Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: -: Programm Sommer 2005 : April 2005 bis September 2005

Rubrik: Turnen/Gymnastik

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Turnen/Gymnastik

Um morgen selbständig und unabhängig zu sein, ist heute regelmässiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig! Vielfältige Bewegung unterstützt Ihre Gesundheit und steigert Ihr Wohlbefinden. Fangen Sie jetzt an und überzeugen Sie sich selbst, wie wohltuend sich regelmäs-

sige Bewegung auf Ihr Leben auswirkt. Pro Senectute Turngruppen werden von ausgebildeten SeniorensportleiterInnen geführt. Die Intensität der Stunden ist sehr unterschiedlich. Setzen Sie sich mit der Leiterin oder dem Leiter in Verbindung, um die «richtige» Gruppe zu finden. Lektionsdauer: 60 Minuten.





Gratis mitmachen

In der Woche vom 25. bis 29. April können Sie in allen Turngruppen zu den unten aufgeführten Zeiten gratis mitmachen. Die LeiterInnen stehen Ihnen gerne für Auskünfte zur Verfügung. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich überraschen!

Turngruppen Stadt Bern

Ort	Tag	Beginn	Leitung	Telefon
3004 Rossfeld, Reichenbachstr. 12				
Kirchgemeindehaus	DI	8.15****	Hilde Bucher	031 301 83 05
3004 Rossfeld, Reichenbachstr. 12			Ruth Hiltbrand	031 301 75 55
Kirchgemeindehaus	MI	9.15	Verena Keller	031 311 53 80
			Dora Studer	031 302 07 86
3005 Calvinhaus, Marienstr. 8				
Kirchgemeindehaus	MO	8.45*** und 10.00***	Silvia Balmer	031 332 53 23
3005 Calvinhaus, Marienstr. 8				
Kirchgemeindehaus	MI	9.00	Beatrice Kunz	031 829 16 59
3005 Ka-We-De, Jubiläumsstr. 101				
Gymnastikraum	MO	15.00** und 16.00**	Brigitte Berger	031 901 05 59
3005 Ka-We-De, Jubiläumsstr. 101				
Gymnastikraum	DO	10.00****	Theres Dolder	031 901 14 29
3006 Bruder Klaus, Ostring 1d				
Gemeindesaal	DI	9.20***	Silvia Balmer	031 332 53 23
3006 Burgfeld, Burgdorfholzstr. 35				
Kirchgemeindehaus	DO	9.00	Elisabeth Bachmann	031 972 82 11
3006 Petrus, Brunnadernstr. 40			a accordance in ord	
Kirchgemeindehaus	MO	9.30	Christina Ferretti	031 333 79 74
3006 Schosshalde, Friedlistrasse 20				
Kirchgemeindehaus	MI	14.00	Gabrielle Bloch	031 351 75 75
3007 Brunnmatt, Brunnmattstr. 16				
Gymnastikraum/ Las lecciones serán en español	DO	9.00	Elena Binggeli-Ramirez	031 731 24 38
3007 Bürenpark, Bürenstr. 8	DO	8.30 und 9.30	Ruth Hiltbrand	031 301 75 55
Kirchliches Zentrum			Verena Keller	031 311 53 80
ab Ende Mai 2005: Kirchgemeindesaal, Gutenbergstr. 4, 30	011 Bern		Anne Marie Rütschi	031 972 02 78

