

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 7-8

Rubrik: Pro Senectute : Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aargauisches Seniorensportfest 2005. Das Aargauische Seniorensportfest ist eine beliebte Tradition. Im Jahr 2004 hat es sogar einen Anerkennungspreis (Prix Ecosport) gewonnen. Am Donnerstag, 18. August, ab 10 Uhr findet der grosse Sportanlass bereits zum siebten Mal in Beinwil am See statt. Für die Wanderer stehen fünf Sternwanderungen zur Auswahl, die Velofahrerinnen und -fahrer werden von zehn Startorten her an den Hallwilersee fahren, und die Walkerinnen und Walker nehmen den schönen Weg dem See entlang vom Schloss Hallwil her unter die Füsse. Im und neben dem Strandbad können die Teilnehmenden während des ganzen Tages verschiedene Sportarten ausprobieren, neu auch Bogenschiessen. Geniessen Sie einen bewegten Tag mit viel Zeit zu gemütlichem Beisammensein. • Kursprogramm 2. Halbjahr 2005. Lernen ist eine lebenslange Aufgabe. Die grosse Nachfrage nach unseren Kursangeboten zeigt das starke Interesse bei den älteren Menschen. Das Kursprogramm für das 2. Halbjahr 2005 verspricht wieder eine grosse Auswahl an Kursen aus den Bereichen Sprachen, altersspezifische Themen, Lebenshilfe, Haus und Küche, Musik, Gestalten und Spiele, Kunst und Kultur, moderate Bewegungsangebote und EDV. Einige neue Kursthemen ergänzen das bewährte Angebot. Sportkurse wie Tennis, Gleichgewichtstraining oder Nordic Walking erfreuen sich grosser Beliebtheit, und das Angebot wird laufend ergänzt. Alle Kurse stehen Interessenten ab 60 Jahren offen. Sollten Sie Ihren Wunschkurs vermissen, melden Sie sich bei uns. Wir sind offen für neue Ideen. Weitere Auskünfte sowie das ak-

tuelle Programm erhalten Sie bei Pro Senectute Kanton Aargau, Postfach, 5001 Aarau, Telefon 062 837 50 70, Mail info@ag.pro-senectute.ch – oder informieren Sie sich auf unserer Homepage www.ag.pro-senectute.ch



Zum UNO-Jahr des Sportes sind in Appenzel

Innerrhoden neue Sportangebote geplant. Bei genügend Interesse werden im August weitere Kurse mit internationalem Volkstanz, Yoga und Gymfit (Trainingsprogramm für Kondition, Kraft und Beweglichkeit) angeboten. Wir informieren Sie gerne über die Daten. • In der zweiten Jahreshälfte sind im «Kino ab 60» weitere Filmnachmittage geplant. Lassen Sie sich überraschen und beachten Sie die Tagespresse. • Mitte August erscheint die in Innerrhoden bekannte Broschüre für Erwachsenenbildung mit dem vielfältigen Programm für die zweite Jahreshälfte. Darin sind neu auch die Pro-Senectute-Kursangebote aufgeführt. Für die ältere Bevölkerung haben wir einige Kurse bereit. Beachten Sie die Ausschreibungen. • Singen Sie gerne? Dann ist vielleicht unser initiativer Seniorenchor die richtige Gesangsgemeinschaft für Sie. Die Chorproben am Donnerstagnachmittag im Mesmerhaus werden im Durchschnitt von über 70 Sängerinnen und Sängern besucht. Auch Sie sind herzlich eingeladen. • Unser Tageszentrum in Gontenbad bietet Personen, die auf Betreuung angewiesen sind, Tagesstruktur und individuelle Unterstützung. Der Kontaktpflege zwischen den Besucherinnen und Besuchern wird grosse Beachtung geschenkt. Mit diesem Angebot werden pflegende und betreuende Angehörige in ihrer Aufgabe entlastet und in ihrer wichtigen Arbeit unterstützt. Wenige Plätze sind noch frei. Interessieren Sie unsere regelmässigen Aktivitäten im Kanton oder haben Sie Fragen rund ums Thema «Älterwerden»? Wir informieren Sie gerne. Ihre

Anfrage nimmt die Geschäftsstelle von Pro Senectute Kanton Appenzel Innerrhoden, Markt-gasse 10, 9050 Appenzel, gerne entgegen. Telefon 071 788 10 21.



