

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

- THEMA | ANTI-AGING**  
6 Gut altern beginnt in der Jugend
- INTERVIEW | PAOLA FELIX-DEL MEDICO**  
22 «Ich hörte auf, als es am schönsten war»
- BEGEKNUNG**  
78 Karl Odermatt, Skirennfahrer mit 85

- ZEITSPIEGEL**  
12 Ein Theaterstück zum Thema Demenz
- 15 Der Sozialalmanach hilft beim Nachdenken
- UNTERWEGS**  
18 Auf der Suche nach billigen Flugtickets
- LESERREISE**  
21 Mit der Zeitlupe zu Gilberte de Courgenay
- DAFÜR UND DAGEGEN**  
27 Sonntagseinkauf am Bahnhof?
- KULTUR**  
34 Clint Eastwoods neustes Meisterwerk
- 35 Der Stoff, aus dem Hochzeitsträume sind
- 36 Anna Maier ist neue SF-DRS-Quizmasterin
- MUSEUMSTAG**  
39 Einblick in Basels Seidenbandgeschichte
- UMFRAGE**  
41 Schreiben Sie uns Ihre Meinung!
- BILDREPORTAGE**  
44 Das kurze, kalte Leben der Schneemänner
- GESUNDHEIT**  
48 Schwindel: Das Karussell im Kopf
- 51 Ihre Fragen zu Schlafstörungen
- WISSEN**  
54 Die Wärme macht der Erde zu schaffen
- RATGEBER AHV**  
56 AHV-Ansprüche der Menschen im Ausland
- 57 AHV-Beiträge nach der Frühpensionierung
- RATGEBER GELD**  
61 Wann man Rechnungen bezahlen muss
- ERNÄHRUNG**  
74 Bärlauch
- PRO SENECTUTE**  
62 Gute Helferin bei der Steuererklärung
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Wenn Senioren wieder zur Schule gehen

- RUBRIKEN**
- 3 Impressum, Editorial
- 28 Leserstimmen
- 53 Schweizerischer Seniorenrat
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- 72 Rätsel & Spiel
- 80 et cetera
- 82 Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner



**ZU TIEFSPREISEN IN DIE HÖHE**  
Fliegen wird scheinbar immer billiger. Wer aber wirklich Schnäppchen finden will, braucht Zeit und Geduld – und meist einen Internetanschluss.  
**Seite 18**



**DER ERDE WIRDS ALLZU WARM UMS HERZ**  
Das globale Klima erwärmt sich weiter. Wenn diese Entwicklung anhält, drohen verschiedene Tier- und Pflanzenarten in naher Zukunft auszusterben.  
**Seite 54**



**WIE ERFAHRUNGEN WEITERWANDERN**  
Im Kanton Zürich betreuen Seniorinnen und Senioren Kinder in Kindergärten, Horten und Schulen. Vom freiwilligen Einsatz profitieren beide Seiten.  
**Seite 68**



**EINFACH IMMER DER NASE NACH**  
Wenns im Frühling im Wald nach Knoblauch riecht, dann ist Bärlauchzeit. Um die schlanken Blättchen ranken sich Legenden – und sie bereichern jede Küche.  
**Seite 74**