

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SEXUALITÄT

6 Erotik kennt kein Alter

INTERVIEW | MARIANNE KOCH

20 «Das Wichtigste ist der Mut zum Neuanfang»

BEGEGNUNGEN

75 Die Verlegerinnen Henrich und Wartmann

88 Was Jack Stark mit Mireille Mathieu erlebte

ZEITSPIEGEL

13 Tausend Frauen für den Friedensnobelpreis

17 Wie die Schweiz mit Ex-Gastarbeitern umgeht

DAFÜR UND DAGEGEN

25 Ende der Wehrpflicht?

SCHÖNES LEBEN

26 Der Weg zu vitaleren, dichterem Haaren

WISSEN

32 Nützliche Tipps zur digitalen Fotografie

KULTUR

40 Architektur und Skulptur als Partner

41 Schweizer Stoffe für die Haute Couture

43 Fernsehen DRS geht aufs Matterhorn

44 Vom Zusammenleben der Generationen

45 Rendez-vous mit dem Maler Claude Monet

46 Wenn Zeitlupe-Leser zu Schriftstellern werden

GESUNDHEIT

48 Was Sie für Ihr Gehör tun können

53 Ihre Fragen zum Thema Herzinsuffizienz

GENIESSEN

54 Ein Verein für faire Behandlung von Fischen

RATGEBER AHV

60 Berechnung der AHV-Rente von Ehepaaren

61 Ablösung der IV-Rente durch Altersrente

RATGEBER GELD

62 Ratgebertelefon zum Thema Erben

63 Spenden, Legate, Stiftungen

UNTERWEGS

66 Geradeaus auf den Chamerstock im Glarnerland

PRO SENECTUTE

16 Pascal Couchepin zur Sammlung 2004

76 Erlebnisse bei der jährlichen Herbstsammlung

78 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

82 Warum ältere Menschen in Vals bleiben dürfen

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

36 Leserstimmen

64 Kleinanzeigen

68 Schweizerischer Seniorenrat

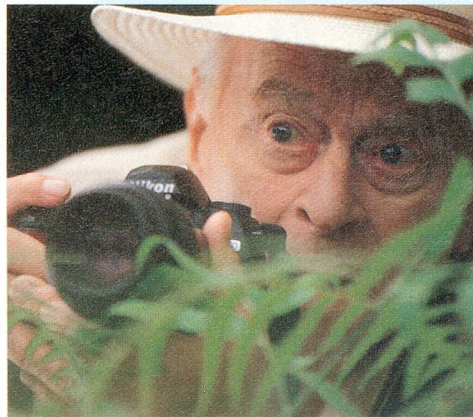
70 et cetera

84 Rätsel & Spiel

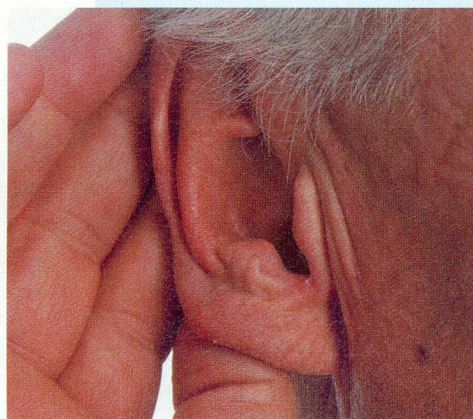
86 Bestelltalon

87 Glückstreffer

90 Tagebuch

**ELEKTRONISCHE BILDER**

Der Umgang mit den modernen digitalen Kameras ist nicht nur etwas für die junge Generation. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, wie man sich mit den Pixeln am besten anfreunden kann.

Seite 32**WIEDER GANZ OHR**

Wer schlecht hört, hat viel weniger vom Leben. Und wer sein Gehör rechtzeitig überprüfen und allenfalls mit Hilfsmitteln verbessern lässt, kann sich über mehr Begegnungen freuen.

Seite 48**EIN HERZ FÜR FISCHER**

Der Verein fair-fish setzt sich gegen Übernutzung der Fischbestände und für humanere Fangmethoden ein. Denn wenn es den Fischen besser geht, tut das auch den Menschen gut.

Seite 54**IM DORF BLEIBEN**

Im Bündner Valsertal gab es bisher keine Möglichkeit, im Dorf zu bleiben, wenn man pflegebedürftig wurde. Jetzt ist mithilfe von Pro Senectute ein Wohn- und Pflegehaus entstanden.

Seite 82

Titelbild: Gerry Ebner