Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 82 (2004)

Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Tausende freuen sich über ein Kollektiv-Abonnement

Die folgenden Unternehmen und Gemeinden ermöglichen ihren Pensionierten den Gratisbezug der Zeitlupe

Migros-Pensionskasse, Zürich 9837 • Hoffmann-La Roche AG, Basel 3080 • Magazine zum Globus, Spreitenbach 1524 • Bühler AG, Uzwil 1022 • Stadt Dietikon 970 • Schweizerische Rückversicherungsgesellschaft, Zürich 701 • Basler Versicherungsgesellschaft, Basel 672 • Möbel Pfister, Suhr 653 • PK Papierfabrik Biberist + Utzenstorf 508 · Gemeinde Wettswil am Albis 436 • Widmer-Wälchli-Stiftung, Brittnau 404 • Hilti AG, Schaan FL 381 • PubliGroupe, Lausanne 380 • Gemeinde Birmensdorf 375 · Reformierte Kirchgemeinde Mellingen und Umgebung 359 · Careal Holding AG, Zürich 313 • Schweizerische Nationalbank, Zürich 291 • Lindt & Sprüngli AG, Kilchberg 248 • Kirchengutsverwaltung Laufen 235 • Gemeindeverwaltung Lohn SO 226 · Cilag AG, Schaffhausen 190 · Thurgauer Kantonalbank, Weinfelden 184 • Gemeindeverwaltung Hirzel 178 • Rentenanstalt Swiss Life, Zürich 175 • Wärtsilä, Winterthur 152 • Gemeinde Henggart 148 • Gemeinde Grüningen 140 • Reformiertes Pfarramt, Balgach 126 • Karton Deisswil AG, Stettlen 121 • Gemeinde Stadel bei Niederglatt ZH 120 • Christoph-Merian-Stiftung, Basel 118 • Mettler-Toledo GmbH, Greifensee 116 • bank coop, Basel 113 · Jakob Müller AG, Frick 113 · Zuger Kantonalbank 106 • Cellpack AG, Wohlen 105 • R. Nussbaum AG, Olten 99 • Omya AG, Oftringen 97 • Gemeinde Lufingen 96 • Graubündner Kantonalbank 91 • Elektrizitätsgesellschaft Laufenburg 82 • Mikron AG, Nidau + Biel 81 • Rohner AG, Pratteln 80 • Katholische Kirchgemeinde Luzern 76 • Katholisches Pfarramt, Dornach 72 • Energiedienst, Laufenburg 70 •

Generali Versicherungsberatung, Adliswil 70 · Reformierte Kirchenpflege Bonstetten 70 · Gemeinde Wölflinswil 63 • Rivella AG, Rothrist 63 • Volkart Invest AG, Winterthur 58 • Gemeindekanzlei Holziken 56 · Mägerle AG, Fehraltorf 53 • Reformierte Kirchgemeinde Spiez 53 • Kirchgemeinde Steffisburg 50 • Kirchgemeinde Winterthur-Mattenbach 48 • Metrohm AG, Herisau 48 · Gemeindeverwaltung Oberhof 46 • Gemeinde Bachs 45 • Simplex, Zollikofen 45 • Reformierte Kirchgemeinde Berg am Irchel, 44 • Knobel AG, Ennenda 41 • Mercedes-Benz, Schlieren 41 • Gemeinde Otelfingen 40 • Swarovski AG, Triesen FL 38 • Ziegler Druck AG, Winterthur 38 • Robapharm AG, Allschwil 37 • Kirchgemeinde Münchenstein 35 · sowie weitere 81 Kollektivabonnenten 1288.

