

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Et cetera

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

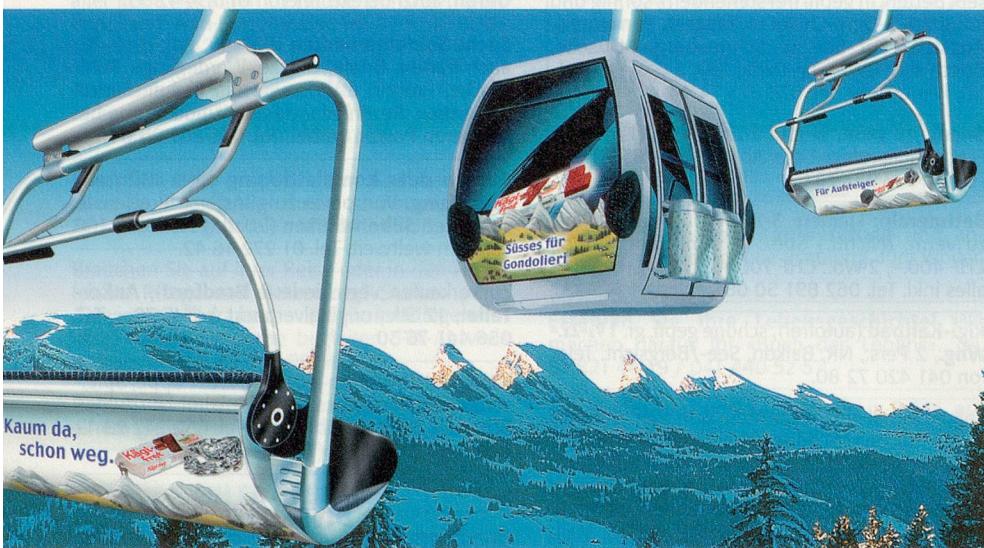
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## ERSTE KOMBINIERTE SESSEL-/GONDELBAHN

Die einen mögen es schön luftig, die anderen ziehen eine schützende Hülle der Höhenluft vor. Bei der Toggenburger Kägi-fret-Bahn haben die Gäste die Wahl: Die erste kombinierte Sessel-/Gondelbahn der Schweiz hat den Betrieb aufgenommen und bringt ihre Gäste in sechs Minuten von Alt St. Johann (900 m) auf die Alp Sellamatt (1400 m). Ob in der komfortablen, geschlossenen Vierergondel oder auf einem bequemen, offenen Viersesselsessel – mit diesem innovativen Konzept des Bahnbauers Garaventa ist die Schweizer Bergbahn-Landschaft um eine echte Attraktion reicher.

INSETRAT

**«Dank der Therapie  
fühle ich mich  
wieder richtig wohl!»**

Alles über Erholung, Rehabilitation und Betreuung im Prospekt. Rufen Sie an:

Tel. 041 754 64 00  
[www.annahof.ch](http://www.annahof.ch), [info@annahof.ch](mailto:info@annahof.ch)

Annahof Aegeri

Erholung – Rehabilitation – Betreuung

## FITNESS-PAPST IN BERN

Viele schwören auf sein «forever-young-Erfolgsprogramm», andere können von seinen Bestsellern über Ernährung und Bewegung nicht genug bekommen. «Fit mit Fett» ist nur einer seiner Buchtitel und vermittelt neues Wissen darüber, wie man mit den richtigen Fetten gesünder lebt. Am 26. Februar kommt der deutsche Arzt und Fitness-Papst Ulrich Strunz für ein Abendseminar in die Schweiz. Der forever-young-Anlass «Vital in ein neues Leben» findet im Kursaal Bern statt.

Auskunft bei Sounds Production GmbH in Bern, Telefon 031 332 09 82.



## BATTERIEN FÜR'S HÖRGERÄT

Die leistungsstarken neuen Vital Energie-Hörgerätebatterien, hergestellt von Varta, sind über den Verhandel erhältlich. Und zwar im Einverständnis mit IV, AHV, SUVA und «pro audio schweiz» zum Sparpreis von CHF 59.– für 30 Stück oder zu CHF 90.– für 60 Stück (entspricht IV-Jahrespauschale). Gleichzeitig sind ein digitaler Qualitäts-tester für Hörgerätebatterien sowie zwölf Sprudeltabletten zur Reinigung von Hörgeräten (ohne IOs) zu jeweils CHF 10.– bestellbar. Der Versand mit Rechnung (inkl. Entsorgungsgebühr, MwSt. und Porto) erfolgt durch das Behindertenwerk St. Jakob. Bestellung bei:  
Vital Energie AG, Stampfenbachstr. 142, Postfach 325, 8035 Zürich, Telefon 01 363 12 21, Fax 01 362 66 60.

