

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 7-8

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Bodensee und Insel Mainau (D).

Lassen Sie sich mit dem Schiff zu dieser Oase im See entführen und geniessen Sie einige entspannte Momente auf einem der Bodensee-Schiffe. Das Kombi-Billett inkl. ermässiger Bahnfahrt (10%) sowie ermässigte Zusatzleistung (10%) erhalten Sie an jedem Bahnhof in der Schweiz und beim Rail Service 0900 300 300 (CHF 1.19/Min.).



 **RailBon.**

**RailAway**  
Ideen für die Freizeit

Gültig bis 16. Oktober 2005 (Beachten Sie die saisonalen Öffnungszeiten)

Gutschein im Wert von:

**CHF 10.-**

Zur Anrechnung an das RailAway-Angebot «Bodensee und Insel Mainau (D)».

Preisbeispiel «Bodensee und Insel Mainau (D)»:

1. Klasse mit Halbtax ab Zürich CHF 44.80 statt CHF 54.80

Pay-Serie 0205 0000 1233

Der RailBon kann allen Schweizer Bahnhöfen beim Kauf des Angebotes an Zahlung gegeben werden.  
Der RailBon ist nicht kumulierbar (pro Person nur 1 RailBon). Keine Barauszahlung/keine Erstattung.)



## Pro-Senectute-Beratungsstellen

### Wir sind für Sie da!

Pro Senectute berät ältere Menschen und deren Angehörige unentgeltlich bei persönlichen und finanziellen Problemen. Die Stiftung unterstützt Menschen, die sich in finanzieller Bedrängnis befinden. Pro Senectute vermittelt zudem Dienstleistungen für das Daheimleben bis ins hohe Alter und verfügt über ein grosses Angebot an Bildungskursen, Sportmöglichkeiten, Treffpunkten und Veranstaltungen aller Art. Pro Senectute unterhält in der Schweiz gut 120 Beratungsstellen – eine davon ist ganz in Ihrer Nähe. **Wenn Sie nicht wissen, welche Beratungsstelle für Sie zuständig ist, können Sie sich an Pro Senectute Schweiz wenden (Telefon 044 283 89 89).**

#### Aargau

##### Geschäftsstelle

Bachstrasse 111  
5001 Aarau

062 837 50 70

##### Beratungsstellen

Aarau	062 837 50 40
Baden	056 203 40 80
Brugg	056 441 06 54
Frick	062 871 37 14
Lenzburg	062 891 77 66
Muri	056 664 35 77
Reinach	062 771 09 04
Rheinfelden	061 831 22 70
Wohlen	056 622 75 12
Zofingen	062 752 21 61
Zurzach	056 249 13 30

#### Appenzell Ausserrhoden

##### Geschäftsstelle

Gossauerstrasse 2  
9100 Herisau

071 353 50 30

##### Beratungsstellen

Hinterland	071 353 50 30
Mittelland	071 891 62 49
Vorderland	071 891 62 49

#### Appenzell Innerrhoden

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell

071 788 10 21

#### Baselland

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Bahnhofstrasse 4  
4410 Liestal

061 927 92 33

##### Beratungsstellen

Binningen	061 421 06 54
Laufental	061 761 13 79
Münchenstein	061 413 08 77
Sissach	061 971 52 50

#### Basel-Stadt

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Luftgässlein 3  
4010 Basel

061 206 44 44

#### Bern

##### Geschäftsstelle

Bolligenstrasse 94  
3065 Bolligen

031 924 11 00

##### Beratungsstellen

Region Bern	031 359 03 03
Biel-Bienne	032 328 31 11
Burgdorf, Fraubrunnen	034 422 75 19
Interlaken, Oberhasli	033 822 30 14
Jura bernois	032 481 21 20
Konolfingen	031 791 22 85
Langenthal	062 916 80 90
Langnau	034 402 38 13
Laupen	031 747 63 67
Seeland	032 384 71 46
Thun, Simmental, Frutigen, Saanenland	033 226 60 60

#### Freiburg/Fribourg

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

9, chemin de la Redoute  
1752 Villars-sur-Glâne 1

026 347 12 40

#### Genève

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

4, rue de la Maladière  
1205 Genève

022 807 05 65

#### Glarus

##### Geschäfts- und Beratungsstelle

Gerichtshausstrasse 10+11  
8750 Glarus

055 645 60 20

#### Graubünden

##### Geschäftsstelle

Alexanderstrasse 2  
7000 Chur

081 252 75 83

##### Beratungsstellen

Chur	081 252 44 24
Oberengadin	081 852 34 62
Surselva	081 925 43 26
Thusis	081 651 43 17
Unterengadin	081 864 03 02

