

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 83 (2005)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | ANTI-AGING

- 6 Gut altern beginnt in der Jugend

INTERVIEW | PAOLA FELIX-DEL MEDICO

- 22 «Ich hörte auf, als es am schönsten war»

BEGEGNUNG

- 78 Karl Odermatt, Skirennfahrer mit 85

ZEITSPIEGEL

- 12 Ein Theaterstück zum Thema Demenz
15 Der Sozialalmanach hilft beim Nachdenken

UNTERWEGS

- 18 Auf der Suche nach billigen Flugtickets

LESERREISE

- 21 Mit der Zeitlupe zu Gilberte de Courgenay

DAFÜR UND DAGEGEN

- 27 Sonntageinkauf am Bahnhof?

KULTUR

- 34 Clint Eastwoods neuestes Meisterwerk
35 Der Stoff, aus dem Hochzeitsträume sind
36 Anna Maier ist neue SF-DRS-Quizmasterin

MUSEUMSTAG

- 39 Einblick in Basels Seidenbandgeschichte

UMFRAGE

- 41 Schreiben Sie uns Ihre Meinung!

BILDREPORTAGE

- 44 Das kurze, kalte Leben der Schneemänner

GESUNDHEIT

- 48 Schwindel: Das Karussell im Kopf
51 Ihre Fragen zu Schlafstörungen

WISSEN

- 54 Die Wärme macht der Erde zu schaffen

RATGEBER AHV

- 56 AHV-Ansprüche der Menschen im Ausland
57 AHV-Beiträge nach der Frührentierung

RATGEBER GELD

- 61 Wann man Rechnungen bezahlen muss

ERNÄHRUNG

- 74 Bärlauch

PRO SENECTUTE

- 62 Gute Helferin bei der Steuererklärung
64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
68 Wenn Senioren wieder zur Schule gehen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
28 Leserstimmen
53 Schweizerischer Seniorenrat
58 Kleinanzeigen
70 Bestelltalon
71 Glückstreffer
72 Rätsel & Spiel
80 et cetera
82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner


**ZU TIEFSTPREISEN
IN DIE HÖHE**

Fliegen wird scheinbar immer billiger. Wer aber wirklich Schnäppchen finden will, braucht Zeit und Geduld – und meist einen Internetanschluss.

Seite 18


**DER ERDE WIRDS ALLZU
WARM UMS HERZ**

Das globale Klima erwärmt sich weiter. Wenn diese Entwicklung anhält, drohen verschiedene Tier- und Pflanzenarten in naher Zukunft auszusterben.

Seite 54


**WIE ERFAHRUNGEN
WEITERWANDERN**

Im Kanton Zürich betreuen Seniorinnen und Senioren Kinder in Kindergärten, Horten und Schulen. Vom freiwilligen Einsatz profitieren beide Seiten.

Seite 68


**EINFACH IMMER
DER NASE NACH**

Wenns im Frühling im Wald nach Knoblauch riecht, dann ist Bärlauchzeit. Um die schlanken Blättchen ranken sich Legenden – und sie bereichern jede Küche.

Seite 74