
8201 Schaffhausen 052 634 01 01

Schwyz

Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, Ibach
6431 Schwyz 041 811 48 76

Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen 055 442 65 55
Innerschwyz, Schwyz 041 811 39 77

Solothurn

Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12
4501 Solothurn 032 622 97 80

Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein 061 781 12 75
Grenchen 032 652 49 02
Olten, Gösgen 062 296 64 44
Solothurn 032 622 32 42
Thal-Gäu 062 391 16 61

St. Gallen

Geschäftsstelle

Poststrasse 23
9004 St. Gallen 071 222 56 01

Beratungsstellen

Buchs, Sargans 081 756 41 59
Gossau, St. Gallen Land 071 385 85 83
Rheintal 071 757 89 00
Rorschach 071 844 05 16
St. Gallen 071 227 60 00
See und Gaster 055 285 92 40
Toggenburg 071 987 66 44
Wil 071 913 87 87

Ticino e Moesano

Geschäftsstelle

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664
6904 Lugano 091 912 17 17

Beratungsstellen

Bellinzona 091 825 92 92
Leventina, Blenio,
Riviera 091 862 42 12
Locarno, Vallemaggia 091 751 31 31
Lugano 091 912 17 87
Malcantone 091 912 17 85
Mendrisiotto, B. Ceresio 091 695 51 41
Moesano/Misox 091 827 37 37
Valli di Lugano 091 912 17 81

Thurgau

Geschäftsstelle

Schützenstrasse 23
8570 Weinfelden 071 622 51 20

Beratungsstellen

Frauenfeld 052 721 58 01
Kreuzlingen 071 672 77 78
Romanshorn 071 461 20 90
Weinfelden 071 622 51 72

Uri

Geschäfts- und Beratungsstelle

Dätwylerstrasse 15
6460 Altdorf 041 870 42 12

Vaud

Geschäftsstelle

51, rue du Maupas, c.p. 752
1000 Lausanne 9 021 646 17 21

Beratungsstellen

Bex 024 463 03 63
Château-d'Oex 026 924 22 98
Lausanne 021 646 17 21
Morges 021 804 98 98
Nyon 022 365 77 00
Orbe 024 442 95 95
Payerne 026 662 66 07
Pully 021 721 31 70
Renens 021 632 77 29
Tour-de-Peilz 021 977 02 50
Yverdon 024 423 69 00

Wallis/Valais

Geschäftsstelle

7, rue des Tonneliers
1950 Sion 027 322 07 41

Sekretariat Oberwallis

027 946 13 14

Beratungsstellen

Brig 027 922 93 20
Entremont 027 776 20 78
Martigny 027 721 26 41
Monthey, St-Maurice 024 475 78 47
Saxon 027 744 26 73
Sierre 027 455 26 28
Sion, Hérens, Conthey 027 322 07 41
Susten 027 474 97 37
Visp 027 946 13 14

Zug

Geschäfts- und Beratungsstelle

Baarerstrasse 131
6300 Zug 041 727 50 50

Zürich

Geschäftsstelle

Forchstrasse 145
8032 Zürich 058 451 51 00

Beratungsstellen

Adliswil 044 711 99 28
Affoltern a.A. 044 762 50 20
Furtal/Unterland 058 451 53 00
Knonaeramt/Limmattal 058 451 52 00
Oberland 058 451 53 40
Pfannenstiel 058 451 53 20
Rüti 055 260 33 62
Uster 044 942 92 12
Volketswil 044 945 65 59
Winterthur u. Umgebung 058 451 54 00
Zimmerberg 058 451 52 20
Zürich Stadt 058 451 51 00