

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: -: Programm Sommer 2004 : Kurse und Veranstaltungen April - September 2004

Rubrik: Ferien

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Ferien

Bitte verlangen Sie für unsere Ferienangebote die Detailausschreibung!

Für Ferien mit dem Ferienverein verlangen Sie bitte den separaten Anmeldetalon (031 359 03 03).

Bergwandern und Wellness in Crans-Montana

Ferien Nr. 33206-03-1

Samstag, 25. September – Samstag, 2. Oktober 2004
Mit Edith Aebi und Jacqueline Rieder

Vom Clubhotel Valaisia aus werden wir die Umgebung des wunderschönen Hochplateaus (1500 m) erwandern und entdecken. Unter uns liegt das Rhonetal und uns gegenüber die imposante Alpenkette vom Matterhorn bis zum Mont Blanc. Täglich führen wir Bergwanderungen von 2,5 bis 4 Stunden Dauer durch. Der Cry d'Er, die Bisse du Tsittoret und die Bisse du Ro gehören ebenso zu den Ausflugszielen wie die Rebberge und eine 5-Seen-Wanderung. Zur Entspannung lockt die hoteleigene Wellness-Oase, die zur freien Benützung zur Verfügung steht.

DZ: CHF 825.– / EZ: CHF 895.–

Eingeschlossene Leistungen:

Hotel mit Halbpension, Wanderleitung

Nicht eingeschlossen:

Reisekosten, Bergbahnen

Anmeldeschluss: 25. August 2004

NEU

Veloferien am Bodensee

Ferien Nr. 33200-02-1

Montag, 21. – Freitag, 25. Juni 2004
Mit Ernst Märki und Bernhard Sommer

Vom Hotel Seelust in Egnach aus – zwischen Romanshorn und Arbon, direkt am See gelegen – erkunden wir auf abwechslungsreichen, verkehrsarmen Routen die Bodensee-region. Besichtigungen des Wasserschlosses Hagenwil und des Pfahlbau-

dorfes Unteruhldingen sind ebenso Bestandteil des Programms wie das «Erfahren» der deutschen Bodensee-Seite bis Friedrichshafen und der Gegend des Untersees. Die Teilnehmenden sollten so gut trainiert sein, dass sie drei Tagestouren von 55 – 65 km und 2 Halbtagestouren von je ca. 35 km bewältigen können. Individuelle Ruhetage sind möglich.

EZ: CHF 695.– / DZ: CHF 635.–

Eingeschlossene Leistungen:

Hotel mit Halbpension, Tourenleitung

Nicht eingeschlossen:

Reise- und Velotransportkosten

Anmeldeschluss: 30. April 2004

Frühbuchungsrabatt bis 5.4.2004:

CHF 20.–

Wander- und Erlebnistage in Klosters

Ferien Nr. 33206-02-2

Samstag, 26. Juni – Samstag, 3. Juli 2004

Anmeldeschluss: 10. Mai 2004

Ferien Nr. 33206-03-2

Samstag, 28. August – Samstag, 4. September 2004

Anmeldeschluss: 14. Juni 2004

Mit Franz Lengen,

Therese Masshardt, Ernst Mattenberger, Erich und Marlies Wegmüller

Durch die «Chlus», ein enges Felsentor, erreicht der Reisende von Landquart das Prättigau. Klosters liegt zuoberst in einem Talkessel.

Von hier führen Übergänge nach Österreich, ins Engadin und über den Wolfgangpass nach Davos. Der Raum Klosters-Davos ist Ausgangspunkt für eine Vielzahl schöner Wanderungen auf gut ausgebauten Berg- und Wanderwegen. Ein freier Tag, den man selber gestalten kann, ermöglicht es, eigene Wünsche zu realisieren. Das ****Hotel Alpina ist ruhig gelegen und befindet sich neben dem Bahnhof. Die sehr gute Küche (16 GaultMillau-Punkte), ein grosszügiger Wellnessbereich und der Aufenthaltsraum in der Bibliothek versprechen Erholung vor und nach dem Wandern. Voraussetzungen zum Dabeisein sind gute Fitness und Höhenverträglichkeit bis 2700 m.

DZ: CHF 860.–

DZ als EZ: CHF 930.–

Eingeschlossene Leistungen:

Hotel mit HP, 7 begleitete Wandertage (1 freier Tag), Fahrten mit RhB und Ortsbus, Eintritte und Führungen.

Nicht eingeschlossen:

Reisekosten

Segeln, wandern und entdecken – rund um Elba auf einer Yacht

Ferien Nr. 33200-02-2

Samstag, 26. Juni – Samstag, 3. Juli 2004

Anmeldeschluss: 19. Juni 2004

Ferien Nr. 33200-04-2

Samstag, 23. – Samstag, 30. Oktober 2004

Anmeldeschluss: 16. Oktober 2004

Mit Ruedi Huber, pmp travel

Segelkenntnisse sind für diese Traumferien nicht erforderlich: Ihr Skipper segelt mit Ihnen auf einer komfortablen und sicheren Yacht um Elba und zu den benachbarten Inseln. Geschlafen wird an Bord – entweder in romantischen Häfen oder vor Anker in geschützten Buchten. Eine Genusswoche abseits des Touristenrummels: «far niente», Segeln, Baden, Ausflüge direkt vom Schiff aus, Naturerlebnisse, italienisches Essen und Trinken. In der geselligen und lockeren Atmosphäre fühlen sich auch Einzelreisende wohl.

