

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 9

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | ERBEN

- 6 Von Geld und Gefühlen

INTERVIEW | WALTER ANDREAS MÜLLER

- 16 «Ich schlüpfe gern in extreme Figuren»

BEGEGNUNGEN

- 70 Cabaret-Archivar Hans-Ueli von Allmen
72 Was Jack Stark mit Udo Jürgens erlebte

ZEITSPIEGEL

- 12 Alter – Generation mit Zukunft
15 Bücher zum Thema Alter

DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Ist es Zeit für einen Mutterschaftsurlaub?

UNTERWEGS

- 22 Mit dem Hund auf Wanderschaft

WISSEN

- 26 Notfallhandys – die kleinen Rufer in der Not

KULTUR

- 32 Musik aus den besten Zeiten von Las Vegas
33 Die Komponisten und die Natur
34 Wilhelm-Tell-Tag am Fernsehen DRS

GESUNDHEIT

- 36 Die besten Rezepte gegen Herzinsuffizienz

SCHÖNES LEBEN

- 40 Modeschau mit dem Chic von anno dazumal

LESERREISE

- 43 Ein Blick hinter die Kulissen des Basler Zolli

RATGEBER AHV

- 44 Ergänzungsleistungen und Beihilfen
45 Vorzeitige Pensionierung und AHV

RATGEBER GELD

- 47 Die Pflegeversicherung ist ein Pflegefall

UNTERWEGS

- 48 Im Schrittempo durchs Oberengadin

PRO SENECTUTE

- 56 Die Spitzen von Pro Senectute Schweiz
58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
62 Der Mahlzeitendienst in der Region Bern

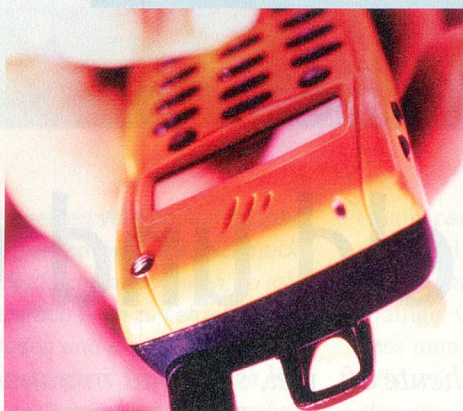
RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
30 Leserstimmen
50 Kleinanzeigen
54 et cetera
64 Rätsel & Spiel
66 Bestelltalon
67 Glückstreffer
74 Notizen


ALTER MIT ZUKUNFT

Ältere Menschen mussten lange Zeit gegen Vorurteile kämpfen. Doch langsam scheint die Gesellschaft zu begreifen, wie wichtig Männer und Frauen mit Lebenserfahrung sind.

Seite 12


HANDYS RETTEN LEBEN

Das Mobiltelefon ist heute fast selbstverständlich geworden. Und es kann mehr als nur telefonieren. Viele Handys sind so konstruiert, dass sie im Notfall dafür sorgen, dass rasch Hilfe kommt.

Seite 26


PERSÖNLICHER SÜDEN

Die Via Engiadina durchs Oberengadin kann auch bei gemächlichem Wandern zu einem Höhenflug führen. Die Engadiner Seen haben Künstler und Philosophen beflügelt und dabei ihren ganz besonderen Charakter bis heute bewahrt.

Seite 48


RESTAURANT ZU HAUSE

Der Mahlzeitendienst von Pro Senectute bringt überall in der Schweiz preiswerte und gute Menüs zu den Kundinnen und Kunden nach Hause. Die Zeitlupe hat eine Mitarbeiterin beim Mahlzeitenverteilen in der Region Bern begleitet.

Seite 62