Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 83 (2005)

Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | ANTI-AGING

Gut altern beginnt in der Jugend

INTERVIEW | PAOLA FELIX-DEL MEDICO

- «Ich hörte auf, als es am schönsten war» 22 BEGEGNUNG
- Karl Odermatt, Skirennfahrer mit 85 78

ZEITSPIEGEL

- 12 Ein Theaterstück zum Thema Demenz
- Der Sozialalmanach hilft beim Nachdenken 15 **UNTERWEGS**
- 18 Auf der Suche nach billigen Flugtickets LESERREISE
- 21 Mit der Zeitlupe zu Gilberte de Courgenay DAFÜR UND DAGEGEN
- Sonntagseinkauf am Bahnhof? 27
- Clint Eastwoods neustes Meisterwerk 34
- 35 Der Stoff, aus dem Hochzeitsträume sind
- Anna Maier ist neue SF-DRS-Quizmasterin **MUSEUMSTAG**
- Einblick in Basels Seidenbandgeschichte 39 **UMFRAGE**
- Schreiben Sie uns Ihre Meinung! 41

BILDREPORTAGE

- Das kurze, kalte Leben der Schneemänner 44 **GESUNDHEIT**
- 48 Schwindel: Das Karussell im Kopf
- 51 Ihre Fragen zu Schlafstörungen

WISSEN

Die Wärme macht der Erde zu schaffen 54

RATGEBER AHV

- AHV-Ansprüche der Menschen im Ausland 56
- AHV-Beiträge nach der Frühpensionierung RATGEBER GELD

61

- Wann man Rechnungen bezahlen muss **ERNÄHRUNG**
- 74 Bärlauch

PRO SENECTUTE

- Gute Helferin bei der Steuererklärung 62
- 64 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 68 Wenn Senioren wieder zur Schule gehen

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 28 Leserstimmen
- 53 Schweizerischer Seniorenrat
- 58 Kleinanzeigen
- 70 Bestelltalon
- 71 Glückstreffer
- 72 Rätsel & Spiel
- 80 et cetera
- Tagebuch und Worte des Monats

Titelbild: Gerry Ebner



ZU TIEFSTPREISEN IN DIE HÖHE

Fliegen wird scheinbar immer billiger. Wer aber wirklich Schnäppchen finden will, braucht Zeit und Geduld - und meist einen Internetanschluss. Seite 18



DER ERDE WIRDS ALLZU WARM UMS HERZ

Das globale Klima erwärmt sich weiter. Wenn diese Entwicklung anhält, drohen verschiedene Tier- und Pflanzenarten in naher Zukunft auszusterben. Seite 54



WIE ERFAHRUNGEN WEITERWANDERN

Im Kanton Zürich betreuen Seniorinnen und Senioren Kinder in Kindergärten, Horten und Schulen. Vom freiwilligen Einsatz profitieren beide Seiten. Seite 68



EINFACH IMMER DER NASE NACH

Wenns im Frühling im Wald nach Knoblauch riecht. dann ist Bärlauchzeit. Um die schlanken Blättchen ranken sich Legenden - und sie bereichern jede Küche. Seite 74