

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Umfrage

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Ihre Meinung ist gefragt

Machen Sie bei der Umfrage 2005 von Pro Senectute mit und gewinnen Sie Geschenkgutscheine für ein Jahresabonnement der Zeitlupe!

*Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,*

Pro Senectute steht ganz im Dienste von älteren Menschen und unterstützt sie in der gesamten Schweiz mit vielfältigen Beratungsleistungen und Kursen. Im Bemühen um Optimierung, Anpassung und Ausbau unserer Leistungen sind wir interessiert, Ihre persönliche Meinung zu erfahren. Wir danken Ihnen, dass Sie sich zehn Minuten Zeit nehmen und unseren Fragebogen ausfüllen. Ihre Angaben werden absolut vertraulich behandelt. Aus allen eingesandten Fragebogen werden zehn Jahresabonnemente der Zeitlupe verlost. Vielleicht gehören Sie zu den glücklichen Gewinnerinnen oder Gewinnern – falls Sie den ausgefüllten Fragebogen bis spätestens 15. März 2005 zurückschicken an:

Pro Senectute Schweiz  
Umfrage 2005  
Postfach  
8027 Zürich

Sie können diesen Fragebogen auch online unter den Adressen [www.pro-senectute.ch](http://www.pro-senectute.ch) oder [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch) ausfüllen.

Vielen Dank für Ihre Teilnahme! Sie helfen damit, die Dienstleistungen von Pro Senectute zu optimieren.

*Ihre Pro Senectute*

Wettbewerbsbedingungen: Die Verlosung der zehn Jahresabonnemente der Zeitlupe findet am 16. März 2005 statt. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Mitarbeitende von Pro Senectute, Zeitlupe und Générations sind vom Wettbewerb ausgeschlossen.

**Pro-Senectute-Umfrage 2005: Herzlichen Dank, dass Sie sich zehn Minuten Zeit nehmen und die folgenden Fragen beantworten.**

**1. Bitte geben Sie Ihr Geschlecht an:**

- Weiblich  
 Männlich

**2. Welchen Jahrgang haben Sie?**

- Früher als 1924  
 1925 – 1929  
 1930 – 1934  
 1935 – 1939  
 1940 – 1944

**3. In welchem Kanton wohnen Sie?**

\_\_\_\_\_

**4. Wie viele Personen wohnen in Ihrem Haushalt?**

- 1  
 2  
 3  
 4  
 5 und mehr

**Falls mehr als 1: Wer wohnt mit Ihnen?**

- Lebenspartner/-partnerin
- Familienangehörige
- Wohnungspartner/-partnerin

**5. Wie wohnen Sie zurzeit?**

- In einem Einfamilienhaus  In einer Wohnung
- In einer Alterssiedlung  Andere

**6. Wie stark interessieren sich nach Ihrer Meinung ältere Menschen für die folgenden Themen im Gesundheitsbereich? Wählen Sie jeweils eine Zahl zwischen 1 und 5 (1=überhaupt nicht, 5=sehr stark), siehe auch Frage 7.**

Gesundheitsvorsorge im Alter (Prävention)

- 1  2  3  4  5

Gebrauch von Medikamenten

- 1  2  3  4  5

Alternativmedizin (Naturheilmittel, Homöopathie)

- 1  2  3  4  5

Umgang mit Genussmitteln (Alkohol, Nikotin, Drogen)

- 1  2  3  4  5

Reisen und Gesundheit

- 1  2  3  4  5

Gesunde Ernährung im Alter

- 1  2  3  4  5

**7. Wie stark sind Sie persönlich an den folgenden Themen im Gesundheitsbereich interessiert? Wählen Sie jeweils eine Zahl zwischen 1 und 5. (1=überhaupt nicht, 5=sehr stark)**

Gesundheitsvorsorge im Alter (Prävention)

- 1  2  3  4  5

Gebrauch von Medikamenten

- 1  2  3  4  5

Alternativmedizin (Naturheilmittel, Homöopathie)

- 1  2  3  4  5

Umgang mit Genussmitteln (Alkohol, Nikotin, Drogen)

- 1  2  3  4  5

Reisen und Gesundheit

- 1  2  3  4  5

Gesunde Ernährung im Alter

- 1  2  3  4  5

**8. Wie stark möchten sich ältere Menschen, Ihrer Meinung nach, in den folgenden Themen aktiv weiterbilden? Wählen Sie eine Zahl zwischen 1 und 5 (1=gar nicht, 5=sehr stark), siehe auch Frage 9.**

Wie gehe ich mit Schmerzen um?