Seit Juni ist es so weit:

Die neue Homepage von Pro Senectute Baselland ist unter www.bl.pro-senectute.ch erreichbar. Optisch kommt die Homepage schlicht daher. Der Zeitaufwand für die Suche von spezifischen Informationen verkürzt sich empfindlich, die gewünschten Auskünfte lassen sich schnell und auf unkomplizierte Weise auf dem Bildschirm anzeigen. Nebst der Beschaffung von umfangreichen Informationen zum Angebot von Pro Senectute Baselland haben die Seitenbesucherinnen und -besucher die Möglichkeit, sich online für Kurse anzumelden, allfällige Ansprüche auf Ergänzungsleistungen errechnen zu lassen oder Spenden zu tätigen. Kurzum, die neue Homepage von Pro Senectute Baselland dient vorab der schnellen, verständlichen und einfachen Information, bietet darüber hinaus einige hilfreiche Zusatzfunktionen und richtet sich ganz an den Bedürfnissen ihrer Nutzerinnen und Nutzer aus. Wir würden uns über Ihren Besuch auf unserer neuen Homepage (www.bl.pro-senectute.ch) freuen.



Menuhin-Festival Gstaad

2005. Einmal am weltberühmten Menuhin-Festival in Gstaad als Zuschauerin oder Zuschauer dabei sein. Pro Senectute Region Bern präsentiert ein Exklusivangebot für alle Musikliebhaberinnen und -liebhaber und jene, die es werden möchten. Am Samstag, 27. August, spielt das London Symphony Orchestra unter der Leitung von Bernard Haitink Ravels Klavierkonzert in G-Dur sowie Schostakowitschs Sinfonie Nr. 5, op. 47. Am Samstag, 3. September, singt Noëmi Nadelmann in Franz Lehárs Stück «Die lustige Witwe», begleitet von

der Camerata Vocale Freiburg i. Br. und dem Budapest Symphony Orchestra. Abfahrt in Bern mit einem Reiseocar des Ferienvereins um 16 Uhr, Konzertbeginn um 19.30 Uhr. Rückfahrt nach Bern unmittelbar nach Konzertende. Im Preis von CHF 180.–/CHF 150.– (1. und 2. Sitzplatzkategorie) ist ein Begrüssungsgetränk in der Gästelounge inbegriffen. Details zum Programm sind zu erfahren bei Pro Senectute Region Bern, Telefon 031 359 03 03.

Region Biel/Bienne-Seeland.

Velotouren in Biel und Pieterlen: Kluge Köpfe sind sportlich unterwegs. Unsere ausgebildeten Veleiter bieten interessante Touren an und freuen sich über Ihre Teilnahme. Sind Sie ein Stubenhocker, möchten aber Ihr Velo wieder einmal aus dem Keller holen? Unser Angebot ist vielfältig und beinhaltet auch gemütliche Fahrten. Sie können jederzeit auch unterwegs zur Gruppe stossen. Die erste Teilnahme ist kostenlos. Im Halbjahresprogramm finden Sie alle notwendigen Angaben, gratis zu beziehen unter Telefon 032 384 71 46, Lyss. • Nordic-Walking-Kurs in Lyss: Am 17. August beginnt wieder ein Nordic-Walking-Schnupperkurs. Nach vier Teilnahmen sind Sie in der Lage, diese Sportart technisch korrekt und somit gelenkschonend auszuüben. Stöcke können Sie bei der Leiterin mieten. Brigitta Heller gibt Ihnen gerne Auskunft, Telefon 032 392 33 09.

Emmental-Oberaargau.

