

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | LEBEN MIT TIEREN

6 Gefährten im Alltag

INTERVIEW | PETER HASLER

22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»

BEGEGNUNG

78 Elisabeth Schiwow hilft Müttern gebären

ZEITSPIEGEL

12 Die Alpenolympiade zu Unspunnen

15 Wie man heisse Zeiten meistert

16 Mobil und autonom bleiben – ohne Auto

18 Sport kann Ihre Gesundheit verbessern

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Mehr Mitsprache für Ausländer?

SCHÖNES LEBEN

26 Ein mutiger Start in die Badesaison

KULTUR

36 Hélène Grimaud und die Wölfe

37 Bruno Molls Film über das Leben im Kopf

38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm

LESERREISE

39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass

WISSEN

42 E-Mail – die Post im Computer

GESUNDHEIT

46 Prostata – Informationen über ein Tabu

50 Ihre Fragen zum grauen und grünen Star

UNTERWEGS

52 Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein

55 Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet

RATGEBER AHV

56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten

56 AHV-Beiträge aus dem Ausland?

57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?

RATGEBER GELD

61 Vertrauensjob Vermögensverwalter

ERNÄHRUNG

76 Die Aprikose – ein süsses Früchtchen

PRO SENECTUTE

62 Der Mahlzeitendienst im Tessin

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Wie Seniorensportleitende geschult werden

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

45 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner


DIE VOLKSKULTUR IM BERNER OBERLAND

Steinstossen (wie hier vor 50 Jahren), Schwingen, Jodeln, Alphorn, Trachten – das legendäre Volksfest von Unspunnen feiert seinen 200. Geburtstag.

Seite 12


DAS LANGE WARTEN AUF DEN SOMMER

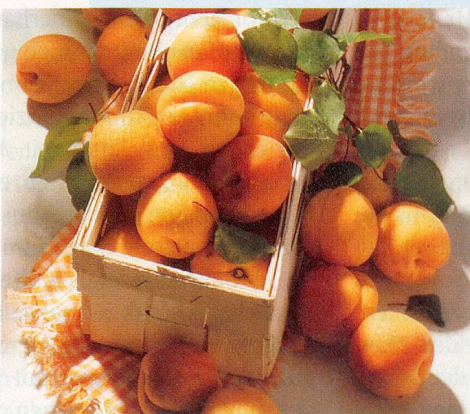
Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen.

Seite 26


WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT

Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen.

Seite 68


EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN

Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns.

Seite 76