

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: -: Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005

Rubrik: Über uns

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Pro Senectute Region Bern

Die Pro Senectute Region Bern ist für SeniorInnen, deren Angehörige und Bezugspersonen in der Stadt Bern, in den Berner Agglomerationsgemeinden sowie den Gemeinden in den Amtsbezirken Laupen, Seftigen und Schwarzenburg zuständig.

PS Sozial – Sozialberatung

Beratung bei allen Fragen rund ums Alter

Wir beraten Menschen ab dem sechzigsten Lebensjahr sowie ihre Angehörige und Bezugspersonen bei allen Fragen der Lebensgestaltung im Alter.

Themen sind beispielsweise:

- Finanzielle Schwierigkeiten
- AHV, Ergänzungsleistungen EL, Hilflosenentschädigung HE
- Fragen zu Krankenkassenleistungen oder zur Entschädigung pflegender Angehöriger
- Wohnen in Alter, Ferien
- Gesundheit

Die Beratungen sind persönlich, vertraulich und unentgeltlich.

Die diplomierten SozialarbeiterInnen beraten Sie in den Beratungsstellen, den Stützpunkten und in besonderen Situationen auch bei Ihnen zu Hause. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin – dann können wir uns für Sie Zeit nehmen:

Tel. 031 359 03 03.

PS Service – Dienstleistungen zu Hause

Mahlzeitendienst: Bis zu zweimal in der Woche werden Ihnen Frischmahlzeiten nach Hause geliefert. Dies ist besonders beliebt nach Spitalaufenthalten oder wenn Sie eine Zeit lang nicht jeden Tag selbst kochen möchten. Kontakt unter Tel. 031 359 03 33.

Umzugs- und Räumungsdienst: Geht es um einen Umzug? Möchten Sie die Wohnung einer «Frühlingsputzete» unterziehen oder die Fenster reinigen lassen? Kontaktieren Sie uns – wir organisieren für Sie das Ganze. Tel. 031 359 03 03.

Administrationsdienst: Unsere freiwilligen MitarbeiterInnen bieten neutrale Unterstützung für die Erledigung der monatlichen Administration.

Besuchsdienst: Dies ist ein Angebot für Menschen, die alleine leben und deren soziales Umfeld sich im Laufe der Zeit verkleinert hat. Es beinhaltet Begleitung zu Arztbesuchen, Besuch im Spital, Gespräche usw.

Steuererklärungsdienst: Unsere freiwilligen MitarbeiterInnen füllen für Sie, entweder zu Hause oder bei uns im Büro, die Steuererklärungformulare aus.

Spenden

Wir tun viel und tun es gerne. Dass dies so bleibt, hängt auch von der Unterstützung unserer SpenderInnen ab. Helfen Sie uns dabei – indem Sie unsere Dienstleistungen weiterempfehlen oder uns finanziell unterstützen. Wir danken Ihnen dafür.

Spendenkonto: 30-890-6

Mit einer testamentarischen Zuwendung oder einem Legat können Sie über Ihre Lebenszeit hinaus Pro Senectute Region Bern unterstützen.

Freiwilligenarbeit – etwas für Sie?

Möchten Sie regelmässigen Kontakt zu älteren Mitmenschen? Sind Sie interessiert an Bildungsangeboten der Pro Senectute Region Bern? Im Besuchsdienst oder im Administrationsdienst bieten wir beides an. Wir suchen jüngere sowie fröhlichpensionierte oder pensionierte Frauen und Männer, die sich für ältere Menschen engagieren möchten. Interessiert? Dann melden Sie sich bei Erica Stalder: 031 359 03 03, erica.stalder@be.pro-senectute.ch
PS: Im Oktober findet ein Einführungskurs in den Administrationsdienst statt.

Neue KursleiterInnen gesucht

Verfügen Sie über Wissen in einem spannenden Themengebiet, möchten Ihre Erfahrungen weitergeben und sind versiert in der Erwachsenenbildung? Haben Sie Ideen zu Themen, die reifere Menschen ansprechen könnten? Kontaktieren Sie uns: Daniel Aegerter (Bildung) und Barbara Pfenninger (Sport), Tel. 031 359 03 03.

Impressum

Herausgeberin/Inserate

Pro Senectute Region Bern
Muristrasse 12, Postfach
3000 Bern 31

Mail

bildungundsport@be.pro-senectute.ch

Homepage

www.pro-senectute-regionbern.ch

Tel. 031 359 03 03 / Fax 031 359 03 02

Satz und Druck

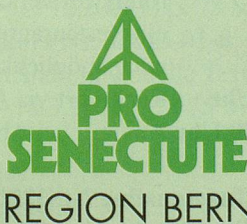
Redaktion Zeitlupe, Ziegler Druck- und Verlags-AG Winterthur

Auflage

19 500

Nächste Ausgabe

April 2005

**PRO
SENECTUTE**
REGION BERN