

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 10

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | SEXUALITÄT**

6 Erotik kennt kein Alter

**INTERVIEW | MARIANNE KOCH**

20 «Das Wichtigste ist der Mut zum Neuanfang»

**BEGEGNUNGEN**

75 Die Verlegerinnen Henrich und Wartmann

88 Was Jack Stark mit Mireille Mathieu erlebte

**ZEITSPIEGEL**

13 Tausend Frauen für den Friedensnobelpreis

17 Wie die Schweiz mit Ex-Gastarbeitern umgeht

**DAFÜR UND DAGEGEN**

25 Ende der Wehrpflicht?

**SCHÖNES LEBEN**

26 Der Weg zu vitaleren, dichteren Haaren

**WISSEN**

32 Nützliche Tipps zur digitalen Fotografie

**KULTUR**

40 Architektur und Skulptur als Partner

41 Schweizer Stoffe für die Haute Couture

43 Fernsehen DRS geht aufs Matterhorn

44 Vom Zusammenleben der Generationen

45 Rendez-vous mit dem Maler Claude Monet

46 Wenn Zeitlupe-Leser zu Schriftstellern werden

**GESUNDHEIT**

48 Was Sie für Ihr Gehör tun können

53 Ihre Fragen zum Thema Herzinsuffizienz

**GENIESSEN**

54 Ein Verein für faire Behandlung von Fischen

**RATGEBER AHV**

60 Berechnung der AHV-Rente von Ehepaaren

61 Ablösung der IV-Rente durch Altersrente

**RATGEBER GELD**

62 Ratgebertelefon zum Thema Erben

63 Spenden, Legate, Stiftungen

**UNTERWEGS**

66 Geradeaus auf den Chamerstock im Glarnerland

**PRO SENECTUTE**

16 Pascal Couchepin zur Sammlung 2004

76 Erlebnisse bei der jährlichen Herbstsammlung

78 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

82 Warum ältere Menschen in Vals bleiben dürfen

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

36 Leserstimmen

64 Kleinanzeigen

68 Schweizerischer Seniorenrat

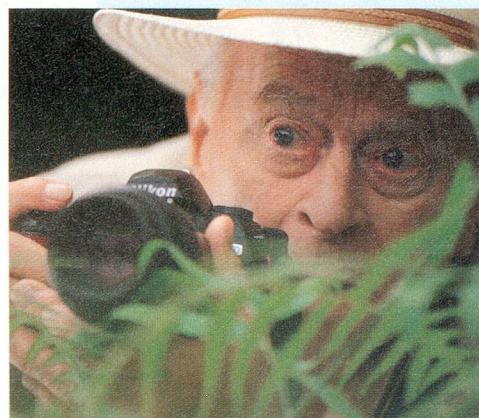
70 et cetera

84 Rätsel &amp; Spiel

86 Bestellatalon

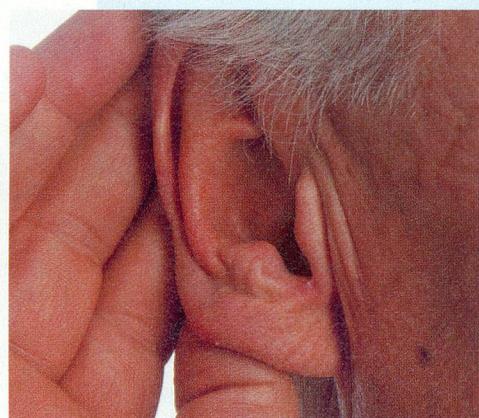
87 Glückstreffer

90 Tagebuch

**ELEKTRONISCHE BILDER**

Der Umgang mit den modernen digitalen Kameras ist nicht nur etwas für die junge Generation. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, wie man sich mit den Pixeln am besten anfreunden kann.

Seite 32

**WIEDER GANZ OHR**

Wer schlecht hört, hat viel weniger vom Leben. Und wer sein Gehör rechtzeitig überprüfen und allenfalls mit Hilfsmitteln verbessern lässt, kann sich über mehr Begegnungen freuen.

Seite 48

**EIN HERZ FÜR FISCHE**

Der Verein fair-fish setzt sich gegen Übernutzung der Fischbestände und für humanere Fangmethoden ein. Denn wenn es den Fischen besser geht, tut das auch den Menschen gut.

Seite 54

**IM DORF BLEIBEN**

Im Bündner Valsertal gab es bisher keine Möglichkeit, im Dorf zu bleiben, wenn man pflegebedürftig wurde. Jetzt ist mithilfe von Pro Senectute ein Wohn- und Pflegehaus entstanden.

Seite 82