

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA LEBEN MIT TIERN	
6 Gefährten im Alltag	
INTERVIEW PETER HASLER	
22 «Die ältere Generation wird immer wichtiger»	
BEGEKNUNG	
78 Elisabeth Schiwow hilft Müttern gebären	
ZEITSPIEGEL	
12 Die Alpenolympiade zu Unspunnen	
15 Wie man heisse Zeiten meistert	
16 Mobil und autonom bleiben – ohne Auto	
18 Sport kann Ihre Gesundheit verbessern	
DAFÜR UND DAGEGEN	
21 Mehr Mitsprache für Ausländer?	
SCHÖNES LEBEN	
26 Ein mutiger Start in die Badesaison	
KULTUR	
36 Hélène Grimaud und die Wölfe	
37 Bruno Molls Film über das Leben im Kopf	
38 SF DRS mit reichem Sommerprogramm	
LESERREISE	
39 Die Zeitlupe begleitet Sie ins Elsass	
WISSEN	
42 E-Mail – die Post im Computer	
GESUNDHEIT	
46 Prostata – Informationen über ein Tabu	
50 Ihre Fragen zum grauen und grünen Star	
UNTERWEGS	
52 Im schwimmenden Hotel auf dem Rhein	
55 Wie man sich richtig aufs Reisen vorbereitet	
RATGEBER AHV	
56 Beitragspflicht nicht erwerbstätiger Gatten	
56 AHV-Beiträge aus dem Ausland?	
57 Nachträgliche Korrektur der AHV-Rente?	
RATGEBER GELD	
61 Vertrauensjob Vermögensverwalter	
ERNÄHRUNG	
76 Die Aprikose – ein süßes Früchtchen	
 PRO SENECTUTE	
62 Der Mahlzeitendienst im Tessin	
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen	
68 Wie Seniorensportleitende geschult werden	
 RUBRIKEN	
3 Impressum, Editorial	
30 Ihre Seiten	
45 Schweizerischer Seniorenrat	
58 Kleinanzeigen	
70 Bestellatalon	
71 Glückstreffer	
72 Rätsel & Spiel	
80 et cetera	
82 Tagebuch und Worte des Monats	
Titelbild: Gerry Ebner	



DIE VOLSKULTUR IM BERNER OBERLAND

Steinstossen (wie hier vor 50 Jahren), Schwingen, Jodeln, Alphorn, Trachten – das legendäre Volksfest von Unspunnen feiert seinen 200. Geburtstag.

Seite 12



DAS LANGE WARTEN AUF DEN SOMMER

Die ersten Wochen der Sommersaison waren etwas für Unentwegte. Unsere Fotografin Claudia Linsi beobachtete in Zürich und St. Gallen die ersten Badelustigen.

Seite 26



WIE MAN ANDEREN FITNESS VERMITTELT

Die Sportangebote von Pro Senectute sind äusserst beliebt. Ein Besuch bei der Ausbildung von 27 zukünftigen Leiterinnen und Leitern von Pro-Senectute-Kursen.

Seite 68



EINE RUNDE SACHE FÜR FREUNDE DES SÜSSEN

Aprikosen sind beliebt und vielseitig verwendbar. Die wunderbare Frucht kam vor vielen Jahrhunderten aus dem Fernen Osten zu uns.

Seite 76