Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: -: Programm Sommer 2005 : April 2005 bis September 2005

Rubrik: Mobilität und Kommunikation

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Mobil telefonieren – Umgang mit dem eigenen Handy

Dieser Kurs eignet sich für TeilnehmerInnen, die bereits ein Handy besitzen. Praktische Übungen in kleinen Gruppen. Mitnehmen: Eigenes Handy und Gebrauchsanweisung.

Kursinhalt:
Einführung in die mobile Kommunikation, Information zum Telefonieren mit dem Handy, Handhabung und Grundfunktionen, Meldungen (SMS) senden und empfangen, Telefonbuch bearbeiten, Nummern speichern, Combox, Informationen einholen mit Info-Service.

- **Nr. 32016-02-1**
  Mittwoch, 4. Mai 2005
- **Nr. 32016-02-2**
  Freitag, 3. Juni 2005
- **Nr. 32016-02-3**
  Mittwoch, 15. Juni 2005
- **Nr. 32016-03-1**
  Mittwoch, 7. September 2005

14 – ca. 17 Uhr
Mit Silvia Blaser und Team
Kursort: Muristalden
CHF 60.–

Individuelle Handyberatung bei Ihnen zu Hause

Haben Sie die eine oder andere Funktion an Ihrem Handy selten benutzt und möchten nochmals eine Anleitung erhalten?

Individuelle Beratung durch unseren jungen Handyspezialisten – er kommt zu Ihnen nach Hause (für die Stadt Bern und nähere Umgebung). Sie erhalten so in aller Ruhe eine Handy-Kurzauffrischung und können sich über Details informieren. Dieses Angebot ersetzt keinen Handy-Kurs und ist als nachträgliche Hilfestellung gedacht.

Mit Flavian Gilg
CHF 50.–
Anmeldung über Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03

..mobil sein und bleiben

Kurs 1: ...mobil mit dem öffentlichen Verkehr
In Zusammenarbeit mit Büro für Mobilität AG (Bern). An den Billettautomaten der SBB scheitern viele. Wir zeigen Ihnen, wie Sie mit dem Berührungsbildschirm (TouchScreen) sicher umgehen. Sie lernen auch, wie Sie die öffentlichen Verkehrsmittel einfach und komfortabel nutzen können, wie der neue «Libero»-Tarifverbund in Stadt und Region Bern funktioniert und welche Angebote Sie im neu umgebauten Bahnhof vorfinden.

- **Nr. 32016-02-5**
  Mittwoch, 6. April 2005
- **Nr. 32016-02-6**
  Donnerstag, 12. Mai 2005
- **Nr. 32016-03-5**
  Donnerstag, 8. September 2005
- **Nr. 32016-03-6**
  Freitag, 16. September 2005

Gratis in über 380 Museen der ganzen Schweiz.

Mit dem Museumspass der Raiffeisenbanken.

GESCHENK-GUTSCHEIN
Wenn Sie diesen Coupon ausfüllen und bei uns am Waisenhausplatz 26 abgeben, erhalten Sie ein kleines Geschenk!
Name
Vorname
Strasse
PLZ/Ort

Wie das funktioniert?
Rufen Sie uns an oder besuchen Sie uns – wir verraten es Ihnen!
Waisenhausplatz 26, 3011 Bern, Tel. 031 326 05 05, www.raiffeisen.ch/bern, bern@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN
Raiffeisenbank Bern

BILD: PETER MOSIMANN

14 – 17.45 Uhr
Kursort: Raiffeisenbank Bern, Waisenhausplatz 26, 3011 Bern
CHF 20.–

Kurs 2: Sicher und gesund ...mobil
In Zusammenarbeit mit Büro für Mobilität AG (Bern) und der Raiffeisenbank Bern. Mit Instruktoren der Polizei üben Sie das sichere Verhalten zu Fuss im Stadtverkehr und erhalten Informationen zu Bekleidung und Reflektoren. Sie erfahren, welche gesundheitlichen Veränderungen im Alter im Verkehr zu Problemen führen. Dazu gibt es Tipps zur gesundheitsfördernden Bewegung im Alltag.
Zum Unterwegssein gehört auch die Sicherheit und richtige Bedienung des Bancomaten. Wir zeigen Ihnen, wie Sie rund um die Uhr unabhängig auf Ihr Konto zugreifen und die vielfältigen Funktionen nutzen können.

- **Nr. 32016-02-8**
  Mittwoch, 13. April 2005
- **Nr. 32016-02-9**
  Donnerstag, 19. Mai 2005
- **Nr. 32016-03-8**
  Donnerstag, 15. September 2005
- **Nr. 32016-03-9**
  Mittwoch, 28. September 2005

14 – 17.45 Uhr
Kursort: Raiffeisenbank Bern, Waisenhausplatz 26, 3011 Bern
CHF 20.–

Detaillierte Informationen bei Pro Senectute Region Bern (031 359 03 03), Raiffeisenbank Bern (031 326 05 05) oder www.mobilsein-mobilbleiben.ch.

Wir haben unsere Tore erweitert!
Wir haben einen neuen Namen!

Bernischer Verband für Seniorenfragen
BVSF (Früher Bernischer Senioren- u. Rentnerverband)
Für die Mitgliedschaft spielt Ihr Alter keine Rolle!

Wir kämpfen zusammen mit unserem Dachverband, dem Schweiz. Verband für Seniorenfragen SVS, für eine sichere AHV in der Zukunft, für das BVG (Pensionskassen) und für tragbare Krankenkassenprämien in der Schweiz.

Wir bieten noch viel mehr: **gemütliche Geselligkeit, Ausflüge, Vorträge, Führungen**
Treffpunkt: Calvinhaus. Marienstrasse 8, 3005 Bern (Kirchenfeld)
Zeit: in der Regel jeden zweiten Dienstag des Monats von 14 Uhr bis ca. 16 Uhr.
Auskunft: Peter Burkhalter, Präsident, Telefon 031 921 37 57