Total Exemplare (Juni 2004)

28034

Bestelltalon

Bücher, Seiten 9, 19, 39, 47	
Lothar Boländer: Der 1-Minuten-Körper-Check Fitness und Verjüngung für Millionen	CHF 19.80
Beat Richner: Hoffnung für die Kinder von Kantha Bopha	CHF 30
Olaf Schubert: Tibet, Land der tausend Täler	CHF 25.90
Hans-Ulrich Stauffer: Gut vorsorgen: Pensionskasse, AHV und 3. Säule	CHF 30
Die Auslieferung der Bücher erfolgt mit Rechnung zuzü kosten durch den Impressum-Buchservice (keine Ansichts	
Nosen during dell'impressant Buens me (nemerataria	
Pro Senectute, Seite 32	
restriction of the force of the	die Nächsten.
Pro Senectute, Seite 32 Ex. Wissenswertes zum Testament, Vorsorge für	die Nächsten.
Pro Senectute, Seite 32 Ex. Wissenswertes zum Testament, Vorsorge für Die Auslieferung der Broschüre erfolgt kostenlos durch	die Nächsten.
Pro Senectute, Seite 32 Ex. Wissenswertes zum Testament, Vorsorge für Die Auslieferung der Broschüre erfolgt kostenlos durch Name	die Nächsten.
Pro Senectute, Seite 32 Ex. Wissenswertes zum Testament, Vorsorge für Die Auslieferung der Broschüre erfolgt kostenlos durch Name Vorname	die Nächsten.



zeitlupe@pro-senectute.ch - Besten Dank!

ZEITLUPE-GLÜCKSTREFFER

Gewinnen Sie...

...eines von zwanzig Juvelia Firming Elixirs mit Verpackungsbox im Wert von je CHF 130.– aus der Pflegelinie Juvelia von Juvena of Switzerland.

Die Pflegelinie Juvelia von Juvena of Switzerland wirkt ganzheitlich gegen die Symptome von umweltbedingten, biologischen und hormonellen Veränderungen der reiferen Haut. Sie gibt der Haut zurück, was ihr die Zeit genommen hat. Dazu wurde der exklusive Pearl-Protein-Complex entwickelt.

Juvelia Firming Elixir ist ein hoch konzentriertes, wertvolles Beauty-Elixier für neue Festigkeit und Spannkraft der Haut. Es gibt sofort mehr Ausstrahlung, reduziert Linien und Falten und wirkt gegen Anzeichen von Stress und Müdigkeit. Freuen Sie sich auf ein wohltuendes Pflegeerlebnis und neue, vitale Schönheit.

Mehr über Juvena und Juvelia erfahren Sie unter www.juvena.ch – oder machen Sie auf Ihrer Postkarte den Vermerk «Infos». Wir leiten Ihre Adresse gerne an Juvena weiter.

Und so sind Sie bei der Verlosung dabei: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, Glückstreffer Juli/August 2004, Postfach, 8099 Zürich. Einsendeschluss ist der 10. August 2004.



GEWINNER & GEWINNERINNEN

Die 30 Glückstreffer aus der Mai-Zeitlupe 2004 – je ein «Globi-Jass-Lernspiel» von AGM AG Müller – gingen an: Antoinette Ammann, Chur; Rosmarie Battaglia, Wettingen AG; Elsi Benninger, Thal SG; Denise Borter, Wilderswil BE; Sedric Bürki, Wichtrach BE; Margrit Dettwiler, Reigoldswil BL; Franz Dicht, Winterthur; Willy Gamper, Küsnacht ZH; Dorli Gruber, Sirnach TG; Doris Gübeli, Uzwil SG; Alex Hartmann, Kriens LU; Eva Hodel, Zürich; Jacqueline Hunziker, Courchapoix JU; Lena Kälin, Feusisberg SZ; Susanne Keiser, Moutier BE; Agathe Kilchoer, Laupen BE; Esther Kradolfer, Weinfelden TG; Maria Kuster, Schmerikon SG; Karin Lüscher, Glattbrugg ZH; Heidy Marty, Lachen SZ; Elisabeth Rüetschi, Suhr AG; Jakob Schelldorfer, Räterschen ZH; Maya Schmuziger, Unterentfelden AG; Trudy Schweizer, Egnach TG; Annemarie Sidler, Luzern; Oswald Sommer, Jouxtens-Mézery VD; Alice E. Steiger, Stettlen BE; Berta Studer, Schüpfheim LU; Verena Uetz, Brigels GR; Margrith Vigni, Adliswil ZH.

INSERAT

Gepflegt wohnen.