- 1  2  3  4  5

Was kann ich gegen Vergesslichkeit tun?

- 1  2  3  4  5

Wie bewältige ich depressive Phasen?

- 1  2  3  4  5

Was kann ich gegen Schlafstörungen tun?

- 1  2  3  4  5

Wie bewältige ich Angstzustände?

- 1  2  3  4  5

**9. Wie stark ist Ihr Interesse, sich in folgenden Themen selber aktiv weiterzubilden? Wählen Sie jeweils eine Zahl zwischen 1 und 5. (1=überhaupt nicht, 5=sehr stark)**

Wie gehe ich mit Schmerzen um?

- 1  2  3  4  5

Was kann ich gegen Vergesslichkeit tun?

- 1  2  3  4  5

Wie bewältige ich depressive Phasen?

- 1  2  3  4  5

Was kann ich gegen Schlafstörungen tun?

- 1  2  3  4  5

Wie bewältige ich Angstzustände?

- 1  2  3  4  5

**10. Wie wichtig sind Ihnen folgende Personen oder Institutionen bei Fragen zu Ihrer eigenen Gesundheit? (1=absolut unwichtig, 5=sehr wichtig)**

Arzt

- 1  2  3  4  5

Apotheker

- 1  2  3  4  5

Ratbertelefon

- 1  2  3  4  5

Spitex

- 1  2  3  4  5

Krankenkasse

- 1  2  3  4  5

**11. Wie wichtig sind Ihnen die folgenden Informationsquellen, wenn Sie sich generell über Themen im Gesundheitsbereich informieren?**

(1=absolut unwichtig, 5=sehr wichtig)

Vorträge, Kurse

1    2    3    4    5

Radio

1    2    3    4    5

Fernsehen

1    2    3    4    5

Internet

1    2    3    4    5

Zeitungen, Zeitschriften

1    2    3    4    5

**12. Falls Sie sich zusätzliche Dienstleistungen im Gesundheitsbereich wünschen könnten, welche wären es?**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**13. Wie wichtig ist Ihnen ein Ratgebertelefon für Fragen im Zusammenhang mit Ihrer Gesundheit?**

(1=absolut unwichtig, 5=sehr wichtig)

1    2    3    4    5

**14. Wie stark haben Sie das Gefühl, dass Sie Ihre eigene Gesundheit selber beeinflussen können (zum Beispiel durch gesunde Ernährung, Bewegung)?**

(1=überhaupt nicht, 5=sehr stark)

1    2    3    4    5

**15. Welche Dienstleistungen von Pro Senectute nutzen Sie oder haben Sie schon einmal genutzt?**

Bildungskurse (zum Beispiel Sprachen, Lebensfragen)

Ja    Nein

Sozialberatung

Ja    Nein

Mahlzeitendienst

Ja    Nein

Sport- und Bewegungsangebote

Ja    Nein

Interessenspflege (zum Beispiel Literatur, Musik, Spiel)

Ja    Nein

Kurse für neue Technologien (Handy, Computer, Internet)

Ja    Nein

Andere. Welche?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**16. Haben Sie ein Mobiltelefon (Natel), oder werden Sie in Kürze eines für Ihren eigenen Gebrauch kaufen?**

Ja    Nein

Falls Ja: Wie häufig verwenden Sie oder werden Sie Ihr Mobiltelefon (Natel) einsetzen?

Täglich    1-2-mal wöchentlich    Weniger

**17. Wie verbunden fühlen Sie sich mit Pro Senectute? (1=überhaupt nicht, 5=sehr stark)**

1    2    3    4    5

**18. Wie häufig hatten Sie in den letzten zwölf Monaten Kontakt mit Pro Senectute?**

Wöchentlich    Monatlich

Seltener    Kein Kontakt

Bitte überprüfen Sie, ob Sie alle Fragen beantwortet haben – vielen Dank!

Name:

Vorname:

Strasse, Nummer:

PLZ, Ort:

Kanton:

Mail:

Ihre Angaben werden vertraulich behandelt. Sie nehmen automatisch an der Verlosung von zehn Geschenkgutscheinen für je ein Jahresabonnement der Zeitlupe teil. **Einsenden an:** Pro Senectute Schweiz, Umfrage 2005, Postfach, 8027 Zürich. **Einsendeschluss:** 15. März 2005