^{*} Rheumaturnen ** Gym 60 *** Qi-Gong **** Männergruppe

ZOOZ Eda la selicula Eda la seta O	DI	0.00	Davida Massa	071 000 57 76
3007 Friedenskirche, Friedensstr. 9	DI	9.00	Berta Moser	031 992 57 36
3007 Friedenskirche, Friedensstr. 9	DO	9.15	Beatrice Kunz	031 829 16 59
3008 Steigerhubel, Steigerhubelstr. 65 Kirchgemeindehaus	МО	9.00	Verena Lauper	031 992 58 27
3008 Steigerhubel, Steigerhubelstr. 65 Kirchgemeindehaus	DO	9.00	Vreni Schenk	031 991 02 57
3011 Eglise Française, Predigergasse 3	DO/FR	9.30/15.00	Françoise Bourquin	031 371 26 19
3011 Eglise Française, Predigergasse 3	FR	9.00	Paule-Agnès Aubert	031 971 69 87
3011 Eglise Française, Predigergsse 3	FR	10.00****	Françoise Bourquin Suzanne Kessler	031 371 26 19 031 869 08 70
3011 Gutenberg, Gutenbergstr. 4 Kirchgemeindesaal	MO	8.30 und 9.30**	Beatrice Kunz	031 829 16 59
3011 Gutenberg, Gutenbergstr. 4 Kirchgemeindesaal	MO	14.15 und 15.30	Lea Mori Rita Suter	031 991 92 44 031 951 92 44
3012 Paulus, Freiestr. 20 Kirchgemeindehaus	DO	8.45, 9.50 und 11.00**	Marlen Lenz	031 931 44 63
3013 Spitalackerpark, Beundenfeldstr. 26 Altersheim	MO	8.45 und 9.45	Elisabeth Bättig	031 331 91 44
3014 Johannes, Wylerstr. 5 Kirchgemeindehaus	МО	10.15*	Helene Balzer	031 331 91 42
3014 Johannes, Wylerstr. 5 Kirchgemeindehaus	DO	9.00	Barbara Ambühl Rita Suter	031 972 11 82 031 951 92 44
3014 Löchligut	MI	9.00	Hans Studer	031 332 72 65
3014 Markus, Tellstr. 35 Kirchgemeindehaus	DO	8.00, 9.00 und 10.00	Hedy Siegenthaler	031 992 25 94
3014 Wylergut, Dändlikerweg 60 Turnhalle	MO	15.15**** 16.15****	Elisabeth Bättig	031 331 91 44
3014 Wylergut, Dändlikerweg 60 Turnhalle	FR	15.15****	Theres Dolder	031 901 14 29
3014 Wylerhuus, Wylerringstr. 60 Spiegelsaal	DI	10.00****	Bruno Beurer Thomas Christen Hans Studer	031 961 03 04 031 971 02 40 031 332 72 65
3015 Wittigkofen, Jupiterstr. 15 Treffpunkt	DI	9.00	Marie-Christine Meyer	031 351 05 61
3018 Bümpliz, Bernstr. 85 Kirchgemeindesaal	DO	8.30	Berta Moser	031 992 57 36
3018 Fellergut, Wohnheim, Stapfenstr. 81	MI	9.00	Verena Lauper	031 992 58 27
3027 Bethlehem, Eymattstr. 2b Kirchgemeindehaus	FR	9.00	Rita Suter Barbara Ambühl	031 951 92 44 031 972 11 82















Turngruppen Bern Land

Ort	Tag	Beginn	Leitung	Telefon
Boll		8.10**		The Company of the Co
Schulhaus Stämpbach	MO	13.30 und 14.40	Huguette Hirsbrunner	031 839 52 84
Bolligen, Kirchgemeindehaus	DI	8.45 und 10.00	Ursula Wenger	031 922 40 46
Bremgarten			Ursula Graber	031 302 08 30
Ref. Kirchgemeindehaus	MI	9.00	Barbara Wyss	031 302 33 20
Ferenberg, Schulhaus	MO	8.45	Margrit Stäger	031 839 49 71
Herrenschwanden, Turnhalle	DI	8.45	Ruth Locher	031 301 14 54
Hinterkappelen, Kipferhaus	DO	14.00	Heidi Sahli	031 901 23 79
Ittigen			Elisabeth Staudenmann	031 921 16 91
Kirchgemeindehaus	MO	13.45	Verena Keller	031 311 53 80
Kirchlindach, Schulhaus, Singsaa	l MO	14.15	Beatrice Kunz	031 829 16 59
Köniz, Kirchgemeinde St. Josef	DI	9.00	Christa Kleisa	031 971 80 09
Köniz			Dora Baeriswyl	031 971 88 17
Primarschule Buchsee	DO	16.30****	Ida Kuster	031 972 32 28
Liebefeld, Kirchgemeinde Thomas	s DO	9.30	Sylvie de Dompierre	031 972 56 54
Meikirch			Annemarie Balmer	031 829 23 71
Aula Gassacker	DI	15.40	Rosmarie Lindenmann	031 829 12 65
Niederscherli		14.00****	Heidi Sahli	031 901 23 79
Kirchgemeindehaus	FR	15.00 und 16.00	Rita Stucki	031 961 70 82
Golde Calmanage and Association is			Esther Suter	031 849 15 29
Niederwangen	Serie Mass		Signature Kurk	LE 1812 (E81 (81))
Turnhalle	DO	8.30	Käthi Gauch	031 741 34 64
Oberbalm, Schulhaus	FR	13.30	Vreni Badrutt	031 849 07 33
Oberscherli, Turnhalle	MI	9.00	Astrid Fasching	031 842 01 87
Oberwangen, Mehrzweckanlage	DO	10.00	Käthi Gauch	031 741 34 64
Ortschwaben			Andrea Hulfeld	031 829 23 01
Turnhalle	MI	8.45**	Annemarie Balmer	031 829 23 71
Ostermundigen				
Ref. Kirchgemeindehaus	МО	9.00	Beatrice Mettler	031 931 55 04
Ostermundigen	5.0	8.00,		071 071 50 06
Kath. Kirche Guthirt	DO	9.00 und 10.15	Annemarie Fahrni	031 931 52 06
Ostermundigen				071 071 50 06
Steingrüebli	MI	9.30	Annemarie Fahrni	031 931 52 06
Rubigen	N.41	0.00	Dora Hasler	031 721 02 30
Kirchliche Räume	MI	9.00	Marianne Räss Käthi Buri	031 721 15 13
e simil				031 721 49 64
Säriswil Turnhalle	MI	13.30	Renate Lymann Beatrice Kunz	031 829 39 08 031 829 16 59
Tuttitalie	IVII	13.30	Deathice Kuliz	051 023 10 33

