

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: -: Programm Winter 2004/2005 : Oktober 2004 bis März 2005

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Räume

Räume, welche häufig benutzt werden, notieren wir bei den einzelnen Kursen nur mit einem Stichwort. Alle Angaben finden Sie hier:

Campus. Campus Muristalden, Muristrasse 12, 3006 Bern.

Bus Nr. 12 Schosshalde bis Liebegg. Nach dem Veloständer rechts einbiegen, die Hausnummer 12 ist der graue Beton-Neubau.

PC-Raum. Alle PC-Kurse inklusive Computeria-Veranstaltungen finden in den PC-Kursräumen Pro Senectute Region Bern statt:

Hessstrasse 27a, 3097 Liebefeld. Bus Nr. 10 Schliern bis Hessstrasse (gleich vis-à-vis der Bushaltestelle die Liebefeldstrasse entlanggehen, bis man zum Gebäude kommt) oder Bus Nr. 16/23 Gurten Gartenstadt bis Steinhölzli.

Thunstrasse. Gymnastikraum Thunstrasse 24, 3006 Bern, Tram 3 oder 5 bis Luisenstrasse. Eingang durch den Garten.

Spitalackerpark. Alterszentrum Spitalackerpark, Beundenfeldstrasse 26, 3014 Bern, Tram 9 Guisanplatz bis Spitalacker.

Tagung «Gewalt im Alter»	3
Begegnungen und Veranstaltungen	4
Turnen und Gymnastik	9
Bewegung und Sport	14
Computer	19
Ferien	24
Freizeit und Hobbys	27
Gesundheit und Wohlbefinden	31
Kunst und Kultur	32
Mobilität und Kommunikation	34
Sprachen	36
Tagesausflüge	37
Über uns	38
Anmeldetalons	39

Wichtige Hinweise

Anmeldung/Bestätigung

Für alle Angebote inklusive Begegnungen, Veranstaltungen und Vorträge benötigen wir eine schriftliche Anmeldung mittels Anmeldetalon auf der letzten Innenseite oder via E-Mail an bildungundsport@be.pro-senectute.ch bis spätestens 14 Tage vor Beginn. Ausnahmen (vor allem bei Ferienwochen) sind direkt bei den Angeboten vermerkt. Ihre Kursanmeldung ist definitiv 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Rechnung/Bestätigung. Bitte benutzen Sie nur diesen vorgedruckten Einzahlungsschein zur Begleichung des Kursgeldes. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder abgesagt werden müssen, so benachrichtigen wir Sie spätestens 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn. Besichtigungen und Computeria Veranstaltungen sind bar vor Ort zu bezahlen.

Abmeldungen/Rückerrstattungen

TeilnehmerInnen, welche sich nach dem Anmeldeschluss abmelden oder dem Kurs fernbleiben, bezahlen das volle Kursgeld, falls sie keinen Ersatz finden können. Versäumte Kursstunden

berechtigen nicht zu Rückerstattungen. Für Ferienangebote gelten die Bestimmungen der jeweiligen Detailausschreibung. Pro Senectute Region Bern behält sich das Recht vor, Kurse und Veranstaltungen zeitlich und örtlich zu verschieben oder – unter Rückzahlung des Kursgeldes – nicht durchzuführen.

Kursgeldermässigung

Für ErgänzungsleistungsbezügerInnen und finanziell schlecht gestellte Personen kann eine Kursgeldermässigung gewährt werden. Bitte kontaktieren Sie das Kurssekretariat via Telefon 031 359 03 03.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

Annulationskostenversicherung

Neu haben Sie die Möglichkeit, eine Annulationskostenversicherung für Kurse abzuschliessen. Dieses Angebot in Zusammenarbeit mit der Mobiliar Versicherung deckt den von Ihnen geschuldeten Kursgeldbetrag bei Absage wegen Unfall oder Krankheit oder anderen wichtigen Verhindungsgründen (schwere Krankheit oder Tod eines nahen Verwandten). Die Versicherung muss mit der Anmeldung abgeschlossen werden und ist nur gültig bis

zum Kursbeginn! Der Ausstieg aus einem Kurs nach Kursbeginn kann nicht versichert werden. Bitte vermerken Sie auf dem Anmeldetalon, wenn Sie eine Annulationskostenversicherung wünschen. Zusammen mit der Kursbestätigung/Rechnung werden Sie dann einen Versicherungsausweis erhalten.

Kosten der Versicherung

CHF 11.– bei Kurskosten von CHF 100.– bis CHF 200.–
CHF 16.– bei Kurskosten von CHF 201.– bis CHF 400.–
CHF 22.– bei Kurskosten von CHF 401.– bis CHF 700.–

Legende



Angebote, welche auch während der Schulsommerferien stattfinden

NEU

Angebote, die neu im Programm sind
VHS

Kurse in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bern

Ferienverein

Kurse in Zusammenarbeit mit dem Ferienverein