

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SPORT

6 Sich aufraffen lohnt sich

INTERVIEW | BEAT RICHNER

16 «Ich ertrage das Elend immer schlechter»

BEGEGNUNGEN

70 Der Berner Schriftkünstler Adrian Frutiger

72 Was Jack Stark mit der Fürstin von Monaco erlebte

ZEITSPIEGEL

12 Freude herrscht – auch im Herbst des Lebens

14 Wie das Birchermüesli die Welt eroberte

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Kühe ohne Hörner?

BRAUCHTUM

22 Die «Chästeilet» im Berner Oberländer Justistal

WISSEN

28 So können Sie Ihre alten Amateurfilme retten

KULTUR

34 Napoleonischer Prunk und Pomp am Bodensee

35 Die Königin von Saba kommt nach Königsfelden

36 Fernsehen DRS sendet aus Gotthelfs Zeiten

GESUNDHEIT

38 Ganzheitliche Heilkunst aus dem Himalaja

40 Ihre Fragen zu Diabetes

RATGEBER AHV

44 Pflegekosten und Vermögen

44 AHV-Beitritt im Ausland

LESERREISE

46 Mit der Zeitlupe auf die Axalp am Brienersee

RATGEBER GELD

47 Vorsorgegeld, das niemand haben will

UNTERWEGS

48 Velofahren an der jungen blauen Donau

PRO SENECTUTE

56 Die Zentrale von Pro Senectute Schweiz

58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

62 Wie ein Familienrat Probleme lösen kann

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Leserstimmen

43 Schweizerischer Seniorenrat

50 Kleinanzeigen

54 et cetera

64 Rätsel & Spiel

66 Bestelltalon

67 Glückstreffer

74 Notizen



BIRCHERMÜESLI

Das «Müesli» ist eines der wenigen schweizerdeutschen Wörter, das in der ganzen Welt bekannt ist. Entstanden ist Bachers Müesli mitten in Zürich.

Seite 14



TIBETISCHE MEDIZIN

Die Medizin aus dem Himalaja gewinnt immer neue Freunde. Sie ist zwar bereits uralte, aber keineswegs veraltet. Mit ihren Heilpflanzen und Mineralien will sie die menschliche Gesundheit ins Gleichgewicht bringen.

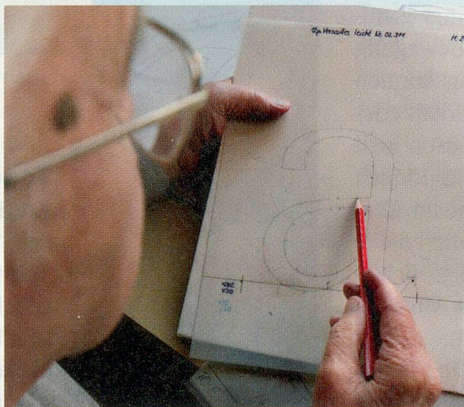
Seite 38



FAMILIENRAT

Wenn ältere Menschen plötzlich gesundheitliche Probleme bekommen, stösst die Hilfsbereitschaft ihrer Kinder gelegentlich an ihre Grenzen. In diesen Situationen kann ein Familienrat mithelfen, die Probleme zu lösen.

Seite 62



ADRIAN FRUTIGER

Der Berner Oberländer Typograph und Künstler hat einige der weltweit berühmtesten Schriften entworfen – wie zum Beispiel die «Univers» oder die «Frutiger». Heute nimmt er es etwas ruhiger.

Seite 70

Titelbild: Sabine Wunderlin