^{*} Rheumaturnen ** Gym 60 *** Qi-Gong **** Männergruppe

Spiegel				
Ref. Kirchgemeindesaal	DO	14.30	Gabi Allemann	031 972 08 05
Spiegel				
Schulhaus Gymnastikraum	DO	9.10	Gabi Allemann	031 972 08 05
Stettlen				
Primarschule Turnhalle	MO	8.00	Lis Gasser	031 931 86 22
Uettligen			Renate Lymann	031 829 39 08
Turnhalle	MI	15.15	Beatrice Kunz	031 829 16 59
Utzigen				
Turnhalle	MI	9.00	Doris Friederich	031 839 61 71
Wabern			Helene Bürgi	031 961 18 17
Kath. Kirchgemeindehaus	DI	14.00	Anita Nellissen	031 819 54 17
Zollikofen			Annette Boinay	031 921 27 73
Ref. Kirchgemeindehaus	DI	14.00 und 15.15	Lisabeth von Wartburg	031 911 30 58
Zollikofen			Annette Boinay	031 921 27 73
Schulhaus Steinibach	MI	14.00**	Lisabeth von Wartburg	031 911 30 58

Turngruppen Amt Laupen

Ort	Tag	Beginn	Leitung	Telefon
Ferenbalm/Gurbrü	Smartail	sensekt	Christa Stucki	031 751 09 24
Turnhalle Vogelbuch	MI	13.30	Rebekka Baumann	031 751 10 46
Kriechenwil			Nelly Begert	031 747 82 28
Mehrzweckgebäude	MO	14.00	Dora Rufener	031 747 83 21
Laupen			Käthi Gauch	031 741 34 64
Kleine Turnhalle	MI	14.00	Karin Ruprecht	031 747 87 91
Mühleberg			Annelies Freiburghaus	031 751 00 25
Aula Allenlüften	MI	13.45 und 15.15	Käthi Kohli	031 751 19 74
The second second second	ur Francisco den	a militar	Lore Ryf	031 751 10 63
Mühleberg			Lore Ryf	031 751 10 63
Aula Allenlüften	DO	14.00****	Käthi Kohli	031 751 19 74
Münchenwiler	K TIBUCK - KANSTER KANST	N creates	26.71	
Mehrzweckgebäude	DO	14.00	Elisabeth Wattinger	026 672 15 07
Neuenegg		no netto e establishe	ZATA DE LA CONTRACTOR DE	
Mehrzweckgebäude Au	MO	13.45	Rosmarie Gäumann	031 741 00 69
Neuenegg	ermin view.			
Turnhalle Au	MO	15.45	Käthi Gauch	031 741 34 64