Pflegewohnen in der Nova Vita Residenz Montreux

Sie leben in Ihrer Familie mit einem pflegebedürftigen Angehörigen? Sie suchen Pflegequalität und Sicherheit auf hohem Niveau? Dann sollten Sie gemeinsam über einen Umzug in eine Nova Vita Residenz nachdenken. Unsere moderne Form der Pflege hilft bei nachlassenden Fähigkeiten die vorhandenen Ressourcen zu aktivieren und damit ein würdevolles Alter zu bewahren. Bei Nova Vita ist Ihr Angehöriger in guten Händen und lebt inmitten einer Gemeinschaft, die Geborgenheit und Verständnis vermittelt.





Gerne lassen wir Ihnen ausführliche Informationen zukommen oder laden Sie zu einem persönlichen Beratungsgespräch ein. Sprechen Sie uns einfach an!



Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux
Tel. 021/965 90 90 • Fax 021/965 99 99 • E-Mail: montreux@novavita.com • www.novavita.com

Neu: Pflegewohnbereich Seit August 2003

SCHÖNE FERIEN



Ihre Gastgeber: Gabi und Fritz Zurschmiede Hotel Bären 3812 Wilderswil-Interlaken Telefon 033 828 31 51 info@baeren.ch www.baeren.ch

Erleben und geniessen die Wochenpauschale!

zwischen Thuner- und Brienzersee, in der herrlichen Jungfrau-Region liegt das schmucke Dorf Wilderswil, nur 3 km von Interlaken entfernt. Gemütliche Gastlichkeit erwartet Sie in gepflegtem Ambiente!



7 Nächte mit Halbpension-«Zeitlupe-Pauschale»

Juli, August und September Oktober pro Person mit Verlängerungstagen!

Fr. 595.-Fr. 525.-



Hotel Pension HEIMELI

Diakoniewerk Neumünster 9633 Hemberg / Toggenburg Telefon 071 378 61 00 / Fax 10 Leitung: Hans und Susanne Sutter

Das gemütliche, wunderschön und sonnig gelegene Haus für Ferien, Einkehr, Seminare ... Andachten. Alkohol- und nikotinfrei

24. bis 31. Juli: Volkstanzwoche mit Antoinette Rochat und Heini Möckli 19. bis 25. Sept.: Macro-Fotokurs mit Hans-Peter Bischof, volumets Degersheim

Entdecken Sie jetzt die Amalfiküste:

Sorrento, Positano, Amalfi, Ravello und Maiori.

In Maiori vermieten wir <mark>gepflegte</mark> n Maiori vermieten wir gepriege 3-Zimmer-Ferienwohnung mit Klimaanlage und Heizung für 2 bis 4 Personen Preis für 1 Woche € 610.– Preis für 2 Wochen € 1090.–

Aktion für Rentner: Bezahlen Sie 2 Wochen, geniessen Sie die Amalfiküste während 3 Wochen von Anfang Sept. bis Ende März!

Weitere Infos unter: www.fasolino-maiori.ch Herr Andrea Fasolino, Obere Mattstrasse 21, 8713 Uerikon



Familie Schlumpf 9656 Alt St. Johann Tel. 071 999 11 21

Gepflegter Familienbetrieb mit Tradition und vorzüglicher Küche. Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Radio, Telefon, auf Wunsch TV. Lift im Hause. Hoteleigene Fischpacht, gepflegte Spazierwege, Liegepark.

- HP ab Fr. 95 .- , VP + Fr. 15 .-
- www.hotelschweizerhof.ch Senioren + Seniorengruppen herzlich willkommen!



