

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** -: Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005

**Rubrik:** Mobilität und Kommunikation

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mobilität und Kommunikation

## Handy-Schnupperkurs – vor dem Kauf des eigenen Handys

Einführungskurs für TeilnehmerInnen, die noch kein eigenes Handy besitzen! Möchten Sie der neuen Technik des mobilen Telefonierens auf die Spur kommen und dabei die vielen Vorteile (z.B. als «Notrufstange» beim Wandern) gezielt für sich nutzen lernen? Dieser Grundkurs hilft Ihnen auf leicht verständliche Weise, Ihre Hemmungen gegenüber diesem kleinen Wunderding abzubauen. Sie lernen das Handy – bevor Sie sich für ein Modell entscheiden – kennen und können am Gerät schrittweise die wichtigsten Handgriffe ausprobieren.

### Kurs Nr. 32016-04-1

Montag, 1. November 2004 (2,5 Std.)  
9 – 11.30 Uhr

### Kurs Nr. 32016-01-1

Dienstag, 1. Februar 2005 (2,5 Std.)  
14 – 16.30 Uhr

Mit Christoph Kupferschmid

Kursort: Campus

CHF 65.– (inkl. CHF 15.– Handy-Miete)

## Handy-Schnupperkurs – Fortsetzung

Im Fortsetzungskurs «Kurzmitteilungen/SMS» erlernen Sie, wie Sie Mitteilungen

erstellen und versenden und wie Sie Menüfunktionen anwählen und Ihre Nachrichten verwalten.

### Kurs Nr. 32016-04-2

Montag, 15. November 2004 (2 Std.)  
9.30 – 11.30 Uhr

### Kurs Nr. 32016-01-2

Dienstag, 15. Februar 2005 (2 Std.)  
14 – 16 Uhr

Mit Christoph Kupferschmid

Kursort: Campus

CHF 55.– (inkl. CHF 15.– Handy-Miete)

## Mobil telefonieren – Umgang mit dem eigenen Handy

Dieser Kurs eignet sich für TeilnehmerInnen, die bereits ein Handy besitzen.

Praktische Übungen in kleinen Gruppen. Mitnehmen: eigenes Handy und Gebrauchsanweisung

### Kursinhalt:

- Einführung in die mobile Kommunikation, Information zum Telefonieren mit dem Handy
- Handhabung und Grundfunktionen des Handys
- Meldungen (SMS) senden und empfangen
- Telefonbuch bearbeiten, Nummern speichern
- Combox
- Informationen einholen mit Info-Service

### Kurs Nr. 32016-04-3

Freitag, 19. November 2004

### Kurs Nr. 32016-04-4

Mittwoch, 15. Dezember 2004

### Kurs Nr. 32016-01-3

Mittwoch, 16. Februar 2005

### Kurs Nr. 32016-01-4

Freitag, 18. März 2005

14 – ca. 17 Uhr

Mit Silvia Blaser und Team

Kursort: Campus

CHF 60.–

## Handy – Beratung

Kein Kurs, sondern eine kurze Informationsvermittlung und Hilfestellung. Innerhalb der zwei Stunden können Sie vorbeikommen und erhalten eine Kurzberatung. Gedacht für SeniorInnen, welche bei uns einen Handy-Kurs besucht haben oder bereits über Kenntnisse verfügen.

### Veranstaltung Nr. 32016-04-5

Montag, 13. Dezember 2004

### Veranstaltung Nr. 32016-01-5

Montag, 7. März 2005

### Veranstaltung Nr. 32016-02-5

Montag, 4. April 2005

14 – 16 Uhr

Mit Flavian Gilg

Kursort: Campus

CHF 15.–

## Hallo Seniorinnen! Hallo Senioren!

Der Bernische Senioren- und Rentner-Verband BSRV beschäftigt sich vorwiegend mit aktuellen Seniorennfragen für Menschen ab 50!



Es sind Fragen und Anliegen über die AHV der Zukunft, die Pensionskas- sen (BVG) und die Krankenkassen (KVG).

Wir brauchen EURE Mithilfe – werden Sie Mitglied, damit wir unseren Dachverband, den Schweizerischen Verband für Seniorennfragen (SVS), unterstützen können, und zwar auf eidgenössischer Ebene.

### Wir bieten

Noch viel mehr – nämlich gemütliche Geselligkeit, Ausflüge, Vorträge.

### Treffpunkt:

Calvinhaus, Marienstrasse 8, 3005 Bern (Kirchenfeld)

### Zeit:

in der Regel jeden zweiten Dienstag des Monats,

14 bis ca. 16 Uhr.

### Auskunft:

Peter Burkhalter, Präsident, Telefon 031 921 37 57

## Mobil sein – mobil bleiben

Modul 1: Mobilität und Gesundheit.

In Zusammenarbeit mit dem Büro für Mobilität AG, Bern. Schwerpunkte dieses Kurses: problemlos ein Billett lösen, sich im Verkehr zurechtfinden, von den Neuerungen bei öffentlichen und privaten Verkehrsmitteln profitieren, sich selbstständig und unabhängig fortbewegen.

### Kurs Nr. 32016-04-6

Freitag, 26. November 2004

8.30 – 12.15 Uhr und 13.45 – 17 Uhr

Kursort: Campus

Verlangen Sie detaillierte Informatio-

nen bei Pro Senectute Region Bern oder [www.mobilsein-mobilbleiben.ch](http://www.mobilsein-mobilbleiben.ch) CHF 50.– (ohne Mittagsverpflegung)

## Sicherheits-Check für AutofahrerInnen

In Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Vereinigung der Fahrlehrerverbände.