Das neue Kursprogramm für das 2. Semester 2005 ist erschienen. Nordic Walking: Verspüren Sie Lust, die gesundheitsfördernde Sportart näher kennen zu lernen? Wir bieten laufend Gratis-Schnupperkurse in verschiedenen Ortschaften an. Im Programm finden Sie auch verschiedene interessante Wanderungen. Jeden Dienstag von 8.30 bis 12 Uhr werden Velotouren im Raume Herzogenbuchsee angeboten. Anmeldungen bei Frau V. Gehrigger, Telefon 062 961 28 41/079 568 19 14.

SWISS TXT

Neuigkeiten und Service von Zeitlupe und Pro Senectute im Teletext ab Seite 570.

• Suchen Sie Bewegung in der Halle? Regelmässig angepasstes Training im Bereich Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und koordinative Fähigkeiten in unseren Turngruppen. • Sie finden auch ein breites Angebot an Bildungskursen wie PC-, Handy- oder Gedächtnistrainingskurse. Verlangen Sie das Detailprogramm bei Pro Senectute Region Emmental-Oberaargau, Bildung, Langenthal, Telefon 062 916 80 95.

Berner Oberland. Vermögensberatung von Senioren für Senioren. Für Menschen, die kurz vor der Pensionierung stehen oder diesen Lebensabschnitt bereits geniessen, bieten wir in Zusammenarbeit mit der Berner Kantonalbank eine kompetente und umfassende Vermögensberatung an. Das Beratungsteam besteht aus pensionierten Bankfachleuten der BEKB, die auf jahrelange Erfahrung bauen können und sich kontinuierlich weiterbilden. Sie kennen die Wünsche älterer Menschen aus eigener Erfahrung. Die Beratung ist kostenlos und umfasst alle Fragen rund um die Themen Sparen, Anlegen und Vorsorgen. Gerne vermitteln wir für Sie einen Gesprächstermin. • Unser neues Kurs- und Veranstaltungsprogramm ist da. An einem ein- oder zweitägigen Werkkurs im Kurszentrum des Freilichtmuseums Ballenberg teilnehmen – eine Delikatesse. Führungen im Kunstmuseum Thun für Grosseeltern mit ihren Enkeln. Zusammen Lebenserinnerungen aufschreiben. Führungen im Zentrum Paul Klee in Bern. Deutsch für fremdsprachige Seniorinnen und Senioren. Einladungen, Visitenkarten auf dem PC gestalten. Das Seniorentheater Thun für eine Aufführung seines Erfolgsstücks «Härzchlopfe» engagieren. Beckenbodengymnastik jetzt auch für Männer. Natur, Genuss, Geselligkeit und Wohlbefinden durch Velotouren und Wanderungen. Tanznachmittage bei lüpfiger Musik. Das und noch viel mehr ermöglicht Ihnen Pro Se-

nectute Berner Oberland. Verlangen Sie unser neues Kurs- und Veranstaltungsprogramm. Regionalstelle Thun: Tel. 033 226 60 67, Zweigstelle Interlaken: Telefon 033 822 30 14.

Sommerangebot in Villars-sur-Glâne. Walking: Montag, 11., 18., 25. Juli, 8. und 22. August, 9 bis 10.15 Uhr, Ort: Tankstelle BP Carrefour, CHF 5.– pro Lektion. • Gymnastik: Donnerstag, 14., 21., 28. Juli, 4., 11., 18., 25. August, 9.30 bis 10.30 Uhr, Ort: Place du Platy, beim Teich, CHF 5.– pro Lektion. • Das neue Sport- und Bildungsprogramm für das 2. Semester 2005 ist bei unserem Sekretariat verfügbar: Pro Senectute Kanton Freiburg, Telefon 026 347 12 40 oder Mail info@fr.pro-senectute.ch

