

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** -: Programm Sommer 2005 : April 2005 bis September 2005

**Rubrik:** Gesellschaft und Leben

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Das vergessene Leben – Das Vergessene leben

Die zunehmende Lebenserwartung bietet uns neue Perspektiven – stellt uns aber auch vor neue Aufgaben und Herausforderungen.

Höheres Alter kann altersspezifische Krankheiten, wie zum Beispiel Demenz, mit sich bringen.

In diesem Kurs lernen Sie kennen:

Das Krankheitsbild Demenz (Früherkennung, Verlauf, Therapie).

Möglichkeiten für eine achtsame, wohlthuende Begleitung von Demenzkranken und ihren Angehörigen und Bezugspersonen (Erinnerungspflege, Werte und Normen, Kommunikationsformen).

Wohnformen für Demenzkranke (zu Hause, Wohngruppen, Heime).

### ■ Nr. 32021-02-2

Freitag, 13.5. – 3.6.2005

19 – 21.30 Uhr (4 x 2,5 Std.)

Mit Theres Dängeli und Albert Bolli  
Dipl. Gerontologen SAG

Kursort: Muristalden

CHF 240.–

Anmeldung und Information bei  
Pro Senectute Region Bern,  
Tel. 031 359 03 03.

## NEU

## Da bin ich im Element – Grundcharaktere der Menschen

Feuer, Erde, Luft und Wasser – in diese vier Elemente unterschied man schon in alter Zeit nicht nur die gesamte Schöpfung, sondern auch die verschiedenen Grundcharaktere der Menschen. Sie lernen, sich selbst und andere (z.B. Familienmitglieder) in Aktion und Reaktion besser zu verstehen. Das Wissen über die Elemente bildet auch die Grundlage zur Astrologie.

Besuchen Sie den Schnuppervormittag und entscheiden Sie danach über die Kursteilnahme!

### ■ Schnuppervormittag Nr. 32001-02-2

Mittwoch, 18. Mai 2005

9 – 11 Uhr

CHF 40.–

### ■ Kurs Nr. 32001-02-3

Mittwoch, 1.6. – 22.6.2005

9 – 11 Uhr (4 x 2 Std.)

CHF 190.–

Mit Verena Raaflaub

Kursort: Muristalden

## Infonachmittag Farb- und Modestilberatung

Sie erhalten einen Einblick in die Farb- und Modestilberatung für Damen und Herren, in die Farbenlehre der vier Jahreszeiten und erhalten Tipps zu frischem und attraktivem Aussehen. Mit Esther Giauque, selbständige Fachfrau für Mode- und Farbberatung.

### ■ Nr. 32001-02-5

Montag, 25. April 2005

14 – 16 Uhr

Kursort: Muristalden

CHF 40.–

## Foulards binden

Foulards und Schals optimal einsetzen: als modischer Blickfang, als kunstvoll drapierter Farbtupfer, als lässiges Accessoire zur Kleidung, um frischer und attraktiver auszusehen. Tipps zu Brille, Frisur und Make-up. Eigene Foulards mitbringen.

### ■ Nr. 32001-02-6 Pro Senectute

Montag, 2. Mai 2005

14 – 15.50 Uhr

### ■ Nr. 780252 VHS

Donnerstag, 2. Juni 2005

19 – 20.50 Uhr

## Vortrag

## Das Vergessene leben Verwirrte, demente Menschen würdevoll begleiten

Dienstag, 12. April 2005, 19.30 Uhr (Dauer ca. 1, 5 Std.), Campus Muristalden Bern

### Vortrag mit

Theres Dängeli und Albert Bolli, Dipl. Gerontologen SAG

Möglichkeiten für eine achtsame, wohlthuende Begleitung von Demenzen-Kranken durch Angehörige und Bezugspersonen.

### ■ Nr. 32200-02-5

Der Vortrag wird wieder aufgenommen:

### ■ Nr. 32200-02-6

Oekumenisches Zentrum Laupen

Mittwoch, 20. April 2005

19.30 Uhr (Dauer ca. 1,5 Std.)

### ■ Nr. 32200-02-7

Feuerwehrmagazin Belp

Dienstag, 26. April 2005

19.30 Uhr (Dauer ca. 1,5 Std.)

Anmeldung und Information bei Pro Senectute Region Bern

Tel. 031 359 03 03.

Unkostenbeitrag CHF 15.–



## Tipps zum Kleiderkauf

Schönheit ist keine Frage von Idealmassen. Mit richtig ausgewählten Kleidern machen Sie eine gute Figur. Brauchen Sie Normal-, Kurz- oder Langgrösse? Wie vermeiden Sie Fehleinkäufe? Modekatloge mitbringen.

### ■ Nr. 32001-02-7 Pro Senectute

Montag, 9. Mai 2005  
14 – 15.50 Uhr

### ■ Nr. 780452 VHS

Donnerstag, 26. Mai 2005  
19 – 20.50 Uhr

## Harmonie der Farben

Sie lernen die vier Jahreszeitenfarben kennen: Welche Farben harmonieren miteinander? Vergleich von kalt- und warmtonigen Farben. Was bewirken diese Farben in meinem Gesicht?

### ■ Nr. 780752 VHS / Pro Senectute Nr. 32001-02-8

Dienstag, 10. Mai 2005  
14 – 15.50 Uhr

## Meine optimale Grundgarderobe

Ein voller Kleiderschrank und trotzdem nichts zum Anziehen? Was tragen Sie wirklich? Aufbau der eigenen Garderobe, Kombinationen zusammenstellen. Weniger Kleider im Schrank und trotzdem für jeden Anlass etwas Passendes!

### ■ Nr. 780652 VHS

Donnerstag, 16. Juni 2005  
19 – 20.50 Uhr

### ■ Nr. 32021-02-5 Pro Senectute

Dienstag, 31. Mai 2005  
14 – 15.50 Uhr

### Alle Farb- und Modestilkurse

In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bern  
Mit Esther Giauque, Farb- und Modestilberaterin  
Kursort Pro Senectute-Kurse: Muri-stalden  
Kursort VHS-Kurse: Aarberggasse 41, Bern  
CHF 55.– pro Kur

## Massgeschneiderte Computerkurse für

- Jüngere und Ältere
- Gruppen und Einzelpersonen
- Einsteiger und Fortgeschrittene
- Privat und Geschäft
- Tag und Abend

**Sandra Waser  
Veronika Kofmehl**  
Dipl. SiZ-Anwenderinnen  
ECDL-Diplom

  
**PCeasy**  
Computerwelt  
für die zweite  
Lebenshälfte

**PCeasy**  
Thunstrasse 80  
3006 Bern  
Tel. 031 352 60 25  
kontakt@pceasy.ch  
www.pceasy.ch