- 7 Tage Halbpension für Senioren im Doppelzimmer ab CHF 588.-
- **GOLDENER HERBST** 10. bis 17. Oktober ab CHF 625.-
- Gruppenpreise auf Anfrage
- Alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Radio, Telefon und TV
- Südzimmer mit Balkon und Blick zu den Churfirsten – Lift im Haus
- Warmwassersprudelbad, Sauna und Solarium
- Grosser Panoramawintergarten

Hotel Toggenburg, 9658 Wildhaus, Tel. 071 998 50 10, Fax 071 998 50 11

Silvretta-Region **Paznauntal** Fam. Handle

A-6553 SEE bei Ischal

Telefon 0043-5441-8219 Fax 0043-5441-8219-4 Internet: www.postsee.at E-Mail: info@postsee.at

Sommer-Angebot

(vom 15. Juni bis 30. September 2004) Komfortzimmer mit Du./WC, Radio, Sat-TV. Balkon, Safe, Frühstücksbuffet und Halbpension, Grillparty, Unterhaltungsabend

7 Tage HP ab CHF 370.-

beheiz. Swimmingpool, Sauna, Infrarotkabine, Fitness, Tennis, Internet, ge-führte Wanderung, Nordic-Walking, Bade-, Wander-, Bike- und viele Ausflugsmöglichkeiten, Wellnesspark.

Alters- und Pflegeheim Mogelsberg

- Kleinerer, familiärer Betrieb in ländlicher Umgebung
- Ferien-/Erholungsaufenthalt für Senioren oder Behinderte Individuelle Pflege/Betreuung

- Rollstuhlgängig
 Auf der Pflegeheimliste des Kt. SG
 VP Fr. 82.–/Tag, Zuschlag für Pflege separat

Alters- und Pflegeheim, Aeschstrasse 23, 9122 Mogelsberg Telefon 071 374 13 44, Fax 071 374 24 94, <u>a.zentrum@bluewin.ch</u>

Hotel Sunnehüsi Krattigen



Das VCH-Hotel mit Atmosphäre

Preisgünstige Ferien über dem schönen Thunersee! Der ideale Ferienort in jeder Jahreszeit.

Beste Ausgangslage für Wanderungen und Ausflüge. Geniessen Sie unseren zuvorkommenden Service und die feine Küche.

Wir freuen uns, Sie zu verwöhnen. Verlangen Sie unsere Unterlagen. Ein Anruf genügt!

Hotel Sunnehüsi, 3704 Krattigen, Frau Fiechter Hedwig
Telefon 033 654 92 92, Telefax 033 654 19 76, E-Mail: sunnehuesi@bluewin.ch

Sonnenterrasse der Alpenarena

Hotel (1200 m ü.M.)

das schöne Apparthotel mit hauseigenem Hallenbad, Sau-na/Dampfbad sowie Tennisplatz. Im heimeligen Bündner Restaurant erwarten Sie viele Gaumenfreuden.

7 Tage Halbpension pro Person Fr. 590.— im DZ oder pro Person Fr. 630.— in 2-Zimmer-Wohnung

Familie Zita und Reto Camenisch 7153 Falera, Tel. 081 927 22 22, Fax 081 927 22 44, www.lasiala.ch - lasiala@kns.ch

Pauschalwochen

SOMMERHIT!





Verlangen Sie unseren Prospekt!

Ferien- und Familienhotel Alpina, CH-3715 Adelboden Tel. 033 673 75 75, Fax 033 673 30 60 www.alpina-adelboden.ch, info@alpina-adelboden.ch



Tel. 033 822 23 53, Fax 033 822 02 32 E-Mail: happy@hotelbrienzersee.ch Internet: www.hotelbrienzersee.ch

Ihr Ferienzuhause direkt über dem See ... unvergleichliche Aussicht auf türkisdiregjeichliche Aussicht dur türkis-farbiges Wasser und prominente Gipfel laden zum Träumen, Schlemmen, Ruhen, aber auch zum Aktivsein ein. Komfortabel, nichts missen, Ferienfreiheit pur!

Jedes Zimmer mit Bad/Dusche, WC, Balkon Seeseite, Kabel-TV, Telefon, Radio. Lift, Auto-Parkplatz.

Unser Herbst-Spezialangebot: Ab September 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Frühstücksbuffet Fr. 455.–, Halbpension Fr. 555.–.

Rufen Sie an, wir freuen uns! Sonja Cadisch



SCHÖNE FERIEN



Malkurse

Das historische Städtchen Das historische Stadtchen am Bodensee!
Mit Bleistift, Farbstift oder Aquarell erhenen Sie – unter fachkundiger Leitung – das Zeichnen und Malen. Für Anfänger und Fortgeschrittene. Wochen-Arrangement pro Person: CHF 765.