Selbstständigkeit im Alter gezielt stärken. Pro Senectute Kanton Graubünden bietet wiederum einen SimA-Trainingszyklus an. SimA bedeutet «Selbstständig im Alter». Damit ist das Ziel dieser Trainingsmethode für Seniorinnen und Senioren formuliert. SimA wurde an der Universität Erlangen in Deutschland entwickelt, erprobt und wissenschaftlich überprüft. Die Lebensweise und das Lebensgefühl der neuen Generationen älterer Menschen sind im Umbruch. Der Wunsch, im Alter möglichst lange selbstständig zu bleiben und ein aktives und selbstbestimmtes Leben führen zu können, ist ein zentraler Wert des Alters geworden. Unter dem Motto «Kompetenzen stärken, Fähigkeiten erhalten, Lebensqualität gewinnen» fördert das SimA-Gruppentraining gezielt die Selbstständigkeit und das Wohlbefinden im Alter und verhilft gleichzeitig dazu, soziale Kontakte zu knüpfen und zu pflegen. Pro Senectute Kanton Graubünden bietet ab Mitte September 2005 bis Juni 2006 einen neuen SimA-Trainingszyklus in Chur an. Weitere Informationen sowie Anmeldeunterlagen sind erhältlich

bei Pro Senectute Kanton Graubünden, Alexanderstrasse 2, 7000 Chur, Tel. 081 252 75 83, Mail info@gr.pro-senectute.ch

Der Mahlzeitendienst liefert fixfertige Menüs nach Hause. Verlangen Sie unseren Prospekt mit allen notwendigen Angaben. Nach den Ferien beginnen alle Sportgruppen wieder mit den Bewegungsangeboten. Mehr als zehn Sportangebote stehen zur Auswahl. Gerne senden wir Ihnen Prospekte zu Ihrem bevorzugten Sportgebiet. Am Samstag, 10. September, findet im Rahmen des Internationalen Jahrs des Sports ein kantonaler Seniorensporttag statt, wo verschiedene Sportangebote von Pro Senectute Kanton Nidwalden ausprobiert werden können. Bildungsangebote starten ebenfalls nach der Sommerpause. Interessieren Sie Computer- und Sprachkurse oder Vorträge und Kurse? Dann senden

wir Ihnen gerne Unterlagen dazu. Wir sind vormittags erreichbar unter Telefon 041 610 76 09.

Alter + Sport: Zum Anfangen ist es nie zu spät. Wer seine Beweglichkeit und Kraft trainiert, tut damit etwas Gutes für Körper, Geist und Seele. Pro Senectute Kanton Schwyz, Alter + Sport, bietet verschiedene (Sommer-) Sportarten an wie Wandern, Aquafitness, Wassergymnastik, Nordic Walking oder Velofahren. Erleben Sie Freude an der Bewegung und in der Gruppe. Programme zu den verschiedenen Sportarten erhalten Sie unter Telefon 041 811 85 55. • Eine Wanderferienwoche in Davos organisiert Pro Senectute Kanton Schwyz vom 6. bis 13. August. In wunderschöner Landschaft werden den unternehmungslustigen Seniorinnen und Senioren abwechslungsreiche Wanderungen angeboten. Obwohl die ordentliche Anmeldefrist abgelaufen ist,

INSERAT



Mobilität hat einen Namen . . .

Über 20 Jahre Erfahrung im Treppenliftbau

Preiswerte Lösungen für jede Treppe. Fachkundige Ausführung



Senden Sie mir bitte Unterlagen über . . .

- Treppensitzlift
- Aussenbereich
- Hebebühne
- Innenbereich
- Plattformtreppenlift

Name

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

HERAG AG
Treppenlifte

Tramstrasse 46
8707 Uetikon am See

www.herag.ch

☎ 044 920 05 02

☎ 044 920 05 04

hat das Hotel noch Einzel- und Doppelzimmer frei. Wir freuen uns auf Ihre rasche Anmeldung. Auskunft und Programme bei Pro Senectute Kanton Schwyz, Telefon 041 811 85 55. • Die begleitete Ferienwoche vom 20. bis 27. August findet ebenfalls in Davos statt. Diese Ferienwoche ist speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen Sie den Bündner Sommer. Abwechslung mit verschiedenen Ausflügen ist geplant. Die Teilnehmenden werden von zwei erfahrenen Leiterinnen begleitet. Auskunft und Programme erhalten Sie bei Pro Senectute Kanton Schwyz, Alter + Sport, Telefon 041 811 85 55.