Turngruppen Amt Schwarzenburg

Ort	Tag	Beginn	Leitung	Telefon
Albligen			Helene Eggert	031 741 24 73
Saal Gemeindehaus	DO	13.45	Beatrice Marti	031 741 18 82
Lanzenhäusern				
Restaurant Bahnhof	MO	14.00	Heidi Haussener	031 731 17 64
Lanzenhäusern-Steinenbrün	nen			
Turnhalle Steinenbrünnen	MI	13.30	Verena Schwab	031 731 22 52
Mamishaus-Tännlenen				
Turnhalle Tännlenen	MI	14.00	Flora Stoll	031 731 17 88
Riffenmatt		or charge the second	Helene Beyeler	031 735 56 30
Turnhalle Riffenmatt	DO	16.15	Helen Gafner	031 735 55 21

^{*} Rheumaturnen ** Gym 60 *** Qi-Gong **** Männergruppe

Rüschegg-Bundsacker				
Schulhaus Bundsacker	DO	14.00	Elisabeth Riesen	031 738 83 83
Rüschegg-Hirschhorn			Rita Pauli	031 738 81 05
Schulhaus Hirschhorn	MI	13.45	Elisabeth Riesen	031 738 83 83
			Marianne Staub-Hablützel	031 819 11 85
Schwarzenburg Dorf			Flora Stoll	031 731 17 88
Turnhalle Bernaville	MO	14.30	Christine Schletti	031 731 00 96
			Tabea Kohler	031 731 37 74
Schwarzenburg			Ruth Stöckli	031 731 12 64
Turnhalle Bernaville	MO	16.00****	Helene Wiedmer	031 731 17 65
			Tabea Kohler	031 731 37 74

Turngruppen Amt Seftigen

Ort	Tag	Beginn	Leitung	Telefon
Belp	140	The Paris was profit in the	and the state of t	
Turnhalle Dorf	MI	14.00 und 15.15	Therese Aegerter	031 819 27 21
Belp				
Turnhalle Dorf	MI	13.00****	Therese Aegerter	031 819 27 21
Burgistein				
Turnhalle Burgistein	MI	14.00	Marianne Schenk	033 356 27 60
Gerzensee			Anita Finger	031 781 08 56
Turnhalle Gerzensee	DI	15.30	Hanni Michel	031 781 19 53
Gurzelen			Margrit Hostettler	033 345 34 02
Turnhalle Gurzelen	DO	9.30	Maria Fischer	033 345 45 63
Kaufdorf				
Turnhalle	MI	13.30** und 14.30	Käthi Siegenthaler	031 809 12 20
Kehrsatz			Helene Bürgi	031 961 18 17
Ökumenisches Zentrum	DO	14.00	Marlis Rutz	031 819 51 04
- CARDINIER SERVICES	E CONTRACTOR	NA BIGIT	Yvonne Rüegg	031 961 41 60
Kirchdorf				
«Dorfträff»	MO	13.45	Verena Künzi	033 356 20 43
Mühlethurnen			Ginette Berger	031 819 21 15
Turnhalle Mühlethurnen	MI	13.45 und 15.00	Marlis Rutz	031 819 51 04
Niedermuhlern			Dora Hirschi	031 819 46 89
Turnhalle	MI	14.45	Marlis Rutz	031 819 51 04
Riggisberg			Hedi Grünig	031 809 23 42
Turnhalle Riggisberg	MI	13.45 und 15.15**	Käthi Nussbaum	031 809 20 09
Rüeggisberg			Lisabeth Bucher	031 809 38 45
Turnhalle Rüeggisberg	DO	9.00	Annemarie Guggisberg	031 809 04 45
Ortscownen			Ursula Baeriswyl	031 809 10 04
Seftigen				
Aula Seftigen	MO	16.00	Monique Kunz	033 345 20 09
Toffen			Edith Siegenthaler	031 819 59 75
Turnhalle Toffen	MI	13.30 und 14.45**	Vreni Probst	031 819 53 24
Wattenwil				
Gemeindesaal Hagen	MO	15.30	Verena Künzi	033 356 20 43
Wattenwil-Mettlen				
Alt. Mettlenschulhaus	DI	9.45	Verena Künzi	033 356 20 43
Zimmerwald			Dora Hirschi	031 819 46 89
Turnhalle Schulhaus Wald	MI	13.15	Marlis Rutz	031 819 51 04

^{*} Rheumaturnen ** Gym 60 *** Qi-Gong **** Männergruppe