

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | PARTNERVERLUST**

6 Plötzlich allein – was dann?

**INTERVIEW | CLAUDE NICOLLIER**

22 «Ich wäre gerne länger  
im Weltraum geblieben»

**BEGEGNUNG**

78 Ursula und Peter Eschers Insel im Norden

**ZEITSPIEGEL**

12 Humor ist ein erstklassiges Pflegekonzept

14 Albert Eggli verlässt Pro Senectute

17 Der Kampf gegen die Armut bleibt aktuell

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Zwei Fremdsprachen an der Primarschule?

**VITAMET**

28 Der Sommer fordert unseren Kreislauf

**KULTUR**

36 Zeitlupe lädt Musikkfans nach Gstaad ein

37 «Le Grand Voyage» von Vater und Sohn

38 SF DRS dokumentiert die «Überfremdung»

**LESERREISEN**

39 Ein Festtag auf Schloss Lenzburg

54 Im Nostalgiezug durch den Jura

**SCHÖNES LEBEN**

42 Schrebergärten bringen Farbe in die Stadt

**GESUNDHEIT**

46 Behalten Sie Ihr Auge im Auge!

50 Ihre Fragen zum Thema Pflanzenmedizin

**UNTERWEGS**

52 Private Gästezimmer in der Schweiz

**RATGEBER AHV**

56 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

56 Deutsche Rente in der Schweiz

**RATGEBER GELD**

61 Chancen und Gefahren von Rohstoffaktien

**ERNÄHRUNG**

76 Das Huhn ist in der Küche ein Alleskönner

**PRO SENECTUTE**

62 Sportliches bei Pro Senectute Kanton Bern

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 In Zug gibts Kontakte über die Grenzen

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

58 Kleinanzeigen

70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

73 Rätsel &amp; Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats


**HERZHAFT LACHEN IST  
DIE BESTE MEDIZIN**

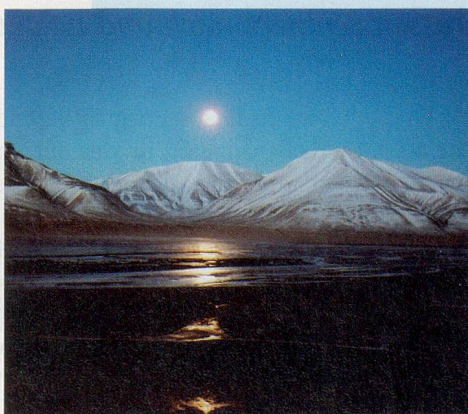
Im Krienser Alters- und  
Pflegeheim Grossfeld  
geht es heiterer zu und  
her als andernorts.  
Denn der Humor gehört  
hier zum Pflegekonzept.  
**Seite 12**


**DAMIT DIE ZEIT NICHT  
INS AUGE GEHT**

Grüner und grauer Star  
werden beim Älterwerden  
zu immer grösseren  
Bedrohungen.  
Was man gegen diese  
beiden Augenkrankheiten  
tun kann.  
**Seite 46**


**MITEINANDER DIE  
GRENZEN ÜBERWINDEN**

Pro Senectute Kanton Zug  
offeriert Begegnungen  
zwischen Schweizerinnen  
und Ausländerinnen. Denn  
wer sich besser kennen  
lernt, lernt sich dadurch  
auch besser verstehen.  
**Seite 68**


**DAS GLÜCK UNTER DER  
MITTERNACHTSSONNE**

Ursula und Peter Escher  
haben sich nach ihrer  
Pensionierung in den hohen  
Norden abgesetzt. Sie leben  
heute vornehmlich auf  
Spitzbergen zwischen dem  
Nordkap und dem Nordpol.  
**Seite 78**

Titelbild: Gerry Ebner