

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VitaMet

**Mehr Wissen vom Wetter:** Föhn, Hochdruck, Nebel und Bise beeinflussen unser Wohlbefinden. Die Meteorologen von SF DRS bieten zusammen mit der Zeitlupe und den Homöopathie-Experten von Similasan im Internet und auf Teletext einen neuen, detaillierten Service. Dieser liefert wetterfähigen Menschen Prognosen und zeigt ihnen einfache Gegenmassnahmen auf, wie sie den gesundheitlichen Auswirkungen begegnen können.

5884 584 SF1 TXT 11.12.04 15:21:30

**VitaMet: UV-Belastung**  
Prognose für Sonntag: 12.12.2004

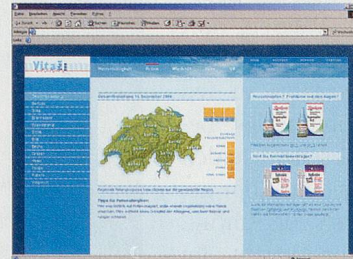
Gefährlose Sonnenbadezeit in Minuten

Hauttyp	1	2	3	4
Region Basel/Luzern	20	25	31	42
Mittelland Ost	20	25	31	42
Mittelland West	20	25	31	42
Voralpen (1500 m)	20	25	31	42
Alpen (>2500 m)	20	25	31	42
Wallis	20	25	31	42
Engadin (<1500 m)	20	25	31	42
Tessin	20	25	31	42

Legende: 1 rothaarig, 2 blond, 3 braunhaarig, 4 schwarzhaarig

Wetterfühlig? Beschwerden Seite 581  
Similasan hilft bei Sonnenbrand!  
Gratis-Kundenmagazin: 0800 00 90 50

**Teletext:** Ab Seite 580 finden Sie Infos zur Wetterlage und mögliche daraus entstehende Beschwerden.

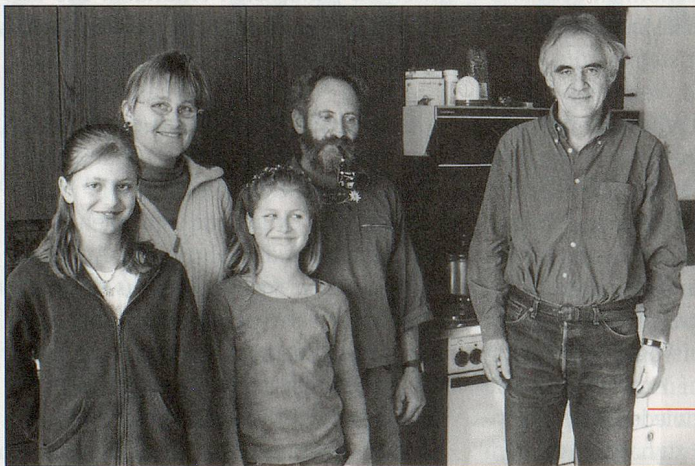


**Internet:** Die Site [www.vitamet.ch](http://www.vitamet.ch) informiert detailliert über Wetterfühligkeit und mögliche Gesundheitsprobleme.

VitaMet ist eine neue Dienstleistung von



**ZEITLUPE**



## CARITAS

Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra

### Familienanschluss garantiert!

Foto: Karl Weingart

**Freiwilligeneinsatz im Berggebiet.**

Informationen bei Caritas Schweiz, Telefon 041 419 22 22

[www.caritas.ch](http://www.caritas.ch)

  
**Hotel Jakobsbad**  
das Kurhaus  
für aktive Senioren  
und für individuelle Betreuung  
und Pflege

## «Appenzell individuell 2005»

Geniessen Sie mit der Appenzeller Ferienkarte und weiteren Gratisleistungen an 8 oder 15 Tagen das reizvolle Appenzellerland, seine eigenständige Kultur und das gelebte Brauchtum. Erfahren Sie die Hügellandschaft und die Bergwelt des Alpsteins/ Säntismassivs hautnah.

Verlangen Sie jetzt das detaillierte Programmangebot mit den sensationellen Leistungen rund ums Jahr.



Pflegeleistungen erwünscht:

JA  NEIN

**HOTEL JAKOBSBAD**  
9108 Gonten/Jakobsbad  
Telefon 071 794 12 33  
Telefax 071 794 14 45  
[www.hotel-jakobsbad.ch](http://www.hotel-jakobsbad.ch)

Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_