Einzelzimmer mit Du/WC, Vollpension

Sauna, Solarium Fitness

Stein am Rhein

Interessiert? Kontaktieren Sie Herrn Fritz Voser oder verlangen unsere Unterlagen.

Tel. 052 741 51 41/42 Fax 052 741 51 60

Oehningerstrasse 73, CH-8260 Stein am Rhein

Wanderferien

in der lieblichen Bodenseeregion! Durch angenehme, geführte Wanderungen werden Sie die be-schauliche Landschaft am Untersee (untere Teil vom Bodensee) kennen lernen.

Wochen-Arrangement pro Person: CHF 765.– Einzelzimmer mit Du/WC, Vollpension



Gönnen Sie sich Urlaub im wunderschönen Ägerital. Die traumhafte Umgebung und das persönliche Gespräch laden Sie ein, auf sich und Gott zu hören. Geniessen Sie bei uns Ruhe und Erholung. Rufen Sie uns an.



Information und Reservation: Zentrum Ländli, CH-6315 Oberägeri Tel. 041 754 91 11, Fax 041 754 92 13, www.laendli.ch, zentrum@laendli.ch



Luft zum Er-Leben ... im «Wanderwunderland» Heiligenschwendi

Erholungs- oder Aktivferien hoch über dem Thunersee. Wandern zum Durchatmen in einem einzigartigen Gebiet.

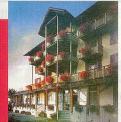
Attraktives Spezialangebot, ideal für Senioren

Familie Silvia und Paul Lüthi-Oberholzer 3625 Heiligenschwendi Tel. 033 243 21 21, Fax 033 243 21 28 www.alpenblickhotel.ch

www.pilatushotel.ch







Ferie i euserne Bärge

Ferienhotel auf der Sonnen- und Aussichtsterrasse über dem Thunersee.

Erholung für Einzelpersonen, Senioren und

Zurüstung und Schulung für Gemeinden und Tagungsgäste

Ausflugs- und Sportmöglichkeiten im Sommer und Winter.

Die gepflegte und bekömmliche Küche ist weithin

VCH-Hotel Friedegg 3703Aeschi bei Spiez Tel. 033 654 33 00 Fax 033 654 32 02

1854 LEYSIN, Waadtländer Alpen, 1350 m. Weltberühmtes Klima mit grandioser Alpenrundsicht



Neue Energie tanken inmitten der Natur

1 Minute von Bahn Aigle–Leysin: Bestens für nichtmotorisierte Gäste!

Heimeliges, gemütliches Familienhotel für Feinschmecker. Alle Sporte, Erholung, Wanderungen. Sehr sonnige Südlage. 1a-Landesküche.

7 Tage AHV-Pauschale für rüstige Senioren: Zimmer mit Dusche/WC, Radio, VP Fr. 620.– (HP 515.–). Plus 1 Tag gratis ausser Schulferien.

Wir sprechen Deutsch

Dokumentation: Telefon/Fax 024 494 13 75

In diesem Feld

könnte Ihr **Touristikangebot** bei 111 000 Leserinnen und Lesern einen Monat lang 4-farbig präsent sein.

Buchen Sie bei Janine Steinegger, Telefon 052 266 98 11.







Das Kurhaus mit der herzlichen Atmosphäre

- Prächtig gelegen, hoch über dem Thunersee mit grandioser Aussicht auf die Berge; ruhiger, gemütlicher Garten
- Alle Zimmer mit TV, Radio und Selbstwahltelefon
- Frühstücksbuffet, Auswahlmenus, Diät- oder Schonkost ohne Aufpreis
- Eigener Kurarzt, pflegerische Betreuung rund um die Uhr
- Breites Therapieangebot, Hallenbad im Ortszentrum
- Schöne Spazierwege, eigenes Wochenprogramm

Unser Hit: Inserat zeigen, 5 Tage bezahlen, 6 Tage bleiben!

Information und Reservation: Telefon 033 841 82 82

kurhaus.schoenegg@bluewin.ch