

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA ERBEN	
6	Von Geld und Gefühlen
INTERVIEW WALTER ANDREAS MÜLLER	
16	«Ich schlüpfen gern in extreme Figuren»
BEGEGNUNGEN	
70	Cabaret-Archivar Hans-Ueli von Allmen
72	Was Jack Stark mit Udo Jürgens erlebte

ZEITSPIEGEL

12	Alter – Generation mit Zukunft
15	Bücher zum Thema Alter
DAFÜR UND DAGEGEN	
21	Ist es Zeit für einen Mutterschaftsurlaub?
UNTERWEGS	
22	Mit dem Hund auf Wanderschaft
WISSEN	
26	Notfallhandys – die kleinen Rufer in der Not
KULTUR	
32	Musik aus den besten Zeiten von Las Vegas
33	Die Komponisten und die Natur
34	Wilhelm-Tell-Tag am Fernsehen DRS
GESUNDHEIT	
36	Die besten Rezepte gegen Herzinsuffizienz
SCHÖNES LEBEN	
40	Modeschau mit dem Chic von anno dazumal
LESERREISE	
43	Ein Blick hinter die Kulissen des Basler Zolli
RATGEBER AHV	
44	Ergänzungsleistungen und Beihilfen
45	Vorzeitige Pensionierung und AHV
RATGEBER GELD	
47	Die Pflegeversicherung ist ein Pflegefall
UNTERWEGS	
48	Im Schritttempo durchs Oberengadin

PRO SENECTUTE

56	Die Spitzen von Pro Senectute Schweiz
58	Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
62	Der Mahlzeitendienst in der Region Bern

RUBRIKEN

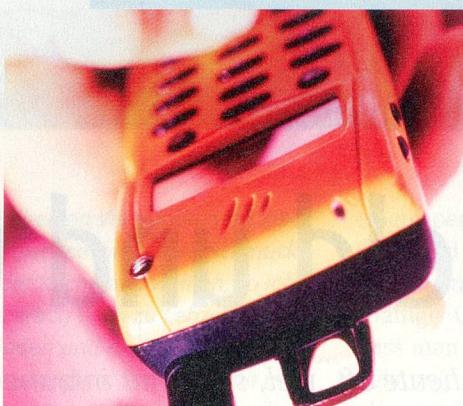
3	Impressum, Editorial
30	Leserstimmen
50	Kleinanzeigen
54	et cetera
64	Rätsel & Spiel
66	Bestelltalon
67	Glückstreffer
74	Notizen

Titelbild: Gerry Ebner

**ALTER MIT ZUKUNFT**

Ältere Menschen mussten lange Zeit gegen Vorurteile kämpfen. Doch langsam scheint die Gesellschaft zu begreifen, wie wichtig Männer und Frauen mit Lebenserfahrung sind.

Seite 12

**HANDYS RETTEN LEBEN**

Das Mobiltelefon ist heute fast selbstverständlich geworden. Und es kann mehr als nur telefonieren. Viele Handys sind so konstruiert, dass sie im Notfall dafür sorgen, dass rasch Hilfe kommt.

Seite 26

**PERSÖNLICHER SÜDEN**

Die Via Engiadina durchs Oberengadin kann auch bei gemächlichem Wandern zu einem Höhenflug führen. Die Engadiner Seen haben Künstler und Philosophen beflogen und dabei ihren ganz besonderen Charakter bis heute bewahrt.

Seite 48

**RESTAURANT ZU HAUSE**

Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute bringt überall in der Schweiz preiswerte und gute Menüs zu den Kundinnen und Kunden nach Hause. Die Zeitlupe hat eine Mitarbeiterin beim Mahlzeitenverteilen in der Region Bern begleitet.

Seite 62