Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 82 (2004)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | SEXUALITÄT

6 Erotik kennt kein Alter

INTERVIEW | MARIANNE KOCH

- 20 «Das Wichtigste ist der Mut zum Neuanfang» **BEGEGNUNGEN**
- 75 Die Verlegerinnen Henrich und Wartmann
- 88 Was Jack Stark mit Mireille Mathieu erlebte

ZEITSPIEGEL

- 13 Tausend Frauen für den Friedensnobelpreis
- 17 Wie die Schweiz mit Ex-Gastarbeitern umgeht

DAFÜR UND DAGEGEN

25 Ende der Wehrpflicht?

SCHÖNES LEBEN

- 26 Der Weg zu vitaleren, dichteren Haaren
- 32 Nützliche Tipps zur digitalen Fotografie **KULTUR**
- 40 Architektur und Skulptur als Partner
- 41 Schweizer Stoffe für die Haute Couture
- 43 Fernsehen DRS geht aufs Matterhorn
- 44 Vom Zusammenleben der Generationen
- 45 Rendez-vous mit dem Maler Claude Monet
- 46 Wenn Zeitlupe-Leser zu Schriftstellern werden

GESUNDHEIT

- 48 Was Sie für Ihr Gehör tun können
- 53 Ihre Fragen zum Thema Herzinsuffizienz GENIESSEN

GENIESSEN

Ein Verein für faire Behandlung von Fischen

RATGEBER AHV

- 60 Berechnung der AHV-Rente von Ehepaaren
- 61 Ablösung der IV-Rente durch Altersrente

RATGEBER GELD

- 62 Ratgebertelefon zum Thema Erben
- 63 Spenden, Legate, Stiftungen

UNTERWEGS

66 Geradeaus auf den Chamerstock im Glarnerland

PRO SENECTUTE

- 16 Pascal Couchepin zur Sammlung 2004
- 76 Erlebnisse bei der jährlichen Herbstsammlung
- 78 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 82 Warum ältere Menschen in Vals bleiben dürfen

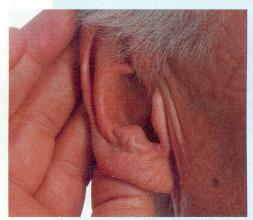
RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 36 Leserstimmen
- 64 Kleinanzeigen
- 68 Schweizerischer Seniorenrat
- 70 et cetera
- 84 Rätsel & Spiel
- 86 Bestelltalon
- 87 Glückstreffer
- 90 Tagebuch



ELEKTRONISCHE BILDER

Der Umgang mit den modernen digitalen Kameras ist nicht nur etwas für die junge Generation. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, wie man sich mit den Pixeln am besten anfreunden kann. Seite 32



WIEDER GANZ OHR

Wer schlecht hört, hat viel weniger vom Leben. Und wer sein Gehör rechtzeitig überprüfen und allenfalls mit Hilfsmitteln verbessern lässt, kann sich über mehr Begegnungen freuen. Seite 48



EIN HERZ FÜR FISCHE

Der Verein fair-fish setzt sich gegen Übernutzung der Fischbestände und für humanere Fangmethoden ein. Denn wenn es den Fischen besser geht, tut das auch den Menschen gut. **Seite 54**



IM DORF BLEIBEN

Im Bündner Valsertal gab es bisher keine Möglichkeit, im Dorf zu bleiben, wenn man pflegebedürftig wurde. Jetzt ist mithilfe von Pro Senectute ein Wohn- und Pflegehaus entstanden. Seite 82

Titelbild: Gerry Ebner