

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 3

Rubrik: Ihre Meinung : Briefe aus der Leserschaft

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Briefe aus der Leserschaft

ÜBERGEWICHT UND UNTERGEWICHT

Ich gehöre leider genau zu den Menschen mit Untergewicht, wie sie Dr. med. Hans Triaca in der letzten Zeitlupe darstellt. Begleiterscheinungen wie allgemeiner Kräfteverfall oder ein geschwächtes Immunsystem mit erhöhter Infektionsanfälligkeit – zum Beispiel Chronische Bronchitis – sind die Folgen. Als Alleinstehender machte ich mir tatsächlich nicht die Mühe, für mich allein zu kochen und abwechslungsreich einzukaufen. Ihr Bericht in der Zeitlupe soll mir die Kraft geben, ab sofort die Ernährung entsprechend zu verändern.

Franz Jetzer, Zollikerberg ZH

Die Formel für den Body-Mass-Index BMI im Heft 1/2 ist mathematisch nicht korrekt und kann zu falschen Schlüssen führen. Ich bin 80 Kilo schwer und 1,70 gross. Die Berechnung meines BMI nach ihrer Formel lautet: $80:1,70 = 47,02$ hoch 2 = 2215 – was man dann als 22,15 interpretieren könnte. Die richtige Formel heisst $80:(1,7 \text{ hoch } 2)$, also $80:2,89 = 27,69$, was bei mir wie gewohnt ein Übergewicht ergibt.

Armin Vogt, Seuzach ZH

BRIEFPOST

Beim Briefeschreiben geht es nicht vor allem um den Portopreis. Vielmehr werden Menschen ärmer, wenn sie nicht mehr schreiben. Was ist schon ein Satz auf dem Natel gegen einen lieben, langen Brief, den man zuerst in Eile liest und dann in Ruhepausen einfach geniesst? So ein Brief enthält ein Stück Leben! Berühmte Männer und Frauen

kennt man aus Briefen, die sie hinterlassen haben. Über meinem Pult hängt folgender Ausschnitt:
 «Briefe sind Brücken.
 Sie verbinden die Menschen.
 Sie überspannen die Fernen
 und führen zusammen.»

Madeleine Hartmann-Trösch, Seon AG

AUTO FAHREN

Mit ihrem Artikel «Das Auto ist mein Herzensfreund» in der letzten November-Zeitlupe tragen sie leider dazu bei, das Autofahren bis ins hohe Alter als möglichst erstrebenswert darzustellen. Nicht wer möglichst lange Auto fährt, sollte aber hohes Ansehen erlangen, sondern wer frühzeitig darauf verzichtet. Doch je weniger mobil Personen sind, desto schwieriger wird der Verzicht und desto grösser wird die Unfallgefahr. Aus meiner Erfahrung zeigt sich auch, dass kaum ein Hausarzt die Fahrtüchtigkeit eines Klienten in Frage stellt. Warum wird im Artikel niemand beschrieben, der seine Autonummer abgegeben hat, sich nicht mehr mit dem Strassenverkehr abquält, sondern mit dem GA und viel Zeit unterwegs ist und so andere Werte kennen und schätzen lernt? Vielleicht müsste dazu ein Kurs angeboten werden, welcher auch Alternativen zum Autofahren aufzeigt.

Max Kaufmann, Sozialarbeiter, Pro Senectute NW

BIBEL LESEN

Auf meiner Suche nach Antwort auf die tiefsten Lebensfragen lernte ich dank einer Bekannten die Bibel und dadurch Leben und Wirken Jesu kennen. Als dann mein Mann viel zu früh ganz unerwartet starb, durfte ich ein echtes Getragenwerden und eine Geborgenheit erfahren. Seitdem ist Gott für mich zum verlässlichsten Ansprechpartner für all meine Fragen geworden. E. St. in R.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir aus Platzgründen eine Auswahl treffen und längere Briefe auch kürzen mussten. Besten Dank. Die Redaktion

LÖSUNG «Und das noch...» Seite 67

Ein Aal wird an der Ostküste Amerikas geboren, schwimmt nach Europa, lebt dort einige Jahre in einem See oder Fluss und kehrt zum Laichen und Sterben nach Amerika zurück. Im Lauf seines Lebens legt er so über 10 000 Kilometer zurück. (Antwort A ist richtig.)

Korrigendum aus Heft 1/2: Richtig war Antwort C. Kartoffeln isst man hier seit dem 18. Jahrhundert.

neue Kurse 2004

Kreativ Schreiben

1 Memoiren – das erzählte Leben
 Schreiben Sie jetzt Ihre Lebensgeschichte! In unserem Seminar lernen Sie alles, um Ihre Memoiren mit Spass und der notwendigen Methodik zu schreiben.
 Intensivkurse, jeweils 1 Tag:
 Samstag, 13. März 2004
 Samstag, 12. Juni 2004

2 Schreibfluss (Tageskurs)
 Kreatives Schreiben
 Intensivkurse, jeweils 1 Tag:
 Samstag, 20. März 2004
 Samstag, 19. Juni 2004

3 Schreibfluss (Wochenkurs) auf dem Monte Verità
 Ob Sie Ihre Memoiren, einen Krimi oder ein Sachbuch verfassen möchten – oder einfach Freude am Schreiben haben:
 In unserem Workshop auf dem Monte Verità erhalten Sie das Rüstzeug, um Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen. Gast am Seminar: Die Schriftstellerin Eveline Hasler, die aus ihren Werken liest.
 Workshop (eine Woche) vom So. 2. Mai – Sa. 8. Mai 2004
 So. 3. Okt. – Fr. 8. Okt.

Verlangen Sie unsere Kursunterlagen:
 KreativSchreiben
 Winzerstrasse 97
 8049 Zürich
 Telefon 01 273 73 22
 mail@weissproductions.ch
www.kreativschreiben.ch