

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Begleitetes Reisen

REISEGARANTIE

**Holdener Reisen** GmbH

Laburgstrasse 32  
CH-8843 Oberiberg  
www.holdener-reisen.ch

Tel./Fax +41 (0)55 414 20 31  
Mobile +41 (0)79 419 48 25  
info@holdener-reisen.ch



## Reisen mit integriertem Gedächtnistraining

Machen Sie Ferien – und fördern Sie trotzdem Ihr Gedächtnis, damit es auch in Zukunft fit bleiben kann!

Wir können in jeder Phase des Lebens Neues dazulernen. Während 2 Lektionen täglich wird Ihnen unsere ausgebildete Kursleiterin verschiedene Themen vermitteln, wie:

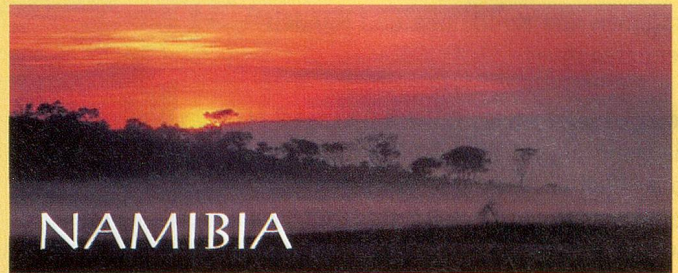
- Geistig beweglich bleiben
- Konzentrationsfähigkeit steigern
- Gedächtnis-Blockaden abbauen

Wir sind der Spezialist für Gedächtnis-Trainingswochen im nahen Ausland – natürlich von A bis Z begleitet und behütet.



## Seniorenreisen

Noch nie waren Seniorinnen und Senioren so fit und reise-freudig wie in der heutigen Zeit. Haben auch Sie einen Reise- Traum? – Wir verwirklichen ihn! Ob als Gruppenreise nach Mallorca, Österreich oder sogar Namibia – bei uns finden Sie bestimmt das Passende für sich!



## Der ungeschliffene Diamant Afrikas

Die Führung durch erfahrene Namibische und Schweizer Reise-leitung garantiert hochstehende Reisequalität. Lassen Sie sich von der afrikanischen Vielfalt verzaubern! Geniessen Sie unbeschwert wundervolle Sonnenuntergänge, herz-liche Gastfreundschaft, saubere Unterkünfte und gutes Essen.

**GRENZENLOSE MÖGLICHKEITEN**

### VERTRETER GANZ IN IHRER NÄHE.

Senden Sie mir kostenlos und unverbindlich Unterlagen zu.

- Sitzlifte  Rollstuhllifte  Aufzüge

NAME

ADRESSE

TELEFON

**HÖGG**  
LIFTSYSTEME

**HÖGG LIFTSYSTEME AG**  
BÜRGISTRASSE 15, 9620 LICHTENSTEIG  
TEL. 071 987 66 80, FAX 071 987 66 89  
WWW.HOEGG.CH

ZEI

**Verstehen Sie Ihre Enkelkinder nicht mehr?**

Eine **Gratis-Hörberatung** hilft weiter. Unter **0800 928 928** erfahren Sie mehr.

**PHONAK**  
hearing systems

www.phonak.ch

**Sunnehus**  
Kur- und Bildungszentrum CH-9658 Wildhaus

**Begleitung und Betreuung in den Ferien**

In einer Atmosphäre des Geborgenseins, menschlicher Beziehung und fachlicher Betreuung finden Sie im Sunnehus ein ganzheitliches Ferien- und Gesundheitsangebot, das sich nach Ihren Bedürfnissen richtet. Rufen Sie uns an für unverbindliche Informationen oder besuchen Sie unsere Web-Site.

Telefon: **071 998 55 55**, Internet: **www.sunnehus.org**