

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 82 (2004)

**Heft:** -: Programm Sommer 2004 : Kurse und Veranstaltungen April - September 2004

**Rubrik:** Freizeit und Hobbys

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Freizeit und Hobbys

## NEU

### «Sich schreibend auf die Schliche kommen» – Schreibwerkstatt

Für alle, die mit der Sprache sicherer, spielerischer und experimentierfreudiger umgehen möchten.

Es geht dabei hauptsächlich um das Abbauen von Schreibängsten und falschem Respekt der Sprache gegenüber. Mit Spiel und Spass und vorwiegend künstlerischen Mitteln weckt die Kursleiterin Freude am Formulieren, gibt Ihnen Mut, Schreibexperimente zu wagen und das Thema «Biografiearbeit» von einer neuen spannenden Seite anzugehen.

Mit Helen Stark-Towlson  
CHF 97.–

#### ■ Kurs Nr. 32024-02-1

Montag, 19. und 26. April 2004  
14 – 16 Uhr, Kursort: Campus

#### ■ Kurs Nr. 32024-02-2

Montag, 10. und 17. Mai 2004  
9.30 – 11.30 Uhr, Kursort: Campus

## NEU

### Kurs «Digitale Fotografie für EinsteigerInnen»

Kursinhalt: Einführung Technologie digitale Fotografie – Auflösung – Komprimierung – Weissabgleich – Übertragung auf den PC – Bilder per E-Mail – Entscheidungskriterien beim Kauf.

#### Zielgruppe:

- EinsteigerInnen in die digitale Fotografie
- UmsteigerInnen von Analog zu Digital

Mit Andreas Brechbühl, DigiFoto  
CHF 150.– (inkl. CHF 20.– Kursunterlagen)

#### ■ Kurs Nr. 32001-02-1

Montag, 19.4. – 3.5. 2004 (3x 2 Std.)  
9 – 11 Uhr  
Kursort: Campus

#### ■ Kurs Nr. 32001-02-2

Dienstag, 25.5. – 8.6.2004 (3x 2 Std.)  
14 – 16 Uhr  
Kursort: Campus

## NEU

### «Hua Tao» – harmonischer Pflanzenschmuck und Zen-Miniaturgärten

Ursprünglich aus China und Japan stammend, hat Hua Tao seinen Weg nach Europa gefunden. Dieser «Weg der Blume» lehrt, in ein tieferes Verhältnis zur Natur zu gehen, und fördert in uns die Gabe der Betrachtung. Blumen werden zu floralen Skulpturen und stärken so den Zugang zur eigenen Kreativität. Der Zen-Miniaturgarten bringt uns in die Balance zwischen voll und leer. Der Kurs stimuliert zum Finden des eigenen inneren Gleichgewichts.

Mit Claudine Colombo,  
Dr. der Philosophie  
CHF 230.–

#### ■ Kurs Nr. 32001-02-8

Mittwoch, 21.4. – 19.5.2004  
(5x 90 Min.)  
14 – 15.45 Uhr  
Kursort: Campus

## Jassen – gesellig und spannend

Bei uns im Tscharni und im Restaurant Galaxy ist Jassen Trumpf! Alle, die Freude haben an einem gemütlichen und spannenden Jass unter kundiger Leitung, sind willkommen.

Donnerstag, 14 – 17 Uhr  
Mit Jolanda Weber, Jassleiterin  
CHF 5.– pro Nachmittag  
Ohne Anmeldung  
Jassnachmittage im «Tscharni» in Zusammenarbeit mit dem Quartierzentrum Tscharnergut

#### Quartierzentrum Tscharnergut

Waldmannstrasse 17, Bern-Bethlehem  
Bus Nr. 14 bis Blumenfeld  
Donnerstag, 15.4. / 13.5. / 3.6.2004

#### Restaurant Galaxy

Effingerstrasse 20, Bern  
Tram 3+5/ Bus 13+14 bis Kocherpark  
Donnerstag, 22.4. / 27.5. / 17.6.2004

## Tanznachmittage

Jeweils 14 – 17 Uhr

Eintritt: CHF 10.–

#### Restaurant Jardin

Militärstrasse 38, Bern  
Tram Nr. 9 Guisanplatz bis Breitenrain

Dienstag, 30.3. / 27.4. / 25.5. /

28.9.2004

#### Quartierzentrum Tscharnergut

Waldmannstrasse 17, Bern-Bethlehem  
Bus Nr. 14, Gabelbach bis Blumenfeld

Freitag, 16.4. / 14.5. / 18.6. / 17.9.2004

## Seniorenvolkstanzgruppe Laupen

Die Gruppe trifft sich wieder nach der Sommerpause im September 2004.

Für Auskünfte wenden Sie sich direkt an die Leiterinnen:

Christa Stucki, Tel. 031 751 09 24  
oder Anni Müller, Tel. 031 751 11 08

## Arcata Kammerorchester Bern sucht Streicher und Streicherinnen

Das Arcata Kammerorchester Bern sucht StreicherInnen, die interessiert sind, in ruhiger und kameradschaftlicher Atmosphäre im Sinne einer Weiterbildung und unter professioneller Leitung einen schönen Orchesterklang zu erarbeiten.

Menschen, die in einem neuen Lebensabschnitt wieder mehr Musse finden zu musizieren, sind herzlich willkommen!

Wir proben jeden Mittwochnachmittag zwischen Oktober und April. Alle weiteren Fragen beantwortet Ihnen gerne unser Dirigent Arpad Szabo, Tel. 031 301 29 13.