#### Jura

##### Geschäftsstelle

4, rue du Puits  
2800 Delémont

032 421 96 10

##### Beratungsstellen

Delémont	032 421 96 10
Porrentruy	032 466 12 13

#### Luzern

##### Geschäftsstelle

Bundesplatz 14  
6003 Luzern

041 226 11 88

##### Beratungsstellen

Emmen	041 268 60 90
Luzern	041 210 73 43
Willisau	041 970 40 20

#### Neuchâtel

##### Geschäftsstelle

48a, rue de la Côte  
2000 Neuchâtel

032 729 30 40

##### Beratungsstellen

Fleurier	032 861 43 00
La Chaux-de-Fonds	032 911 50 00
Le Locle	032 933 00 04
Neuchâtel	032 729 30 40



## Nidwalden

### Geschäftsstelle

St.-Klara-Rain 1  
6370 Stans

041 610 76 09

### Beratungsstelle

Stans

041 610 25 24

## Obwalden

### Geschäftsstelle

Brünigstrasse 118  
6060 Sarnen

041 660 57 00

### Beratungsstelle

Sarnen

041 661 00 40

## Schaffhausen

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Vorstadt 54  
8201 Schaffhausen

052 634 01 01

## Schwyz

### Geschäftsstelle

Rubiswilstrasse 8, Ibach  
6431 Schwyz

041 811 48 76

### Beratungsstellen

Ausserschwyz, Lachen  
Innerschwyz, Schwyz

055 442 65 55

041 811 39 77

## Solothurn

### Geschäftsstelle

Hauptbahnhofstrasse 12  
4501 Solothurn

032 622 97 80

### Beratungsstellen

Dorneck-Thierstein  
Grenchen  
Olten, Gösigen  
Solothurn  
Thal-Gäu

061 781 12 75

032 652 49 02

062 296 64 44

032 622 32 42

062 391 16 61

## St. Gallen

### Geschäftsstelle

Poststrasse 23  
9004 St. Gallen

071 222 56 01

### Beratungsstellen

Buchs, Sargans  
Gossau, St. Gallen Land  
Rheintal  
Rorschach  
St. Gallen  
See und Gaster  
Toggenburg  
Wil

081 756 41 59

071 385 85 83

071 757 89 00

071 844 05 16

071 227 60 00

055 285 92 40

071 987 66 44

071 913 87 87

## Ticino e Moesano

### Geschäftsstelle

Via Vanoni 8/10, c.p. 4664  
6904 Lugano

091 912 17 17

### Beratungsstellen

Bellinzona  
Leventina, Blenio,  
Riviera  
Locarno, Vallemaggia  
Lugano  
Malcantone  
Mendrisiotto, B. Ceresio  
Moesano/Misox  
Valli di Lugano

091 825 92 92

091 862 42 12

091 751 31 31

091 912 17 87

091 912 17 85

091 695 51 41

091 827 37 37

091 912 17 81

## Thurgau

### Geschäftsstelle

Schützenstrasse 23  
8570 Weinfelden

071 622 51 20

## Beratungsstellen

Frauenfeld  
Kreuzlingen  
Romanshorn  
Weinfelden

052 721 58 01

071 672 77 78

071 461 20 90

071 622 51 72

## Uri

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Dätwylerstrasse 15  
6460 Altdorf

041 870 42 12

## Vaud

### Geschäftsstelle

51, rue du Maupas, c.p. 752  
1000 Lausanne 9

021 646 17 21

### Beratungsstellen

Bex  
Château-d'Oex  
Lausanne  
Morges  
Nyon  
Orbe  
Payerne  
Pully  
Renens  
Tour-de-Peilz  
Yverdon

024 463 03 63

026 924 22 98

021 646 17 21

021 804 98 98

022 365 77 00

024 442 95 95

026 662 66 07

021 721 31 70

021 632 77 29

021 977 02 50

024 423 69 00

## Wallis/Valais

### Geschäftsstelle

7, rue des Tonneliers  
1950 Sion

027 322 07 41

### Sekretariat Oberwallis

027 946 13 14

### Beratungsstellen

Brig  
Entremont  
Martigny  
Monthey, St-Maurice  
Saxon  
Sierre  
Sion, Hérens, Conthey  
Susten  
Visp

027 922 93 20

027 776 20 78

027 721 26 41

024 475 78 47

027 744 26 73

027 455 26 28

027 322 07 41

027 474 97 37

027 946 13 14

## Zug

### Geschäfts- und Beratungsstelle

Baarerstrasse 131  
6300 Zug

041 727 50 50

## Zürich

### Geschäftsstelle

Forchstrasse 145  
8032 Zürich

058 451 51 00

### Beratungsstellen

Adliswil  
Affoltern a.A.  
Furtal/Unterland  
Knonauseramt/Limmattal  
Oberland  
Pfannenstiel  
Rüti  
Uster  
Volketswil  
Winterthur u. Umgebung  
Zimmerberg  
Zürich Stadt

044 711 99 28

044 762 50 20

058 451 53 00

058 451 52 00

058 451 53 40

058 451 53 20

055 260 33 62

044 942 92 12

044 945 65 59

058 451 54 00

058 451 52 20

058 451 51 00