**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 82 (2004)

Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

# Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

# **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## THEMA | ERBEN

Von Geld und Gefühlen

## INTERVIEW | WALTER ANDREAS MÜLLER

«Ich schlüpfe gern in extreme Figuren» 16

### BEGEGNUNGEN

- 70 Cabaret-Archivar Hans-Ueli von Allmen
- Was Jack Stark mit Udo Jürgens erlebte 72

### ZEITSPIEGEL

- Alter Generation mit Zukunft 12
- Bücher zum Thema Alter 15

## DAFÜR UND DAGEGEN

Ist es Zeit für einen Mutterschaftsurlaub? 21

### UNTERWEGS

Mit dem Hund auf Wanderschaft 22

### WISSEN

- 26 Notfallhandys - die kleinen Rufer in der Not
- Musik aus den besten Zeiten von Las Vegas 32
- Die Komponisten und die Natur 33
- 34 Wilhelm-Tell-Tag am Fernsehen DRS

### **GESUNDHEIT**

- Die besten Rezepte gegen Herzinsuffizienz 36
- SCHÖNES LEBEN
- Modeschau mit dem Chic von anno dazumal 40 LESERREISE

Ein Blick hinter die Kulissen des Basler Zolli 43

# RATGEBER AHV

- Ergänzungsleistungen und Beihilfen
- Vorzeitige Pensionierung und AHV

# RATGEBER GELD

Die Pflegeversicherung ist ein Pflegefall 47

## UNTERWEGS

Im Schritttempo durchs Oberengadin

### PRO SENECTUTE

- 56 Die Spitzen von Pro Senectute Schweiz
- 58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 62 Der Mahlzeitendienst in der Region Bern

### **ALTER MIT ZUKUNFT**

Ältere Menschen mussten lange Zeit gegen Vorurteile kämpfen. Doch langsam scheint die Gesellschaft zu begreifen, wie wichtig Männer und Frauen mit Lebenserfahrung sind. Seite 12



### HANDYS RETTEN LEBEN

Das Mobiltelefon ist heute fast selbstverständlich geworden. Und es kann mehr als nur telefonieren. Viele Handys sind so konstruiert, dass sie im Notfall dafür sorgen, dass rasch Hilfe kommt. Seite 26



# PERSÖNLICHER SÜDEN

Die Via Engiadina durchs Oberengadin kann auch bei gemächlichem Wandern zu einem Höhenflug führen. Die Engadiner Seen haben Künstler und Philosophen beflügelt und dabei ihren ganz besonderen Charakter bis heute bewahrt. Seite 48



- Impressum, Editorial



# **RESTAURANT ZU HAUSE**

Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute bringt überall in der Schweiz preiswerte und gute Menüs zu den Kundinnen und Kunden nach Hause. Die Zeitlupe hat eine Mitarbeiterin beim Mahlzeitenverteilen in der Region Bern begleitet. Seite 62