

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 7-8

**Artikel:** Mobil und autonom bleiben - ob mit oder ohne Auto  
**Autor:** Seifert, Kurt  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725119>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





BILD: RENATE WERNLI

**Mehr Gelassenheit:**  
Wer freiwillig auf  
sein Auto verzichtet,  
kann ganz neue  
Welten entdecken.

# Mobil und autonom bleiben – ob mit oder ohne Auto

*Das Auto gehört für viele Menschen zum Alltag, und sie möchten ungern darauf verzichten. Schwierig kann es im Alter werden, wenn Sinneskräfte und Reaktion nachlassen. Mobilität hat aber nicht nur mit dem eigenen Auto zu tun – sie ist auch ohne Wagen möglich.*

VON KURT SEIFERT\*

Nachrichten von Horrorunfällen schrecken auf: Im November 2003 raste ein 70-jähriger Irrfahrer durch die Zürcher Innenstadt und tötete dabei eine 38-jährige Frau. Kurze Zeit später starb auch der Autofahrer im Krankenhaus – er hatte an einer Demenz gelitten. Ende Mai dieses Jahres überfuhr ein 82-jähriger Mann mit einer schweren Sehbehinderung eine 15-jährige Velofahrerin, die an den Folgen des Unfalls verstarb. Ein Schweizer Boulevardblatt titelte: «Alte am Steuer: Ungeheuer?» Das letzte Wort war fett gedruckt und rot unterstrichen.

Die Botschaft ist trotz des Fragezeichens ziemlich eindeutig: Ältere Menschen im Strassenverkehr werden als potenzielle Monster oder gar Mörder dargestellt – ebenso wie die Jungfahrer. Die Betroffenen wehren sich mit Recht gegen diese Verunglimpfung ganzer Alters-

gruppen. Wer sagt denn, dass alle Jung-erwachsenen hinter dem Lenkrad nur von Höchstgeschwindigkeiten träumen?

## Risikogruppen im Blick

Abgesehen von ärgerlichen Überspitzungen haben die Diskussionen über junge Raser oder fahruntüchtige alte Automobilisten doch etwas Gutes: Sie deuten auf einen gesellschaftlichen Einstellungswandel hin. Verantwortungsloses Verhalten auf den Strassen wird nicht mehr als «Kavaliersdelikt» wahrgenommen, sondern als schwerwiegende Gefährdung des Zusammenlebens im öffentlichen Raum. Ins Blickfeld geraten vor allem so genannte Risikogruppen: jugendliche Neulenker und über 80-jährige Autofahrer. Eine Untersuchung des Statistischen Amtes des Kantons Zürich vom letzten Jahr kommt zum Ergebnis, dass die letztgenannte Gruppe – bezogen auf die gefahrenen Kilometer – sehr viel häufiger in Unfälle verwickelt ist als die mitt-

leren Altersgruppen. Laut polizeilichen Beobachtungen tragen die älteren Autofahrer in der Mehrzahl der Unfälle, an denen sie beteiligt sind, die Hauptschuld.

Die zuständigen Behörden sind sich der Probleme bewusst. So hat das Bundesamt für Strassen eine Reihe von Massnahmen geprüft und schlägt im Rahmen eines Programms für mehr Sicherheit auf der Strasse unter dem Titel «Via sicura» unter anderem vor, die Gültigkeit des Führerausweises zu befristen. Er soll nur verlängert werden, wenn die Inhaber und Inhaberinnen des Ausweises ihre Fahr-eignung mittels Sehtest und Selbstdeklaration nachweisen. Diese Massnahme würde alle betreffen, die Auto fahren – Jüngere wie Ältere. Das Programm beschäftigt auch den Bundesrat.

## Fahrtüchtigkeit testen

Die Tatsache, dass im Alter die Sehkraft nachlässt und die Fähigkeiten des Gehörs eingeschränkt werden, lässt sich nicht



leugnen. Ältere Automobilisten reagieren darauf, indem sie in der Regel umsichtiger und defensiver fahren als jüngere. Zudem zeichnet sie gegenüber den weniger erfahrenen Jüngeren die Möglichkeit aus, auf einen reichen Wissensschatz im Umgang mit kritischen Verkehrssituationen zurückgreifen zu können.

Allerdings ist allzu blindes Vertrauen auf die eigene Routine nicht zu empfehlen: Da sich die Reaktionszeit mit zunehmendem Alter verlängert, nimmt auch mit knapper werdenden Entscheidungsfristen die Gefahr von Fehleinschätzungen zu. Zudem sind wir mit zunehmendem Alter weniger in der Lage, mehrere Dinge zugleich zu tun. Zu bedenken sind auch allfällige Medikamenteneinflüsse.

