**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 83 (2005)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# THEMA | ARBEIT FÜR ÄLTERE

6 Es gibt in jedem Alter viel zu tun

# **INTERVIEW | FEDERICA DE CESCO**

22 «Ich lebe in zwei Welten»

#### BEGEGNUNG

78 Rudolf Rothen, Radiosammler

#### ZEITSPIEGEL

- 15 Beim Rentenalter ist Flexibilität gefragt
- 16 Die Orchideenmesse treibts bunt
- 19 Thema Osteoporose an der Luga

## DAFÜR UND DAGEGEN

21 Sind tiefere Preise kein Problem?

## WISSEN

28 So können Sie online zum Doktor gehen

#### KULTUR

- 36 Ferdinand Hodler am Genfersee
- 37 Tanzmusik für das Klavier
- 38 SF DRS widmet sich dem Kriegsende

#### LESERREISE

39 Ein spannender Besuch in Disentis

# BILDREPORTAGE

42 Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon

## GESUNDHEIT

- 46 Die Apotheke von Mutter Natur
- 50 Ihre Fragen zum Thema Schmerzen

#### **UNTERWEGS**

52 Ein Gang durchs Wattenmeer

## RATGEBER AHV

- 56 Rentenanspruch überlebender Ehegatten
- 57 Waisenrente für Jugendliche in Ausbildung

## RATGEBER GELD

61 Langfristig lohnen sich Aktien

# ERNÄHRUNG

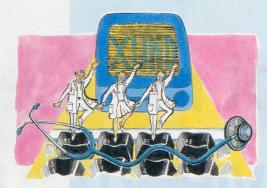
74 Der Felchen wird vielerorts unterschätzt

#### PRO SENECTUTE

- 62 Pro Senectute Kanton Zürich: alles neu
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Die Tenniscracks von Luzern

#### RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Ihre Seiten
- 55 Schweizerischer Seniorenrat
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- 72 Rätsel & Spiel
- 80 et cetera
- 82 Tagebuch und Worte des Monats



## VOM SCHIRMBILD ZUM BILDSCHIRM

Wer sich um seine Gesundheit sorgt, findet im Internet reichlich Informationen. Die Zeitlupe liefert Ihnen einen Wegweiser. Seite 28



# JUNGE BEINE AUF ALTEM BETON

Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon ist eine Legende. Aber auch heute noch finden an jedem Sommerdienstag heisse Rennabende statt. **Seite 42** 



# ZU FUSS VON INSEL ZU INSEL

In Nordfriesland im Norden Deutschlands gibt es ganz besondere Wanderwege. Wer die Gezeiten beachtet, kann dort durch das Wattenmeer wandern. **Seite 52** 



# MEHR FITNESS DANK SCHLÄGER UND BALL

Pro Senectute Kanton Luzern bietet Tenniskurse. Mit Schläger und Ball lassen sich nämlich sowohl der Körper als auch der Geist und die Seele kräftigen. Seite 68

Titelbild: Renate Wernli