

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 83 (2005)  
**Heft:** 1-2

**Artikel:** Nach Lust und Laune fantasieren  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-721916>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Nach Lust und Laune fantasieren

*Sie möchten Geschichten aufschreiben oder malend mit Farben und Texten experimentieren? In einem Schreibseminar können Sie all Ihre Erinnerungen festhalten.*

**E**rinnern Sie sich noch, wie Grossmutter oder Grossvater Sie auf den Schoss nahm und Märchen oder Geschichten von früher hervorzauberte? Aber vielleicht gehören Sie auch zu jenen Menschen, die kaum etwas über ihre Vorfahren wissen. Weil niemand Geschichten hinterlassen hat. Sie selber möchten Ihre Erinnerungen jedoch für Ihre Nachkommen oder sich selbst festhalten.

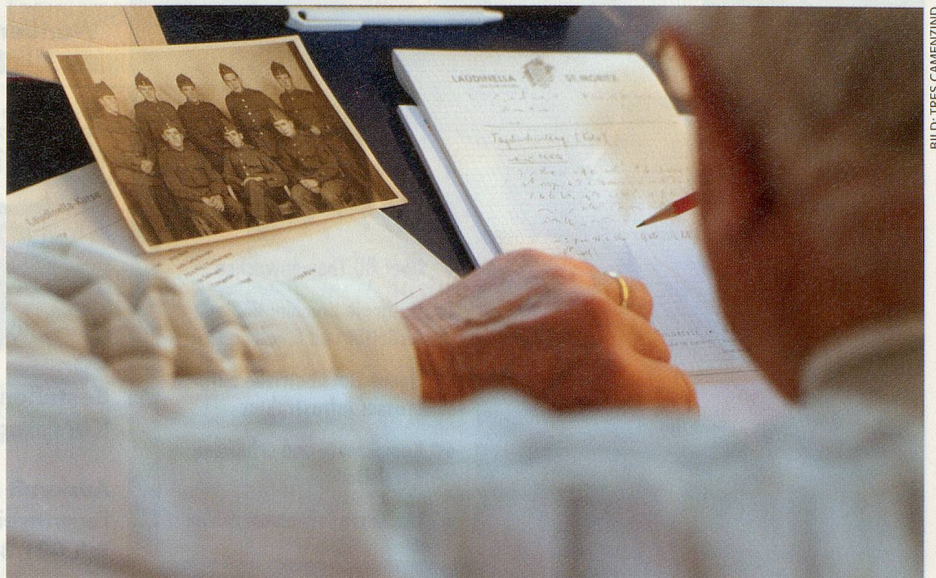
Wer zu schreiben anfängt, stösst auf immer neue Geschichten und wird von der eigenen Fantasie überrascht. Diese kann durch Ausdrucksmittel wie Farbe und Pinsel erweitert werden.

Zusammen mit dem Kurs- und Kulturhotel Laudinella in St. Moritz Bad bietet die Zeitlupe wieder zwei Seminare an. Die Malatelierleiterin Hermine Spielmann und Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe führen Sie im Juni durch eine Mal- und Schreibwoche, in der Sie nach Herzenslust experimentieren können. Im September werden Sie unter der Leitung von Esther Kippe eine Woche lang Geschichten aufschreiben und hören. Beide Kurse verlangen keine besonderen Vorkenntnisse.

## **Kurs 1: «Malen und Schreiben – Wege zur Fantasie»**

Bevor die Menschen schreiben konnten, haben sie gezeichnet und gemalt. In diesem Kurs haben Sie Gelegenheit, beide Ausdrucksmöglichkeiten zu verbinden. Wir laden Sie ein, Eindrücke, Gedanken und innere Bilder in Farben und Formen auf Papier zu bannen. Dabei stehen nicht künstlerische Vorstellungen im Vordergrund. Wichtiger sind Ihre Mal- und Gestaltungslust und die Freude, Neues auszuprobieren. Spielerische, fantasieanregende Übungen unterstützen Sie dabei.

Von Ihren eigenen, aber auch von fremden Bildern ausgehend, verfassen Sie Texte unterschiedlichster Art. Durch das Schreiben kann sich der Blick auf die Bilder verändern, es erschliessen sich neue Gedanken- und Fantasiequellen.



**Texte verfassen:** Im Schreibseminar können Sie Ihre Erinnerungen auf Papier bannen.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die Lust haben, malend und schreibend Neuland zu entdecken. Schriftstellerische oder gestalterische Kenntnisse werden nicht vorausgesetzt.

## **Kurs 2: «Grosseltern erzählen Geschichten»**

«Das Einzige, was wir tun können, wenn wir mit Kindern etwas machen wollen, ist erzählen, erzählen, erzählen...» (Peter Bichsel). Eine Chance, die vor allem ältere Menschen wahrnehmen können. Sie haben Zeit, die Abenteuer ihres Lebens in Worte zu fassen und weiterzugeben. Doch auch der Alltag ist voller Geschichten. Was würde der Stein am Wegrand oder die Blume im Vorgarten erzählen, wenn sie sprechen könnten?

Mit offenen Augen und Ohren machen wir uns auf, Geschichten zu entdecken und aufzuschreiben. Spielerisch entsteht der Anfang einer Sammlung von wahren und unwahren Kurzgeschichten.

Angesprochen sind fabulier- und erzählfreudige Leute, die für ihre Enkel, für grosse und kleine Kinder oder für sich selbst Erinnerungen und Geschichten aufschreiben möchten.

## **KURSDATEN UND KURSKOSTEN**

### **«Malen und Schreiben – Wege zur Fantasie»**

**Datum:** Samstag, 4. Juni, 17 Uhr bis Samstag, 11. Juni, ca. 10 Uhr

**Leitung:** Hermine Spielmann, Elternbildnerin/Malatelierleiterin IAC, und Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe, Journalistin BR/Erwachsenenbildnerin

**Spezialpreis für Abonnenten:** Die Kursgebühr (ohne Unterkunft) beträgt CHF 475.–, für Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 435.–

**Anmeldeschluss:** 15. April 2005

### **«Grosseltern erzählen Geschichten»**

**Datum:** Sa, 10. September, 17 Uhr bis Sa, 17. September, ca. 10 Uhr

**Leitung:** Esther Kippe  
**Kursgebühr (ohne Unterkunft):** CHF 425.–, für Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 385.–

**Anmeldeschluss:** 1. August 2005

Nähere Angaben zu den Kursen und zum Kurshotel Laudinella in St. Moritz Bad bei Redaktion Zeitlupe, Telefon 044 283 89 13