Autofahren bedeutet Mobilität und Freude – fahren Sie bis ins höhere Alter mit einem guten Gefühl und grosser Gelassenheit! So wie Sie routinemässig einen Gesundheitscheck durchführen lassen, möchten wir Sie ermuntern, Ihre theoretischen und fahrerischen Kenntnisse auf dem neuesten Stand zu halten! Sie werden in lockerer Atmosphäre über neue Verkehrsregelungen informiert. Und vielleicht haben Sie auch Lust, wieder einmal eine Fahrstunde zu belegen?

Theoretischer Teil: Neuste Verkehrsregeln und wie Sie sich körperlich fit halten können fürs Autofahren.

- **Kurs Nr. 32016-04-9**  
Mittwoch, 20. Oktober 2004  
10 – ca. 11 Uhr
- **Kurs Nr. 32016-01-9**  
Donnerstag, 17. Februar 2005  
15 – ca. 16 Uhr
- **Kurs Nr. 32200-04-1**  
Donnerstag, 21.10.2004
- **Kurs Nr. 32200-04-2**  
Dienstag, 26.10.2004
- **Kurs Nr. 32200-01-1**  
Donnerstag, 3. März 2005
- **Kurs Nr. 32200-01-2**  
Freitag, 11. März 2005

14 – 16 Uhr  
Mit Uwe Müller, Fahrlehrer L-Studio  
Bern, Bubenbergplatz 11, Bern  
Tel. 031 312 88 28, 079 236 27 35  
CHF 60.–

### Praktischer Teil: Autofahrstunde

Wenn Sie möchten, können Sie vor oder nach dem Theorienteil mit dem Fahrlehrer eine Fahrstunde abmachen. Er wird Sie vertrauensvoll begleiten und Ihnen Rückmeldung geben! 45 Min. Fahren, plus 30 Min. Auswertungsgespräch; Fahrt in Ihrem eigenen Auto.  
CHF 90.–

## NEU

### Neue Billettautomaten der SBB – Kurzeinführung

Kürzlich wurden auf den Bahnhöfen von Weissenbühl und Ausserholligen neue Billettautomaten der SBB mit Touch-Screen-Bedienung installiert. Die Apparate verfügen über eine Standleitung zum Zentralcomputer der Transportgesellschaft und eröffnen den Zugriff auf ein vielfach grösseres Angebot an Fahrausweisen, als bisher. Allerdings ändert sich auch die Bedienung grundlegend. SBB und BLS ist es

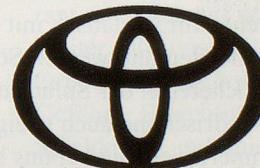
ein Anliegen, dass SeniorInnen auch künftig mit gutem Gefühl den Zugang zum öffentlichen Verkehr finden und vom erweiterten Angebot profitieren können.

- **Kurs Nr. 32016-01-9**  
Mittwoch, 23. Februar 2005

- **Kurs Nr. 32016-01-10**  
Mittwoch, 9. März 2005

- **Kurs Nr. 32016-01-11**  
Mittwoch, 16. März 2005

14.30 – ca. 15.30 Uhr  
Mit Ernst Zimmermann, Regionalleiter BLS Gürbe-Schwarzwasser.  
Treffpunkt: Bahnhof Weissenbühl  
Tram Nr. 3, Weissenbühl bis Beaumont oder S3 bis Weissenbühl. Der Kurs findet draussen statt.  
CHF 15.–



**TOYOTA**

**Rund ums Auto kompetent!**

**Emil Frey AG  
AUTOMO-TOYOTA  
BERN**

Fabrikstrasse 6A, 3012 Bern

Telefon 031/339 44 44

[www.emil-frey.ch](http://www.emil-frey.ch)

## NEU

### Einführung in den Bancomat

In Zusammenarbeit mit der Berner Kantonalbank BEKB|BCBE. Bancomaten erlauben Ihnen rund um die Uhr den Zugriff auf Ihr Konto. Sie erhalten einen Einblick in die verschiedenen Produkte des Bancomaten. Sicherheitsaspekte und Schutz vor Trickdieben werden Ihnen vorgestellt. In einem zweiten Teil wird Ihnen die praktische Handhabung des Bancomaten als BenutzerIn gezeigt und ein Blick hinter die Kulisse ermöglicht.

#### ■ Kurs Nr. 32016-04-9

Mittwoch, 20. Oktober 2004  
10 – ca. 11 Uhr

#### ■ Kurs Nr. 32016-01-9

Donnerstag, 17. Februar 2005  
15 – ca. 16 Uhr

Schalterhalle BEKB|BCBE, Bundesplatz 8, Bern  
CHF 20.–

## NEU

### Wenn eine/r eine Reise tut ...

In Zusammenarbeit mit SBB. Fragen rund um die Vorbereitung einer Reise, Verhalten vor und während der Reise, Anreise mit dem öffentlichen Verkehr, der Bahnhof und seine Orientierungshilfen, Bedienung von Billettautomaten der SBB, die Dienstleistungen der SBB, Gesundheitsvorsorge für Reisen und ein Rundgang durch den Bahnhof Bern.

#### ■ Kurs Nr. 32016-04-7

Montag, 25. Oktober 2004  
8.45 – 12 Uhr

#### ■ Kurs Nr. 32016-04-8

Mittwoch, 17. November 2004  
8.45 – 12.Uhr

#### ■ Kurs Nr. 32016-01-7

Donnerstag, 20. Januar 2005  
8.45 – 12 Uhr

Einführungsteil im Campus Muristalden, danach gemeinsame Verschiebung in den Bahnhof Bern.  
CHF 45.–