**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

**Band:** 82 (2004)

**Heft:** 1-2

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 23.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# THEMA | KRAFTTRAINING

Lange auf eigenen Füssen bleiben

### INTERVIEW | MARTIN MEZGER

«Die älteren Menschen sind Pioniere»

#### **JACKS BEGEGNUNGEN**

64 Velorennen mit Mäni Weber

#### ZEITSPIEGEL

Das neue Gesetz für Erwachsenenschutz

#### DAFÜR UND DAGEGEN

19 Darf ein Brief so teuer sein?

#### **FOTOAUSSTELLUNG**

20 Hier bin ich daheim

#### **GESUNDHEIT**

22 Schwerwiegendes Problem

### **KULTUR**

- Bilder von Georgia O'Keeffe in Zürich 26
- 27 Johann-Strauss-Gala in Basel
- 28 Ein Ballett nach Johann Sebastian Bach

#### MUSEUMSTAG

30 Zu Besuch im Kunsthaus Aarau

#### **SCHREIBSEMINARE**

Wer schreibt, kann sich erinnern 31

#### **SCHÖNES LEBEN**

Eigene Ideen erhalten jung 32

### RATGEBER AHV

- Leistungen von AHV/EL an Hinterlassene 36
- Neuberechnung der Altersrente 37

### RATGEBER GELD

Seniorenbudget – sich anpassen zahlt sich aus

#### **AQUARIEN**

Da brauchts mehr als Wasser 40

#### **UNTERWEGS**

42 Auf grossem Fuss bergan

## LESERREISE

Mit der Zeitlupe auf gemütliche Pilzsuche 44

### **PORTRÄT**

62 Jack Stark über seine Zeit mit den Prominenten

### PRO SENECTUTE

- 50 Neue Herausforderungen in Basel
- 52 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 53 Leiterkurse für Seniorensport
- Bessere Betreuung für Demenzkranke

### RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 24 Ihre Meinung
- 45 Kleinanzeigen
- 48 et cetera
- 59 Glückstreffer
- 60 Rätsel & Spiel
- 66 Notizen



# **KREATIVITÄT**

Die einen tanzen, andere dichten, manche nähen und sticken. Kreativ sind wir im Grunde ja alle, doch manchmal gilt es, schlummernde Kräfte zu wecken. Wichtig ist dabei nicht die Leistung, sondern die Freude am Tun.

Seite 32

# **GOLDFISCH & CO.**

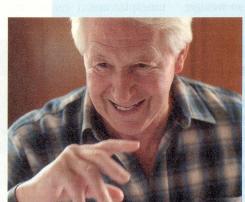
Ein schönes Aquarium im Wohnzimmer und gesunde, kräftige Fische sind eine Zierde. Die Zeitlupe zeigt, was man über die Pflege dieser empfindsamen Wasserbewohner wissen sollte.

Seite 40



#### **BERGAN IM SCHNEE**

Touren mit Rucksack und Schneeschuhen sind eine schöne Alternative zum Treiben auf Pisten und Loipen. Was braucht es, um sicher unterwegs zu sein? Wir geben Tipps. Seite 42



#### **ANREGUNG ZU HAUSE**

Demenzkranke können von einer Fachperson in wöchentlichen Besuchen daheim begleitet und in ihren Kompetenzen gestärkt werden. Dies ermöglicht ein Pro-Senectute-Projekt im Kanton St. Gallen. Seite 56

Titelbild: Peter Mosimann