Gisela Baller

## Kognitives Training



Ein sechswöchiges Übungsprogramm für Senioren zur Verbesserung der Hirnleistung



## FITNESS FÜR DEN KOPF

Ob ein Durcheinander von Wörtern, ein Gitternetz mit Symbolen oder allerhand Personenbeschreibungen – die Neuerscheinung «Kognitives Training» enthält eine Menge spannender Übungen für Senioren zur Verbesserung der Hirnleistung. Das 136-seitige Buch umfasst ein Programm für ein sechswöchiges Eigentraining. Wer sich für die drei bis vier Übungen pro Tag jeweils rund 15–20 Minuten Zeit nimmt, fördert seine Merkfähigkeit und Orientierung sowie das Urteilsvermögen. Hinten im Buch von Gisela Baller findet sich auch ein Lösungsteil und eine CD-ROM mit allen Übungen; so können diese beliebig oft wiederholt werden.

Im Buchhandel erhältlich für CHF 34.90. Bestelltafel Seite 68.

## VERSTÄRKUNG FÜR ELTERNORGANISATION

Wer hat Lust und Zeit für ein spannendes Ehrenamt? Die Schweizerische Vereinigung der Elternorganisationen SVEO sucht Frauen und Männer aus der Grosselterneneration zur Verstärkung ihres Vorstandes. Die Sitzungen finden alle sechs bis acht Wochen in Zürich statt. Die Aufgabe bietet die Möglichkeit, eigene Ideen in ein kompetentes, engagiertes und offenes Team einzubringen. Interessiert? SVEO-Präsident Urs Franzini freut sich über Ihren Anruf.

Telefon 041 790 56 12 oder Mail an [sveo@rat.ch](mailto:sveo@rat.ch)



### AUFLÄRUNG STATT VERBOTE

A2, Psilos oder Poppers – ständig tauchen neue Drogen auf. Der neue

Beobachter-Ratgeber setzt auf sachliche Information und vermittelt das nötige Wissen, um sich im Drogenschungel zurechtzufinden. Der übersichtliche Aufbau und die leicht verständliche Sprache machen das 216-seitige Buch zum modernen Nachschlagewerk für Jung und Alt. Es informiert über Drogen (auch Alkohol und Medikamente) und ihre Wirkung, über Sucht, Therapien und rechtliche Fragen. «Rausch und Risiko» zeigt zudem Eltern oder Grosseltern, wie sie Jugendliche unterstützen und über Drogen reden können.

Der Drogenratgeber für Jugendliche und Eltern kostet CHF 32.80 und ist im Buchhandel erhältlich.

### Crans-Montana (Wallis)

Gegenüber der grandiosen Walliser Bergkette

### das Hotel Eldorado

bietet Ihnen Komfort, persönlichen Empfang, feine, kreative, echte Küche.

Pauschale Arrangements für Rentner.

E-Mail: [info@hoteleldorado.ch](mailto:info@hoteleldorado.ch)  
[www.hoteleldorado.ch](http://www.hoteleldorado.ch)  
Telefon 027 48113 33



### GRAUER STAR – WAS TUN?

Man sieht alles grauer und verschleiert, Farben werden matt, Kontraste schwächer. Was sind die Ursachen für die zunehmende Trübung der Augenlinse, wie sie oft im Alter vorkommt? Woran erkennt man den Grauen Star? Soll man operieren? Wie steht es mit Komplikationen? Antworten auf solche Fragen finden sich in der kostenlosen fünfseitigen Broschüre «Die Katarakt (Grauer Star)» des Schweizerischen Blindenbunds. Telefon 01 317 90 00, Fax 01 317 90 01, Mail [info@blind.ch](mailto:info@blind.ch)

INSERATE



#### Öffnungszeiten

Di bis Fr: 9–12/14–17 Uhr  
Sa: 9–12 Uhr

#### ALPINIT MODE GmbH

Alpinitstrasse 5B  
5614 Sarmenstorf  
Fax 056 667 28 57

### ALPINIT-HOSEN

In 3 Qualitäten erhältlich

- Reine Wolle
- Polyester/Wolle
- Polyester/Viscose/Seide

Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Oder bestellen Sie Ihre ALPINIT-Hose ganz einfach per Telefon 056 667 24 94