CHF 1250.– ab Elba

Eingeschlossene Leistungen:

7 Übernachtungen an Bord in Zweierkabinen, Skipper und alle Schiffskosten.

Nicht eingeschlossen:

An- und Rückreise, Essen

Ferienverein

Digitale Fotografie und Fotobearbeitung in Arosa

Samstag, 3. – 10. April 2004

Samstag, 19. – 26. Juni 2004

Samstag, 18. – 25. September 2004

Leitung: Guido Baur, Hans Laube

Der Trend beim Fotografieren geht klar in Richtung «digital» – die heutigen Möglichkeiten sind nicht nur grossartig, sondern nun auch bezahlbar und relativ einfach zu erlernen. Dieser Praxiskurs für EinsteigerInnen oder Unentschlossene zeigt Ihnen, auf was beim Kauf geachtet werden muss, wie die Fotos auf den PC geladen werden, wie sie dort geschnitten, verbessert oder verändert werden können, mit E-Mail verschickt oder für eine Diashow aufbereitet werden. Vielleicht ist dieser Kurs für Sie der Start für ein neues schönes Hobby. Voraussetzungen sind: PC-Grundkenntnisse; gearbeitet wird mit Digitalkamera und Scanner, der Einsatz einer eigenen Kamera ist möglich, unbedingt Ladeprogramme und -kabel mitbringen.

Leistungen: Unterkunft im Club Hotel Altein, Arosa, inkl. Halbpension,

Kurtaxe, unbeschränkter Gratisenritt ins Wellnesszentrum mit Solbad. Benützung Schulungsraum/PC, Kursunterlagen, Wanderungen und Benützung Digitalkamera/Scanner.

Preis pro Person/Woche

DZ Nord, Bad oder Dusche/WC

CHF 952.–

DZ Süd, Balkon, Bad o. Dusche/WC

CHF 1022.–

EZ Nord, Bad oder Dusche/WC

CHF 1022.–

Reduktion Begleitperson o. Paket

CHF 350.–

Zuschlag Programm 3. – 10.4.04

CHF 189.–

Zuschlag Programm 18. – 25.9.04

CHF 35.–

Ferienverein

Jassen und Wandern in Arosa

Samstag, 3. – 10. Juli 2004

Samstag, 25. September –

2. Oktober 2004

Leitung: Bruno Binggeli (Jassen)

Walter Trachsel, Erwin Schüpbach (Wandern)

Das Wochenprogramm

Warum nicht einmal das gern gepflegte Kartenspiel mit etwas körperlicher Tätigkeit verbinden? Sie können die ganze Woche ausgiebig dem Spiel frönen, werden in verschiedene Jassarten eingeführt, erfahren Tipps zum Spiel und werden mit den genauen Regeln vertraut. Im Juli wird grundsätzlich mit den deutschen, im Herbst mit den französischen Karten gespielt, doch werden Sie auch einige Erfahrungen mit der anderen Kartenart machen. Ein Jassturnier über die ganze Woche sorgt für Spannung und Aussicht auf einen kleineren oder grösseren Preis. Wenn auch das Spiel im Vordergrund steht, sollten Sie jedoch mindestens die Karten kennen und Anfängerkenntnisse im Jassen haben.

Als Ausgleich zum Sitzen und Spielen werden täglich leichte kleinere und grössere Wanderungen, eventuell auch eine Ganztagestour, angeboten.

Eingeschlossene Leistungen

Unterkunft inkl. Halbpension im Club-Hotel Altein, Kurtaxen, unbeschränkter Gratisenritt ins Wellnesszentrum mit Solbad, Jasskurs, geführte Wanderungen, Marschtee, Ortsbus, Weisshorn- und Hörnlibahn.

Preis pro Person / Woche



Ihr Ferienverein

Aktivferien für Leute über 50

Freizeit – Bewegung – Geniessen. Und das gemeinsam!



Verbringen Sie mit Gleichgesinnten eine Themenwoche in der Schweiz oder im Ausland. Spass und Geselligkeit sowie das Knüpfen von neuen Freundschaften stehen an erster Stelle.