Die Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu gibt in ihrer Broschüre «Mobil im Alter» eine Reihe von Empfehlungen für ältere Autofahrer und -fahrerinnen ab. Dazu gehört, sich ab dem 60. Lebensjahr einmal jährlich ärztlich untersuchen zu lassen. Ein Test der eigenen Fahrtüchtigkeit kann dem zu-

meist unfreiwilligen Verlust des Führerausweises zuvorkommen. Verschiedene Kantonale Pro-Senectute-Organisationen führen in Zusammenarbeit mit ACS, TCS und anderen Verbänden entsprechende Kurse durch.

### Langsamkeit entdecken

Die bfu empfiehlt, im Zweifelsfall auf öffentliche Verkehrsmittel auszuweichen. Die Erfahrung zeigt allerdings, dass viele langjährige Automobilisten ungern auf das eigene Fahrzeug verzichten. Für sie stellt der drohende Abschied vom Auto ein kritisches Lebensereignis dar, auf das sie nur unzureichend vorbereitet sind. In unserer Gesellschaft wird Automobilität mit Autonomie gleichgesetzt: Freiheit und Selbstbestimmung werden in erster Linie mit dem Besitz und Gebrauch eines Autos in Verbindung gebracht. Wird die eigene Fahrtüchtigkeit in Frage gestellt, dann geht es um viel mehr als um den Führerausweis: Eine wesentliche Einschränkung der bislang gewohnten Lebensweise droht. Doch dieser Verlust

kann auch ein Gewinn an Lebensqualität sein. «Die Entdeckung der Langsamkeit» macht es möglich, den Wert anderer Formen der Mobilität schätzen zu lernen.

Unsere höchst mobile Gesellschaft zeichnet sich durch einen ganz besonderen Mangel aus: eine Bewegungsarmut, die auch – aber nicht nur – Menschen im Alter betrifft. Die Bewegungs- und Sportangebote von Pro Senectute setzen diesem Mangel etwas entgegen: Sie fördern die Freude an der Bewegung der eigenen Füße und des ganzen Körpers. Das wachsende Interesse an solchen Angeboten zeigt, dass das Bedürfnis, auch im Alter beweglich zu bleiben, spürbar vorhanden ist. ■

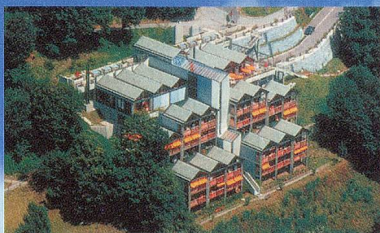
Die erwähnte Broschüre «Mobil im Alter» ist erhältlich bei: Schweizerische Beratungsstelle für Unfallverhütung bfu, Laupenstr. 11, Postfach, 3001 Bern, Telefon 031 390 22 22, [www.bfu.ch](http://www.bfu.ch)

\*Kurt Seifert ist bei Pro Senectute Schweiz für Stellungnahmen zu sozial- und gesundheitspolitischen Grundsatzfragen verantwortlich.

INSERAT

Biologisch-medizinisches Kurzentrums im südschweizerischen Calancatal

## Eine Oase für Ihre Gesundheit



Clinica Al Ronc, 6540 Castaneda im Calancatal  
Tel. 091 820 40 40, Fax 091 820 40 41  
[info@alronc.ch](mailto:info@alronc.ch), [www.alronc.ch](http://www.alronc.ch)

Das Kurzentrums Al Ronc mit integriertem Hotel und vegetarischem Gourmetrestaurant befindet sich an wunderschöner Lage im Calancatal, im italienischsprachigen Südbünden.

Mit traditionellen Naturheilverfahren und modernen biologisch-medizinischen Methoden hat sich die Klinik spezialisiert auf die Behandlung von chronischen Stoffwechsel- und Rheumakrankheiten, chronischer Müdigkeit, Fibromyalgien, chronischen Stoffwechselvergiftungen und den Folgen der Schwermetallbelastungen.

Die individuell abgestimmten Programme enthalten Therapien wie Entsäuerungs- und Stoffwechseltherapien, Darmsanierungen mit Colon-Hydrotherapie, Sauerstoff- und Ozontherapien, Isotherapie nach Prof. Enderlein, Reiztherapien, Meridiantherapien wie Akupunktur oder APM-Massagen, Wärme- und Fiebertherapien bei chronischen Entzündungen, Neuraltherapien, Konstitutionelle Homöopathie sowie Ausleitungstherapien bei Schwermetallbelastungen.

Lassen Sie sich überraschen! Eine natürliche, idyllische Umgebung, schöne Wanderwege und absolute Ruhe erwarten Sie in und um die Clinica Al Ronc.