

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 1-2

Artikel: Wer schreibt, kann sich erinnern
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-721579>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Wer schreibt, kann sich erinnern

Erzählen Sie gerne Geschichten aus Ihrem Leben – oder frei erfundene? In einem Schreibseminar für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser können Sie Feder und Fantasie freien Lauf lassen.

Ich musste wollene Strümpfe tragen, die mit Elastikbändern ans Gschtältli geknöpft wurden...» – «Wenn Tante Erna auf Besuch kam, verschwanden wir Kinder im Heuschoß und blieben unauffindbar, bis sie wieder ging.» – «Es gab nur zwei Zimmer, und die mussten mit einem Holzofen geheizt werden, aber wir waren glücklich: Endlich hatten wir eine eigene Wohnung!»

Wer von früher erzählt, stösst auf immer neue Geschichten. Es lohnt sich, sie festzuhalten. Weil unsere Nachwelt dann weiß, wie wir gelebt haben, und wir in den Geschichten dem Reichtum unseres Lebens und unserer Gedanken begegnen.

Zusammen mit dem Kurs- und Kulturnotel Laudinella in St. Moritz Bad bietet die Zeitlupe ihren Leserinnen und Lesern wieder zwei einwöchige Schreibseminare an. Unter der fachkundigen Leitung von Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe werden Sie Tag für Tag zur Geschichtenerzählerin oder zum Geschichtenerzähler und zu staunenden Zuhörerinnen und Zuhörern.

Daneben haben Sie genug freie Zeit für die herrliche Bergwelt des Engadins, für körperliche und geistige Aktivitäten.

Kurs 1: «Erinnern – schreiben – vorwärts schauen»

Viele Jahre lang bestimmen Beruf, Familie und Alltagspflichten unser Leben. Eines Tages lacht die späte Freiheit. Vor dem Aufbruch ins Unbekannte ist es Zeit, zurückzuschauen und Bilanz zu ziehen. Mit den Methoden autobiografischen Schreibens spüren Sie positive Schlüsselerfahrungen und -ereignisse Ihres Lebens auf und bannen sie auf Papier.

Schreiben gibt Ihnen Klarheit und Sicherheit im Formulieren eigener Wünsche und Ziele. Verschiedene Erinnerungs-techniken und fantasieanregende Schreib-impulse helfen Ihnen dabei und fördern die Lust am Umgang mit der Sprache.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer in Aufbruchstimmung, die



BILD: TRES CAMENZIND

So war das damals: Alte Fotografien holen die wunderbarsten Erinnerungen hervor.

neugierig sind auf die eigenen und die Lebensgeschichten anderer.

Kurs 2:

«Grosseltern erzählen Geschichten»

«Das Einzige, was wir tun können, wenn wir mit Kindern etwas machen wollen, ist erzählen, erzählen, erzählen...» (Peter Bichsel). Eine Chance für ältere Menschen. Sie haben Zeit, die grossen und kleinen Abenteuer ihres Lebens an kommende Generationen weiterzugeben. Und auch der Alltag ist voller Geschichten.

Mit offenen Augen und Ohren machen wir uns auf, Geschichten aus Vergangenheit und Gegenwart zu entdecken und aufzuschreiben. Auf spielerische Weise entsteht der Anfang einer Sammlung von wahren und unwahren Kurzgeschichten, Märchen und kleinen Reportagen, die zu Hause ergänzt, weitergesponnen oder mit Bildern illustriert werden können.

Der Kurs richtet sich an fabulier- und erzählfreudige Leute, die für ihre Enkel, für andere grosse und kleine Kinder oder einfach für sich selbst Geschichten erfinden und festhalten möchten. ■

KURSDATEN UND KURSKOSTEN

«Erinnern – schreiben – vorwärts schauen»

► **Datum:** Samstag, 19. Juni, 17.00 Uhr bis Samstag, 26. Juni, ca. 10.00 Uhr

► **Leitung:** Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe, Journalistin BR und Erwachsenenbildnerin

► **Spezialpreis für Abonnenten:** Die Kursgebühr (ohne Unterkunft) beträgt CHF 425.–, für Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 385.–

► **Anmeldeschluss:** 15. April 2004

«Grosseltern erzählen Geschichten»

► **Datum:** Sa, 16. Oktober, 17.00 Uhr, bis Sa, 23. Oktober, ca. 10.00 Uhr

► **Leitung:** Esther Kippe

► **Kursgebühr (ohne Unterkunft):** CHF 425.–, für Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten CHF 385.–

► **Anmeldeschluss:** 15. August 2004

Nähtere Angaben zum Kurshotel Laudinella in St. Moritz Bad bei Redaktion Zeitlupe, Telefon 01 283 89 13