Innerschwyz. Demnächst erscheint das neue Bildungs- und Kulturprogramm. Höhepunkte der Herbstanlässe sind die neuen Kurse «Power Talking» und «Freies Gestalten im Atelier». Die Kulturgruppe wird unter anderem die Oskar-Kokoschka-Ausstellung im Seedamm-Kulturzentrum Pfäffikon besuchen. Anmeldung und Informationen bei Pro Senectute Beratungsstelle Schwyz unter Telefon 041 810 32 27.

Region Ausserschwyz. In den nächsten Tagen erscheint das Kursprogramm für das 2. Semester 2005 mit den verschiedensten Kursangeboten. Sprachkurse, Flötenkurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Yogakurse für Anfänger und Fortgeschrittene. Philosophische Gesprächsrunde und

Handykurse beginnen bereits im August. Im Kulturplausch führt die Reise in die Kantonshauptstadt Schwyz. Das ausführliche Programm mit Detailangaben zu den angebotenen Kursen in den Bereichen Bildung, Gesundheit, Interessenpflege und Kreativkurse erhalten Sie bei Pro Senectute Ausserschwyz, Postfach 55, 8853 Lachen, Telefon 055 442 65 55, Mail lachen@sz.pro-senectute.ch, www.sz.pro-senectute.ch

Im internationalen Jahr des Sportes

findet unser Bewegungsfest «Gemeinsam begegnen und erleben» vom 25. August, 13.30 bis 16.30 Uhr, im CIS Tenniscenter in Solothurn statt. Ein attraktives, vielseitiges Bewegungsprogramm lädt da zum Mitmachen ein. Tennis, Minigolf, Velo- und Kulturparcours, Volkstanz, Gymnastik und Gedächtnistraining, Walking, Nordic Walking und vieles mehr. Wir laden Sie ganz herzlich zu diesem bewegten Nachmittag ein. Vom 1. bis 8. September bieten wir Wanderferien in Samnaun an. Im Hotel Cresta geniessen Sie in ruhiger, sonniger Lage allen Komfort. Die Wanderungen führen vorbei an bunten, saftigen Bergwiesen und erfrischenden Bächen. Wanderleiter: Oscar Huber, Solothurn. Spezielle Programme, Informationen und Anmeldeformulare sind zu beziehen bei Pro Senectute Kanton Solothurn, Bewegung und Sport, Hauptbahnhof-

strasse 12, 4501 Solothurn, Tel. 032 622 38 53, Mail pia.stampfli@so.pro-senectute.ch • Ab September 2005 ist das neue Aktivitätenprogramm (Bildung und Sport) erhältlich. Die entsprechenden Programme sind zu beziehen bei Pro Senectute Kanton Solothurn, Bildung, Hauptbahnhofstrasse 12, 4501 Solothurn, Telefon 032 622 27 83, Mail solothurn@so.pro-senectute.ch

Das Angebot von Pro Senectute Gossau und St. Gallen Land

(Wittenbach, Häggenschwil, Muolen, Gossau, Andwil, Waldkirch, Gaiserwald) umfasst die Bereiche Spitex-Haushilfe und Sozialberatung. Im Angebot finden Sie auch die unterschiedlichsten Gruppenaktivitäten und Kurse. So bestehen in fast allen Gemeinden Turngruppen. Regelmässig kann an geführten Wanderungen teilgenommen werden. Ferner finden sich unter anderem Englisch-, Mal-, Informatik- und Handy-Kurse im Programm. Weiter werden die Kurse «Kochen im Seniorenhaushalt», «Gemeinsames Blockflötenspiel», «Anfängerkurs in Qi-gong», «Yoga für Senioren», «Gedächtnistraining» und «Sicheres Autofahren» angeboten. Für die einzelnen Kurse werden jederzeit Anmeldungen entgegengenommen. Äussern Sie auch Ihre Wünsche. Wir prüfen und erweitern gerne unser Kursangebot. • In der Spitex-Haushilfe klärt die Spitex-Leiterin die individuellen Bedürfnisse der Kunden ab und sucht eine geeignete Spitex-Haushelferin. Zum Spitex-Angebot gehören auch der Nähservice (Gossau/Andwil), der Mahlzeiten-, der Coiffeur-, der Fusspflege- und der Fahrdienst für Seniorinnen und Senioren. • In der Sozialberatung erhalten Sie kostenlos Informationen zu den Themen Finanzen, Gesundheit, Wohnen (Heimeintritt), Recht und Lebensgestaltung. Für Auskünfte und Prospektbestellung erreichen Sie uns unter Telefon 071 385 85 83, Fax

