

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 5

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | ARBEIT FÜR ÄLTERE**

6 Es gibt in jedem Alter viel zu tun

**INTERVIEW | FEDERICA DE CESCO**

22 «Ich lebe in zwei Welten»

**BEGEGNUNG**

78 Rudolf Rothen, Radiosammler

**ZEITSPIEGEL**

15 Beim Rentenalter ist Flexibilität gefragt

16 Die Orchideenmesse treibt bunt

19 Thema Osteoporose an der Luga

**DAFÜR UND DAGEGEN**

21 Sind tiefere Preise kein Problem?

**WISSEN**

28 So können Sie online zum Doktor gehen

**KULTUR**

36 Ferdinand Hodler am Genfersee

37 Tanzmusik für das Klavier

38 SF DRS widmet sich dem Kriegsende

**LESERREISE**

39 Ein spannender Besuch in Disentis

**BILDREPORTAGE**

42 Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon

**GESUNDHEIT**

46 Die Apotheke von Mutter Natur

50 Ihre Fragen zum Thema Schmerzen

**UNTERWEGS**

52 Ein Gang durchs Wattenmeer

**RATGEBER AHV**

56 Rentenanspruch überlebender Ehegatten

57 Waisenrente für Jugendliche in Ausbildung

**RATGEBER GELD**

61 Langfristig lohnen sich Aktien

**ERNÄHRUNG**

74 Der Felchen wird vielerorts unterschätzt

**PRO SENECTUTE**

62 Pro Senectute Kanton Zürich: alles neu

64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

68 Die Tenniscracks von Luzern

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Seiten

55 Schweizerischer Seniorenrat

58 Kleinanzeigen

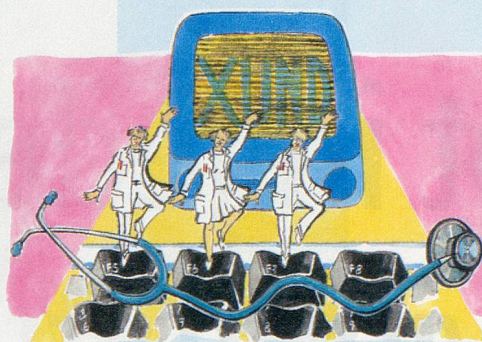
70 Bestelltalon

71 Glückstreffer

72 Rätsel & Spiel

80 et cetera

82 Tagebuch und Worte des Monats



**VOM SCHIRMBILD ZUM BILDSCHIRM**

Wer sich um seine Gesundheit sorgt, findet im Internet reichlich Informationen. Die Zeitlupe liefert Ihnen einen Wegweiser.

Seite 28



**JUNGE BEINE AUF ALTEM BETON**

Die offene Velorennbahn Zürich-Oerlikon ist eine Legende. Aber auch heute noch finden an jedem Sommerdienstag heisse Rennabende statt.

Seite 42



**ZU FUSS VON INSEL ZU INSEL**

In Nordfriesland im Norden Deutschlands gibt es ganz besondere Wanderwege. Wer die Gezeiten beachtet, kann dort durch das Wattenmeer wandern.

Seite 52



**MEHR FITNESS DANK SCHLÄGER UND BALL**

Pro Senectute Kanton Luzern bietet Tenniskurse. Mit Schläger und Ball lassen sich nämlich sowohl der Körper als auch der Geist und die Seele kräftigen.

Seite 68

Titelbild: Renate Wernli