Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 05.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | LEBEN MIT TIEREN

Gefährten im Alltag

INTERVIEW | PETER HASLER

22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»

BEGEGNUNG

78 Elisabeth Schiwow hilft Müttern gebären

ZEITSPIEGEL

- Die Alpenolympiade zu Unspunnen 12
- 15 Wie man heisse Zeiten meistert
- Mobil und autonom bleiben ohne Auto 16
- Sport kann Ihre Gesundheit verbessern 18

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Mehr Mitsprache für Ausländer?

SCHÖNES LEBEN

- Ein mutiger Start in die Badesaison 26 **KULTUR**
- Hélène Grimaud und die Wölfe 36
- Bruno Molls Film über das Leben im Kopf 37
- 38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm

LESERREISE

39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass

WISSEN

42 E-Mail – die Post im Computer

GESUNDHEIT

- Prostata Informationen über ein Tabu 46
- Ihre Fragen zum grauen und grünen Star 50

UNTERWEGS

- Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein 52
- Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet 55

RATGEBER AHV

- 56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten
- AHV-Beiträge aus dem Ausland? 56
- 57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?

RATGEBER GELD

Vertrauensjob Vermögensverwalter 61

ERNÄHRUNG

Die Aprikose – ein süsses Früchtchen 76

PRO SENECTUTE

- 62 Der Mahlzeitendienst im Tessin
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Wie Seniorensportleitende geschult werden

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Ihre Seiten
- 45 Schweizerischer Seniorenrat
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- Rätsel & Spiel 72
- et cetera 80
- Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner

ZEITLUPE 7/8 - 2005



DIE VOLKSKULTUR IM **BERNER OBERLAND**

Steinstossen (wie hier vor 50 Jahren), Schwingen, Jodeln, Alphorn, Trachten – das legendäre Volksfest von Unspunnen feiert seinen 200. Geburtstag. Seite 12



DAS LANGE WARTEN **AUF DEN SOMMER**

Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen. Seite 26



WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT

Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen. Seite 68



EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN

Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns. Seite 76