071 385 85 84, Mail gossau@sg.pro-senectute.ch, Internet www.sg.pro-senectute.ch/gossau

Pro Senectute Rheintal. Auf dem Fürstin-Gina-Weg im Fürstentum Liechtenstein findet am 12. Juli eine anspruchsvolle Sommerbergtour statt. Auf den 16. August ist der Ausflug ins Freilichtmuseum Ballenberg angesetzt. Die Teilnehmenden lassen sich zurückversetzen in die Zeit der eigenen Eltern und Grosseltern. Am 9. August laden wir zu einer geführten Velotour ein. Auf abwechslungsreichen Fahrradwegen werden Sie zum Paradiesli in Altenrhein geführt. Mobil bleiben, auch wenn die Angehörigen in den Ferien sind: Mit unserem Autofahrdienst bringen wir Sie sicher ans Ziel, Montag bis Freitag von 7 bis 7. Unser Mahlzeitendienst bringt von Montag bis Freitag warme Mahlzeiten ins Haus. Für das Verteilgebiet in Au-Heerbrugg klären wir momentan das Bedürfnis ab für Mahlzeitlieferungen am Samstag und Sonntag. Bei genügend Interesse können die Mahlzeiten neu auch am Wochenende bezogen werden. Pro Senectute Rheintal hat die Prospekte der vielfältigen Dienstleistungen überarbeitet. Sie können ab sofort in einer ansprechenden Dokumentenmappe bezogen werden. Weitere Auskünfte erteilt Pro Senectute Rheintal, Telefon 071 757 89 00.

Betreute Ferienwoche in Weggis.

Ferien für ältere Personen, die nicht mehr allein in die Ferien verreisen wollen oder können, entlasten auch die Angehörigen. Pro Senectute Kanton Thurgau führt vom 21. bis 28. August eine betreute Ferienwoche am Vierwaldstättersee durch. Dieses Ferienangebot richtet sich an Frauen und Männer, die nicht mehr alleine Ferien machen können, jedoch gefähig sind. Älteren Personen mit leichter körperlicher Einschränkung, die selbst keine Gelegenheit haben, sollen damit acht Tage Ferien von ihrem Alltag ermöglicht werden. Das

INSERAT



Mein Treppenlift ist von Rigert

www.rigert.ch

Rigert AG, Treppenlifte
Eichlihalde 1, 6405 Immensee
mk@rigert.ch

Rigert in Ihrer Nähe
Telefon 041 854 20 10

Ausfüllen und abschicken im Haus im Freien

Name PLZ/Ort

Strasse Telefon

05/M/05

Ferienhotel erreicht man vom Wohnort aus mit dem Car. Es liegt an der Seepromenade von Weggis und bietet Komfort und vielseitige Möglichkeiten im Haus. Zum täglichen Angebot gehören freiwillige Ausflüge und verschiedene Aktivitäten. Die Betreuung ist durch versierte Pflegepersonen sichergestellt. Informationen, Ausschreibung und Anmeldung: Pro Senectute Kanton Thurgau, Schützenstr. 23, 8570 Weinfelden, Telefon 071 622 51 20, Anmeldeschluss 15. Juli. • Bewegungs- und Begegnungsfest vom 27. August in Weinfelden unter dem Motto «gesund – fröhlich – gesellig». Pro Senectute organisiert diesen Anlass im Rahmen des UNO-Sportjahres. Alle Bewegungsangebote von Pro Senectute Kanton Thurgau werden auf der Sportanlage Güttingersreuti in Weinfelden durchgeführt. Die verschiedenen Sportgruppen werden sich in Weinfelden begegnen und Kontakte knüpfen. Wir zählen auch auf Sie. Eine Festwirtschaft sorgt für das leibliche Wohl. Shuttledienst ab Bahnhof Weinfelden. Vorführungen von 10 bis 16 Uhr.

Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Mit Leonhard Jost. Fast epidemisch breitet sich in unserer Gesellschaft das Leiden der Menschen an Leere- und Sinnlosigkeitsgefühlen aus. Dem Lauf der Welt gegenüber herrschen vielfach Missbehagen, Ohnmacht oder Gleichgültigkeit. Bedenklich schrumpft der Glaube an eine lebenswerte, gute Zukunft. Woher aber Hoffnung nehmen in so hoffnungsarmer Zeit? Religiöse Lehrer und spirituelle Meister aller Zeiten raten, uns auf dem Weg zu Glaube, Hoffnung und Sinn von folgenden drei Fragen leiten zu lassen: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? An den drei Abenden wollen wir uns diesen Grundfragen vertieft zuwenden. Es sollen Impulse gegeben sowie lebensdienliche Antworten aufgezeigt und erarbeitet werden.

Drei Doppelstunden, Dienstag, 19 bis 21 Uhr, 13., 20. und 27. September, CHF 120.–. Anmeldung bis 26. August bei Pro Senectute Kanton Zug, Baarerstrasse 131, 6300 Zug, Telefon 041 727 50 55, Fax 041 727 50 60, Mail: anmeldung@zg.pro-senectute.ch

Treue Hände gesucht. Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt Sie bei administrativen Angelegenheiten und erledigt Ihre Steuererklärung. Wegen steigender Nachfrage werden zusätzliche freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Berufserfahrung im kaufmännisch/administrativen Bereich gesucht. Am 24. und 25. August findet in Zürich an jeweils einem halben Tag eine Grundschulung statt. Die Pensionierten werden von Pro Senectute Kanton Zürich für den freiwilligen Einsatz ausgewählt, geschult und betreut. Sie besuchen Kundinnen und Kunden ein- bis zweimal pro Monat und erhalten eine vertraglich festgelegte Spesenentschädigung. Interessentinnen und Interessenten wenden sich an Frau Catherine Tobler, Treuhanddienst Stadt Zürich, Pro Senectute Kanton Zürich, Telefon 058 451 50 00, Mail catherine.tobler@zh.pro-senectute.ch.

Leiterkurse «Bewegungsangebote für ältere Menschen im Heim». Wenn Sie immer noch glauben, dass die Menschen im Alters- und Pflegeheim passiv in den Gängen sitzen, ist es Zeit, diese Ansicht zu revidieren. Pro Senectute Schweiz bildet Seniorsport-Leiterinnen für diese anspruchsvolle Tätigkeit aus, welche der schädlichen Passivität und dem damit verbundenen weiteren körperlichen und geistigen Abbau entgegenwirkt. Sie können sich bereits auf die Kurse 2006 vorbereiten, wenn Sie sich heute informieren (Quereinsteiger September 2005). Fachstelle Alter und Sport, Pro Senectute Schweiz, Telefon 044 283 89 89.

Baden leicht gemacht mit VitaActiva Badewannen



Lift paßt auch auf Ihre vorhandene Badewanne

VitaActiva, der Spezialist für sicheres, unbeschwertes Badevergnügen

- Ausgezeichnete Kundenreferenzen, bewährte Servicequalität
- Schnelle, saubere Installation, praktisch an einem Tag
- Von der Anfrage bis zur Fertigstellung, alles in einer Hand
- Umfangreiche, vielfältige Kollektion von Badewannen, Liften und Farben
- Bei allen Modellen auf Wunsch Sonderausstattung wie z.B. wohltuender Whirlpool

Für Ihre Sicherheit und Unabhängigkeit beim Baden fordern Sie unsere farbige Gratis-Broschüre an

Ja, senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Ihre Broschüre zu

Name: _____
 Telefon: _____
 Strasse: _____
 PLZ: _____ Ort: _____



CH-ZEIT2005000

VitaActiva AG • Metallstrasse 9 b • 6300 Zug

Gebührenfrei:

