

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: -: Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005

Rubrik: Computer

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Allgemeine Angaben Computerkurse

Alle PC-Kurse und Workshops finden in den PC-Kursräumen Hessstrasse 27a, Liebefeld, statt.
Eingang Seite Hessschulhaus Bus Nr. 10, Schliern bis Hessstrasse oder Bus Nr. 16/23, Gurten Gartenstadt bis Steinhölzli

Die Kurse sind nur gewinnbringend, wenn Übungsmöglichkeiten am eigenen PC oder im Umfeld vorhanden sind. Kenntnisse im Maschinenschreiben sind von Vorteil.
Wenn Sie unsicher sind, welcher Kurs Ihren Bedürfnissen entspricht, kontaktieren Sie das Kurssekretariat. Wir beraten Sie gerne!

PC-Orientierungsnachmittag

Allgemeine Information über die PC-Kurse mit Fragerunde.

Montag, 11. Oktober 2004

Dienstag, 4. Januar 2005

14 – ca. 15.30 Uhr

Anmeldung nicht erforderlich – kostenlos

PC-Schnupperkurs

Schnuppern Sie in die Kurse PC-Einführung, Word, Excel, Internet und finden an diesem Halbtag heraus, welches für Sie der richtige Kurs ist. Keine Vorkenntnisse nötig (1x 3 Std.).

Kurs 32015-04-1

Mittwoch, 13. Oktober 2004

Mit Hans Evers

Kurs 32015-01-1

Freitag, 7. Januar 2005

Mit Hans Rudolf Friedli

13.30 – 16.30 Uhr

CHF 79.–

PC-Einführung

Kursinhalt: PC-Aufbau – Betriebssystem Windows – Grundlagen Word – einfache Textbeispiele – speichern und drucken.
Keine Vorkenntnisse nötig (5x 3 Std.).

Kurs Nr. 32015-04-2

Montag, 25.10. – 22.11.2004
13.30 – 16.30 Uhr

Mit Hans Evers

Kurs Nr. 32015-04-3

Montag, 22.11. – 20.12.2004
9 – 12 Uhr

Mit Hans Stoller

Kurs Nr. 32015-01-2

Freitag, 14.1. – 11.2.2005
9 – 12 Uhr

Mit Jacques Suter

Kurs Nr. 32015-01-3

Mittwoch, 23.2. – 23.3.2005
9 – 12 Uhr
Mit Hans Rudolf Friedli
CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

Mit Hans Evers

Kurs Nr. 32015-04-5

Mittwoch, 17.11. – 22.12.2004
13.30 – 16 Uhr

Mit Heidi Voegeli

Kurs Nr. 32015-01-4

Freitag, 14.1. – 18.2.2005
13.30 – 16 Uhr

Mit Heidi Voegeli

Kurs Nr. 32015-01-5

Mittwoch, 16.2. – 23.3.2005
13.30 – 16 Uhr
Mit Heidi Voegeli
CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

PC-Einführung EASY

Kursinhalt: Analog PC-Einführung, aber langsameres Tempo und mehr Zeit zum Üben, max. 9 TeilnehmerInnen (6x 2,5 Std.).

Kurs Nr. 32015-04-4

Donnerstag, 21.10. – 25.11.2004
9 – 11.30 Uhr

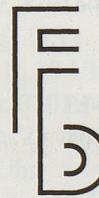
Kurs Nr. 32015-04-6

Dienstag, 19.10. – 16.11.2004
9 – 12 Uhr

Mit Hans Rudolf Friedli

Kurs Nr. 32015-01-6

Dienstag, 1.3. – 29.3.2005
13.30 – 16.30 Uhr
Mit Urs Gerber
CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen



Liegenschaften
FAMBAU

FAMBAU
Mühledorfstrasse 5
3018 Bern

Tel. 031 997 11 01
Fax 031 997 11 00
www.fambau.ch

MIETWOHNUNGEN

NEU Auktionen im Internet

Kursinhalt: Grundkenntnisse und Anleitung für sicheres und erfolgreiches Steigern und Verkaufen von Waren und Dienstleistungen auf www.ricardo.ch.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Windows-Explorer, Internet und E-Mail, PC mit Internetanschluss (2x 2 Std.).

■ Kurs Nr. 32015-04-30

Montag, 29.11. – 6.12.2004
14 – 16 Uhr

■ Kurs Nr. 32015-01-30

Montag, 24.1. – 31.1.2005
14 – 16 Uhr

Mit Doris Diggelmann
CHF 120.– ohne Kursunterlagen

Daten, Bilder und Musik auf CD bannen

Praxiskurs für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene. **Kursinhalt:** Hard- und Softwareanforderungen zum Brennen von CDs – CD-Arten – Der optimale Brennvorgang – Archivieren, sichern und kopieren von Daten auf CD - Aufnehmen, bearbeiten von Musikdaten (Digitalisieren von alten Schallplatten und Kassetten) – Erstellen von Audio-CDs – Kopierschutzmechanismen – Bilder-, Fotoarchive, Filme und Video speichern und kopieren. Softwarebasis: Nero, Power DVD. **Voraussetzungen:** Grundkenntnisse Windows, Windows-Explorer, evtl. eigener CD-Brenner (5x 3 Std.).

■ Kurs Nr. 32015-04-25

Dienstag, 23.11. – 21.12.2004
13.30 – 16.30 Uhr

■ Kurs Nr. 32015-01-25

Dienstag, 25.1. – 22.2.2005
9 – 12 Uhr

Mit Hansruedi Keller
CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

Internet und E-Mail von A bis Z

Kursinhalt: Internet: Web-Seiten abrufen – Web-Seiten drucken und speichern – Suchmaschinen – Praxisbezogene Übungen im Internet – Dateien auf den PC übertragen. E-Mails: senden, empfangen, verwalten – Anlagen mitsenden – Briefpapier – Hintergrund – Signatur. Allgemein: Gefahren und Sicherheit – entscheidende Programmeinstellungen – Daten auf dem PC weiterbearbeiten. **Voraussetzungen:** vertraut mit Windows, Windows-Explorer, PC mit Internet-Anschluss. (5x 3 Std.)

■ Kurs Nr. 32015-04-20

Dienstag, 19.10. – 16.11.2004
13.30 – 16.30 Uhr
Mit Urs Gerber

■ Kurs Nr. 32015-01-20

Donnerstag, 13.1. – 10.2.2005
9 – 12 Uhr
Mit Hans Evers

CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

Internet und E-Mail von A bis Z für Frauen

Auf vielseitigen Wunsch bieten wir Internetkurse speziell für Frauen an. **Kursinhalt und Voraussetzungen:** analog Internet und E-Mail von A bis Z (5x 3 Std.).

■ Kurs Nr. 32015-04-21

Mittwoch, 3.11. – 1.12.2004
9 – 12 Uhr

■ Kurs Nr. 32015-01-21

Donnerstag, 17.2. – 17.3.2005
9 – 12 Uhr
Mit Doris Diggelmann

CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

NEU «Frauen an die Mäuse»

3 Halbtage für Frauen ab 60 Jahren, die erste Schritte ins Internet wagen wollen. Sie erhalten einen Einblick ins Internet, erfahren Wissenswertes über Suchhilfen und lernen, wie Sie eine eigene E-Mail-Adresse erstellen, Nachrichten empfangen und senden. Das Einsteigerangebot wird von einer kompetenten Kursleiterin geleitet und mit sechs jungen Frauen, die Sie individuell unterstützen, begleitet. Das Lerntempo bestimmen Sie selber.

Das Angebot wurde von der Fachstelle für die Gleichstellung von Frau und Mann und dem Alters- und Versicherungsamt der Stadt Bern entwickelt und wird von Pro Senectute Region Bern weitergeführt. Voraussetzungen: keine (3x 2 Std.).

■ Kurs Nr. 32015-04-23

Samstag, 6.11. – 20.11.2004
10 – 12 Uhr

■ Kurs Nr. 32015-01-23

Donnerstag, 13.1. – 27.1.2005
18 – 20 Uhr

CHF 180.– (CHF 60.– pro Halbtag)
Weitere Daten auf Anfrage!

Mit Doris Diggelmann

u connect

mobile computer service

Computersupport - Privatkurse Kaufberatung und Installation bei Ihnen zu Hause!
Haben Sie ein Computerproblem? Rufen Sie mich an!
Tel: 031 829 8888 oder 079 402 7243
katharina.schanz@uconnect.ch

Speichern und Ordnen von Dateien

Kursinhalt: Optimale Organisation der Programme und Daten – Funktionieren des Windows-Explorers zur Ordner- und Dateienverwaltung – Suchen und Finden von Dateitypen und dazugehörige Programme (5x 3 Std.).

PowerPoint

Kursinhalt: Grundlagen zur Gestaltung einfacher Präsentationen für den Privatgebrauch, bei Festen oder in Vereinen usw.

Voraussetzungen: Word; Excel-Kenntnisse von Vorteil (3x 3 Std.).

Kurs Nr. 32015-04-26

Dienstag, 23.11. – 21.12.2004
9 – 12 Uhr

Kurs Nr. 32015-01-26

Dienstag, 25.1. – 22.2.2005
13.30 – 16.30 Uhr
Mit Hans Evers

CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

Kurs Nr. 32015-04-28

Mittwoch, 20.10. – 3.11.2004
13.30 – 16.30 Uhr
Mit Hansruedi Keller

Kurs Nr. 32015-01-28

Montag, 7.2. – 21.2.2005
9 – 12 Uhr
Mit Hans Stoller

CHF 240.– + CHF 30.– Kursunterlagen



Digitale Fotografie und Fotobearbeitung

Praxiskurs für FotoliebhaberInnen (leicht erlernbar). **Kursinhalt:** Importieren, Speichern, Archivieren und Drucken von Fotos und Bildern von Digitalkameras und Scannern, aus dem Internet und von Fotolabors – Präsentation am PC, TV und Diashow – Formate, Farbtiefe, Auflösung – schneiden, verbessern, retouchieren – Fotomontage – Effekte und Filter. Softwarebasis: Photoexpress und Paint Shop pro. **Voraussetzungen:** Grundkenntnisse Windows, Windows-Explorer (5x 3 Std.).

Kurs Nr. 32015-04-27

Freitag, 19.11. – 17.12.2004
9 – 12 Uhr

Kurs Nr. 32015-01-27

Mittwoch, 19.1. – 16.2.2005
9 – 12 Uhr
Mit Hansruedi Keller

CHF 395.– + CHF 30.– Kursunterlagen

Tour-de-Clic.ch – in Bern

Am 14. / 15. und 16. Oktober 2004 macht die Tour-de-Clic.ch Halt in Bern! Mit Beteiligung der Computeria Bern und Pro Senectute Region Bern (am Freitag 15.10.04).

Tour-de-Clic.ch ist eine Kampagne des Bundes, um das Internet kennen zu lernen und auf die digitale Spaltung in der Schweiz aufmerksam zu machen.

Im Internet-Bus zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Ihren Lieben per «elektronischer Post» kommunizieren können, schnell Informationen über das Wetter oder den SBB-Fahrplan finden und sich über die Öffnungszeiten der Behörden informieren.

Und das ist alles ganz einfach. Wir begleiten Sie auf Ihren ersten Schritten im «World Wide Web».

Wenn Sie Lust auf mehr bekommen haben, beraten wir Sie, wo Sie ein geeignetes Kursangebot finden.

Mitbringen müssen Sie nichts, nur ein bisschen Neugier. Den Rest bekommen Sie von uns – und das gratis.

Wann?

Do, 14.10.: 11 – 14 Uhr und 16 – 18 Uhr / Fr, 15.10.: 10 – 18.30 Uhr / Sa, 16.10.: 10 – 16.30 Uhr

Wo?

In Bern auf dem Münsterplatz

Weitere Informationen zur Tour-de-Clic.ch erhalten Sie bei Pro Senectute Region Bern, Tel. 031 359 03 03 und beim Bundesamt für Kommunikation unter 032 327 57 27.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.tour-de-clic.ch www.computeria-bern.ch www.pro-senectute-regionbern.ch

Computeria Bern

Die Computeria Bern führt für EinsteigerInnen und Fortgeschrittene wöchentliche Workshops in der Anwendung des Personalcomputers durch. Sie dienen dazu, das in den Kursen erworbene Wissen zu erweitern, zu festigen, einfache Computerprobleme selbstständig zu beheben, neue Anwendungen und Entwicklungen kennen zu lernen und Tipps und Tricks zu vermitteln.

Die Workshops sind thematisch gegliedert und berücksichtigen den Kenntnisstand der TeilnehmerInnen.

Bitte beachten Sie:

Die Workshops sind kein Ersatz für die PC-Kurse der Pro Senectute Region Bern, sondern eine Festigung und Erweiterung des angeeigneten Wissens.

Bringen Sie zu den Workshops Ihre spezifischen Probleme mit, die zu dem angegebenen Thema passen.

Donnerstag, 14 – 16.30 Uhr
CHF 20.– pro Nachmittag

Anmeldungen per E-Mail:

bildungundsport@be.pro-senectute.ch

Bei kurzfristiger Abmeldung (weniger als eine Woche vor der Veranstaltung) oder Nichterscheinen behalten wir uns vor, den Unkostenbeitrag von CHF 20.– nachträglich einzufordern.

| Datum | Workshop | Geeignet für |
|----------|---|------------------|
| 7.10.04 | Windows XP: Funktionen und wichtige Einstellungen (Desktop, Taskleiste usw.) | EinsteigerInnen |
| 14.10.04 | Windows XP: Programme installieren und deinstallieren | Fortgeschrittene |
| 21.10.04 | Word: Tabellenverarbeitung, Formatierung, Schriften, saubere Darstellungen | EinsteigerInnen |
| 28.10.04 | Windows Explorer: Ordner erstellen, Dateien abspeichern, kopieren, verschieben und umbenennen, richtige Einstellungen | EinsteigerInnen |
| 4.11.04 | Windows XP: Alle Funktionen nutzen, bekannte und versteckte Einstellungen, nützliche Zusatzprogramme | Fortgeschrittene |
| 11.11.04 | Word: grafische Gestaltung, Einladungs- und Visitenkarten | EinsteigerInnen |
| 18.11.04 | Excel: Tabellen und Formeln, Fallbeispiele | Fortgeschrittene |
| 25.11.04 | Mediaplayer: eine Übersicht der Funktionen, Wiedergabe und Aufnahme von Musik (Audio-CD) Musik aus dem Internet, Medienbibliothek | EinsteigerInnen |
| 2.12.04 | Paintshop: Eine Übersicht der Funktionen, Bildbearbeitung, Fotomontage | Fortgeschrittene |
| 9.12.04 | Outlook Express: richtig und sicher mailen, Bilder und Musik einfügen, richtige Programmeinstellungen | EinsteigerInnen |
| 16.12.04 | Fragen aus dem Teilnehmerkreis, anschliessend Weihnachtsparty | Alle |
| 6.1.05 | Sicherheit und Datenschutz: Antivirus, Firewall, Windows-Update, Schutz vor Spionagesoftware und Spam | EinsteigerInnen |
| 13.1.05 | CD: Übersicht der CD-Anwendungen: Daten-CD für Sicherstellungen und Fotoalben, Audio-CD, Video-CD | Fortgeschrittene |
| 20.1.05 | PC: Hardwareaufbau, Motherboard-Speichererweiterung, Harddiskeinbau, USB-Hub | Fortgeschrittene |
| 27.1.05 | Internet: interessante Zusatzprogramme wie E-Banking, Einkaufen, Übersetzen, Ebay, Verschlüsselung, Suchfunktionen | Fortgeschrittene |
| 3.2.05 | Internet: Inhalte abspeichern, Bilder und Musik extrahieren, richtige Browsereinstellungen | EinsteigerInnen |
| 10.2.05 | Windows XP: erweiterte Funktionen und Einstellungen, Optimierung und Tuning | Fortgeschrittene |
| 17.2.05 | Bildbearbeitung: Bild- und Faxanzeige, Bildbearbeitung mit Irfanview, Diashows | EinsteigerInnen |
| 24.2.05 | Word: erweiterte Funktionen Autotext, Serienbriefe, Adressetiketten usw. | Fortgeschrittene |
| 3.3.05 | Windows XP: Funktionen und wichtige Einstellungen (Desktop, Taskleiste usw.) | EinsteigerInnen |
| 10.3.05 | PowerPoint: eine Übersicht, Funktionalität | Fortgeschrittene |
| 17.3.05 | Windows XP: wichtige Unterhaltsarbeiten, Datenträgerbereinigung, Defragmentieren, Aufräumen | EinsteigerInnen |
| 24.3.05 | Windows XP: Selbsthilfe bei Abstürzen, abgesicherter Modus, Notfallkonsole Systemwiederherstellung, Neuinstallation | Fortgeschrittene |
| 31.3.05 | Windows Explorer: Ordner erstellen, Dateien abspeichern, kopieren, verschieben und umbenennen, richtige Einstellungen | EinsteigerInnen |

Forum der Computeria Bern

Auf der Homepage der Computeria Bern, www.computeria-bern.ch, finden Sie ein Forum aufgeschaltet. Sie sind herzlich eingeladen, Ihre Fragen, Hinweise und Kommentare zu Computer-Angelegen-

heiten zu mailen! Das Forum wird betreut vom PC-Kursleiter Hans Evers.

Individuelle Kaufberatung

KursleiterInnen und PC-Experten beraten Sie individuell beim Kauf von PCs, Zusatzgeräten und Software. Termine nach Vereinbarung. Mehr Informationen erhalten Sie unter 031 359 03 03