

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



THEMA | LEBEN MIT TIERN

- 6 Gefährten im Alltag
INTERVIEW | PETER HASLER
 22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»
BEGEKNUNG
 78 Elisabeth Schiwow hilft Müttern gebären

ZEITSPIEGEL

- 12 Die Alpenolympiade zu Unspunnen
 15 Wie man heisse Zeiten meistert
 16 Mobil und autonom bleiben – ohne Auto
 18 Sport kann Ihre Gesundheit verbessern

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Mehr Mitsprache für Ausländer?

SCHÖNES LEBEN

- 26 Ein mutiger Start in die Badesaison

KULTUR

- 36 Hélène Grimaud und die Wölfe
 37 Bruno Molls Film über das Leben im Kopf
 38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm

LESERREISE

- 39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass

WISSEN

- 42 E-Mail – die Post im Computer

GESUNDHEIT

- 46 Prostata – Informationen über ein Tabu
 50 Ihre Fragen zum grauen und grünen Star

UNTERWEGS

- 52 Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein
 55 Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet

RATGEBER AHV

- 56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten
 56 AHV-Beiträge aus dem Ausland?
 57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?

RATGEBER GELD

- 61 Vertrauensjob Vermögensverwalter

ERNÄHRUNG

- 76 Die Aprikose – ein süßes Früchtchen

PRO SENECTUTE

- 62 Der Mahlzeitendienst im Tessin
 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 68 Wie Seniorensportleitende geschult werden

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
 30 Ihre Seiten
 45 Schweizerischer Seniorenrat
 58 Kleinanzeigen
 70 Bestellatalon
 71 Glückstreffer
 72 Rätsel & Spiel
 80 et cetera
 82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner



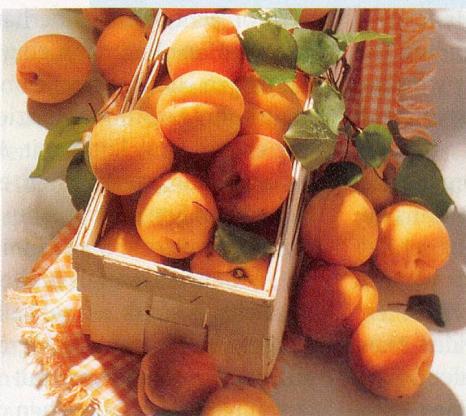
DAS LANGE WARTEN AUF DEN SOMMER

Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen.
Seite 26



WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT

Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen.
Seite 68



EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN

Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns.
Seite 76