Kleiner Überblick über unser vielfältiges Angebot:

- ✓ Computerkurse für Einsteiger und Fortgeschrittene von Word bis Internet in Arosa
- ✓ Velofahren auf Mallorca und an der Costa Brava
- ✓ Wanderwochen im Engadin, Berner Oberland und im Wallis, auf Mallorca und an der Costa Brava
- ✓ Digitale Fotografie in Arosa
- ✓ Tenniswochen an der Costa Brava

Bestellen Sie unsere Detailunterlagen: Ferienverein, Postfach 636, 3000 Bern 25 sowie unter **www.ferienverein.ch**

DZ Nord, Bad oder Dusche/WC
CHF 757.–
DZ Süd, Balkon, Bad o. Dusche/WC
CHF 827.–
EZ Nord, Bad oder Dusche/WC
CHF 827.–
Zuschlag Programm vom
25.9.– 2.10.04: CHF 35.–
Reduktion Begleitperson o. Paket
CHF 155.–

Ferienverein

Wandern im Oberengadin

Samstag, 26. Juni – 3. Juli 2004
Samstag, 11.– 18. September 2004

Leitung: Erwin Schüpbach

Was ist das Besondere an der wunderschönen Landschaft des Oberengadins, dass sich so viele Menschen mit ihr auseinander setzen und gestärkt an Leib und Seele ins tägliche Leben zurückkehren? Finden Sie es mit uns heraus und lassen Sie sich verzaubern.

Das Wanderprogramm

Unsere Touren starten wir entweder direkt ab Hotel oder fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu einem Ausgangspunkt. Abwechslungsreiche Wanderungen von 3 bis 5 Stunden führen Sie zu einem der herrlichen Bergseen oder auf einen der Aussichtsberge. Vom Piz Lunghin, Fuorcla Surlej oder einem anderen Gipfel oder Pass können Sie den bekannten Biancograt der Bernina, die Flanken des Piz Palü und der vielen anderen Gipfel bewundern. Aber auch eine Wanderung durch die lichten Arven- und Lärchenwälder, entlang den Oberengadiner Seen oder in einem der zahlreichen Seitentäler, lässt Sie staunen. Im Juli erleben Sie auf dieser Höhe noch den Bergfrühling; im September leuchtet vielleicht in der Höhe bereits der erste Schnee, während sich in der Talsohle die Lärchen verfärben.

Anforderungen: Die Wege sind zum Teil recht steil. Trittsicherheit wird deshalb vorausgesetzt, und eine gewisse Wandererfahrung ist von Vorteil.

Eingeschlossene Leistungen

Unterkunft in der Pension Chesa Pool im Fextal inkl. Halbpension, Gratis-eintritt ins Solbad im Club-Hotel Schweizerhof in Sils-Maria, geführte Wanderungen, Lunch und Wandertee.



Nicht inbegriffen: Transportkosten zu den Wanderungen.

Preis pro Person / Woche

Doppelzimmer Standard mit
Dusche/WC CHF 930.–
Einzelzimmer mit Dusche/WC
CHF 1035.–
Zuschlag Programm 11. – 18.9.04
CHF 70.–
Reduktion Begleitperson o. Paket
CHF 125.–

Ferienverein

Wandern in Katalonien

Samstag, 1. – 8. Mai 2004
Samstag, 8. – 15. Mai 2004
Samstag, 28. August – 4. Sept. 2004

Leitung: Erwin u. Paulette Schüpbach

Das Wanderprogramm

Die Küste nördlich von Giverola gilt zu Recht als schönster Teil der spanischen Mittelmeerküste. In angenehmer Gruppengrösse werden Sie sich in dreibis fünfstündigen Wanderungen selbst davon überzeugen können. Malerische Buchten wechseln ab mit bizarren Felsformationen und steil ins kristallklare Meer abfallenden Klippen. Die ausgedehnten Korkeichen- und Pinienwälder und die üppige Flora (besonders im Mai) bieten dazu eine reizvolle Abwechslung. Die Wanderungen werden entweder direkt ab Hotel oder

nach Fahrt mit dem Hotelbus zu einem Ausgangspunkt unternommen.

Anforderungen: Die Höhendifferenzen sind in der Regel nicht sehr gross, doch können die Wege zum Teil recht steil und ruppig sein. Trittsicherheit und gute Schuhe werden deshalb vorausgesetzt, und eine gewisse körperliche Fitness ist von Vorteil.

Eingeschlossene Leistungen

Unterkunft im Studio Typ A inkl. Halbpension, Gratis-eintritt ins hotel-eigene Solbad, Reise CH-Giverola-CH mit Car Rouge, geführte Wanderungen, Transporte mit dem Hotelbus, Lunchpakete und Marschgetränk.

Exkl. Zuschlag Wochenendfahrten Car
CHF 26.–/Weg

Einsteigeorte Car Rouge:
Zürich, Olten, Bern; Kerzers, Genf

Preis pro Person / Woche (Typ A)

1. – 8. und 8. – 15.5. 28.8. – 4.9.
Mit Car Rouge
CHF 1021.– CHF 1212.–
Mit Privatauto
CHF 861.– CHF 987.–
Zuschlag Parkplatz
CHF 63.– CHF 63.–
Zuschlag Einzelbelegung
CHF 147.– CHF 182.–