Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | ALZHEIMER

6 Abschied – Schritt um Schritt, Tag für Tag

INTERVIEW | ERNST MÜHLEMANN

- 22 «Meine Seele will nicht nomadisieren» **BEGEGNUNG**
- 78 Alfred Düggelin, Geigenspieler

ZEITSPIEGEL

- 12 Lässt sich die Pflege noch finanzieren?
- 14 Wie Schoggihase Oskar zur Welt kam
- 18 Ein Rat für den Dialog der Religionen

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Braucht unsere Wirtschaft die Bilateralen II?

VITAMET

28 Frühlingserwachen für Wetterfühlige

KULTUR

- 36 Félix Vallottons Sonnenuntergänge
- 37 Die schönsten Liebeslieder für den Frühling
- 38 Die Fondation Beyeler zeigt Blumen
- 39 SF DRS verspricht einen «Traumjob»

BILDBAND

- 42 Das Kloster Engelberg in alten Fotografien **GESUNDHEIT**
- 46 Hilfe gegen chronische Schmerzen
- 50 Ihre Fragen zum Thema Schwindel

UNTERWEGS

52 Der Glacier Express wird 75-jährig

RATGEBER AHV

56 Folgen des Rentenvorbezugs der Ehefrau

RATGEBER GELD

61 Wie sicher sind Obligationen?

ERNÄHRUNG

74 Das Ei – eine einmalig runde Sache

PRO SENECTUTE

- 62 Pro Senectute in der Bündner Surselva
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Wie pensionierte Männer kochen lernen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Ihre Seiten
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- 72 Rätsel & Spiel
- 80 et cetera
- 82 Tagebuch



DER START INS SÜSSE LEBEN

An Ostern hüpfen wieder reihenweise Schoggihasen in die Nester. Die Zeitlupe lässt Sie die Geburt eines dieser süssen Nager von Nahem miterleben. Seite 14



SPEKTAKULÄRE FAHRT QUER DURCH DIE ALPEN

Der Glacier Express von Zermatt nach St. Moritz ist längst zu einer Legende geworden. Jetzt feiert die berühmte Bahnlinie ihren 75. Geburtstag. Seite 52



DIE ERNÄHRER LERNEN JETZT SOGAR KOCHEN

Pro Senectute Baselland hilft jenen pensionierten Männern, für die ein Kochbuch bisher sieben Siegel hatte. Sie lernen, dass Kochen Spass macht. **Seite 68**



HIER KOMMT DAS EI VOR DEM HUHN

Das Hühnerei gehört zum Einfachsten, das es gibt. Aber seine Möglichkeiten – beispielsweise als Gemüse-Ei-Tatar auf Spargeln – sind fast unerschöpflich. **Seite 74**

Titelbild: Gerry Ebner