

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | PARTNERVERLUST

- 6 Plötzlich allein – was dann?
INTERVIEW | CLAUDE NICOLIER
22 «Ich wäre gerne länger im Weltraum geblieben»
BEGEKNUNG
78 Ursula und Peter Eschers Insel im Norden

ZEITSPIEGEL

- 12 Humor ist ein erstklassiges Pflegekonzept
14 Albert Eggli verlässt Pro Senectute
17 Der Kampf gegen die Armut bleibt aktuell
DAFÜR UND DAGEGEN
21 Zwei Fremdsprachen an der Primarschule?
VITAMET
28 Der Sommer fordert unseren Kreislauf
KULTUR
36 Zeitlupe lädt Musikfans nach Gstaad ein
37 «Le Grand Voyage» von Vater und Sohn
38 SF DRS dokumentiert die «Überfremdung»
LESERREISEN
39 Ein Festtag auf Schloss Lenzburg
54 Im Nostalgiezug durch den Jura
SCHÖNES LEBEN
42 Schrebergärten bringen Farbe in die Stadt
GESUNDHEIT
46 Behalten Sie Ihr Auge im Auge!
50 Ihre Fragen zum Thema Pflanzenmedizin
UNTERWEGS
52 Private Gästezimmer in der Schweiz
RATGEBER AHV
56 Anspruch auf Ergänzungsleistungen
56 Deutsche Rente in der Schweiz
RATGEBER GELD
61 Chancen und Gefahren von Rohstoffaktien
ERNÄHRUNG
76 Das Huhn ist in der Küche ein Allesköninger

PRO SENECTUTE

- 62 Sportliches bei Pro Senectute Kanton Bern
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 In Zug gibts Kontakte über die Grenzen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
30 Ihre Seiten
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
73 Rätsel & Spiel
80 et cetera
82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner

**HERZHAFT LACHEN IST DIE BESTE MEDIZIN**

Im Krienser Alters- und Pflegeheim Grossfeld geht es heiterer zu und her als andernorts. Denn der Humor gehört hier zum Pflegekonzept.

Seite 12

**DAMIT DIE ZEIT NICHT INS AUGE GEHT**

Grüner und grauer Star werden beim Älterwerden zu immer grösseren Bedrohungen. Was man gegen diese beiden Augenkrankheiten tun kann.

Seite 46

**MITEINANDER DIE GRENZEN ÜBERWINDEN**

Pro Senectute Kanton Zug offeriert Begegnungen zwischen Schweizerinnen und Ausländerinnen. Denn wer sich besser kennen lernt, lernt sich dadurch auch besser verstehen.

Seite 68

**DAS GLÜCK UNTER DER MITTERNACHTSSONNE**

Ursula und Peter Escher haben sich nach ihrer Pensionierung in den hohen Norden abgesetzt. Sie leben heute vornehmlich auf Spitzbergen zwischen dem Nordkap und dem Nordpol.

Seite 78