

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Schweizer Dinkel



## Schweizer Dinkel ist schmackhaft

Spitzenköche und Gourmets setzen vermehrt auf regionale Produkte mit unverwechselbarem Eigengeschmack. Dinkel besticht durch seinen feinen, nussartigen Geschmack.



## Schweizer Dinkel ist kraftvoll

Der kräftige Wurzelstock nimmt die Nährstoffe besser auf. "Dieses beste Getreide von allen ist kraftvoll und gut verdaulich, die Seele des Menschen macht er froh und voll Heiterkeit." (Hildegard von Bingen)



## Schweizer Dinkel ist vielseitig

Wer Qualität vor Quantität schätzt, verwendet immer öfter Dinkel: helle Dinkelmehle für feine, bekömmliche Brote, Gebäcke und Teigwaren; Kerne, dunkle Dinkelmehle, Schrote und Flocken für rustikale Vollwertgerichte.

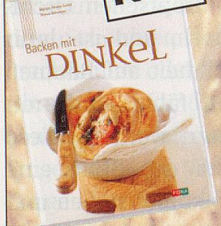


## Schweizer Dinkel ist UrVertrauen

Vorausgesetzt, man achtet wirklich auf die Herkunft des Dinkels, der während Jahrtausenden unser wichtigstes Brotgetreide war. Nur folgende Labels garantieren für echte, traditionelle Dinkelsorten - vom Anbau bis zum Endprodukt kontrolliert (SCES 038):



**NEU**



## Schweizer Dinkel geniessen

Ab sofort können Sie das druckfrische Buch **Backen mit Dinkel** bestellen. Das Buch mit praktischen Tipps zum Backen, mit Grundrezepten, Brot & Brötchen, Kuchen, Torten & Kleingebäck ist unkompliziert und für die Alltagsküche besonders geeignet. Es ist im FONA Verlag Lenzburg erschienen (ISBN 3-03780-201-4). **Jetzt bestellen unter [www.urdinkel.ch](http://www.urdinkel.ch) oder 034 409 37 38**

## Schweizer Dinkel entdecken

Die Interessengemeinschaft (IG) Dinkel feiert in diesem Jahr ihr 10 jähriges Jubiläum. Zu diesem Anlass lädt sie am 10. Mai alle Freunde des Dinkels zum **1. Schweizer Dinkelmärit** im Freilichtmuseum Ballenberg ein. Also nicht verpassen: **Am 10. Mai ist Dinkeltag im Ballenberg!**



Infos und Rezepte: [www.urdinkel.ch](http://www.urdinkel.ch) ☎ 034 409 37 38

**Schweizer Fragen Sie nach Dinkel**

# AQUANDEER®

b a d e k u r o r t

Schneesmelze, ein Grund mehr  
Ihrem Körper Gutes zu tun



## Spezial-Angebot Schneesmelze

vom 1. Mai bis 30. Juni 2005

Im Frühling, wenn die Bäche wild werden, trübes, milchiges Wasser ins Tal tost und die weissen Flecken an den Schamser Bergspitzen kleiner werden, lohnt es sich, an der **Schneesmelze** teilzuhaben.

Stellen Sie uns auf die Probe, lassen Sie Ihren Körper antworten!

- 6 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Halbpension im Hotel Ihrer Wahl
- 4 Eintritte ins Mineralbad (Mo. bis Fr. mit Wassergymnastik)
- 2 Eintritte ins Mineralbad inkl. Saunaanlage (Mo. bis Fr. mit Wassergymnastik)
- 3 Teilmassagen (Mo. bis Fr.)

zum Pauschalpreis ab Fr. 685.- bis Fr. 873.-

Weitere Informationen zu dem Spezialangebot erhalten Sie bei Andeer Tourismus, Tel. 081 661 18 77, Fax 081 661 10 80 <http://www.viamalaferien.ch>, E-Mail: [andeer@viamalaferien.ch](mailto:andeer@viamalaferien.ch)



## BETREUTES WOHNEN IM MOOS 1, 9450 LÜCHINGEN

Suchen Sie Betreuung und möchten trotzdem frei sein?

Wir vermieten grosse und günstige



## 1-, 1½- und 2-Zimmer-Wohnungen

mit Küche, Bad oder Dusche/WC, Balkon/Sitzplatz.

Miete monatlich ab Fr. 1218.-  
inkl. Betreuung und Nebenkosten.

Mahlzeiten, Therapien, Hilfe etc. im Hause.  
Rollstuhlgängig. SPITEX-anerkannt.

Rufen Sie uns unverbindlich an  
Tel. 071 755 45 33 oder 079 605 19 90, Frau Friedauer verlangen.

## Daniel Nikles Reinigungsservice

Hörnlistrasse 9  
8108 Dällikon



Telefon 043 411 84 10  
Mobile 079 404 35 51  
Fax 043 495 38 24

Sehr geehrte Senioren/innen

Reinigen ist nicht jedermanns(-frau) Sache, aber es muss auch sein. Man will die diversen Objekte in einem hygienischen, sauberen Zustand antreffen. Sie sparen Zeit, Geld und Aufwand.

Ich komme auch gerne vorbei zu einem persönlichen Gespräch.

**Verlangen Sie eine kostenlose Offerte.**

- Meine Firma reinigt:
- Wohnungen und Häuser
  - Einbauschränke, Teppiche und Laminat
  - WC und Bad

**Der Reinigungsprofi – sauber und zuverlässig**