Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 82 (2004)

Heft: 7-8

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | SPORT

Sich aufraffen lohnt sich

INTERVIEW | BEAT RICHNER

«Ich ertrage das Elend immer schlechter» 16

BEGEGNUNGEN

- Der Berner Schriftkünstler Adrian Frutiger 70
- 72 Was Jack Stark mit der Fürstin von Monaco erlebte

ZEITSPIEGEL

- Freude herrscht auch im Herbst des Lebens 12
- Wie das Birchermüesli die Welt eroberte

DAFÜR UND DAGEGEN

Kühe ohne Hörner? 21

BRAUCHTUM

- 22 Die «Chästeilet» im Berner Oberländer Justistal
- 28
- So können Sie Ihre alten Amateurfilme retten

KULTUR

- 34 Napoleonischer Prunk und Pomp am Bodensee
- 35 Die Königin von Saba kommt nach Königsfelden
- Fernsehen DRS sendet aus Gotthelfs Zeiten 36

GESUNDHEIT

- Ganzheitliche Heilkunst aus dem Himalaja 38
- Ihre Fragen zu Diabetes 40

RATGEBER AHV

- Pflegekosten und Vermögen 44
- AHV-Beitritt im Ausland 44

LESERREISE

Mit der Zeitlupe auf die Axalp am Brienzersee

RATGEBER GELD

Vorsorgegeld, das niemand haben will 47

UNTERWEGS

48 Velofahren an der jungen blauen Donau

PRO SENECTUTE

- 56 Die Zentrale von Pro Senectute Schweiz
- 58 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 62 Wie ein Familienrat Probleme lösen kann

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Leserstimmen
- 43 Schweizerischer Seniorenrat
- 50 Kleinanzeigen
- 54 et cetera
- Rätsel & Spiel
- 66 Bestelltalon
- 67 Glückstreffer
- 74 Notizen

Titelbild: Sabine Wunderlin



BIRCHERMÜESLI

Das «Müesli» ist eines der wenigen schweizerdeutschen Wörter, das in der ganzen Welt bekannt ist. Entstanden ist Birchers Müesli mitten in Zürich. Seite 14



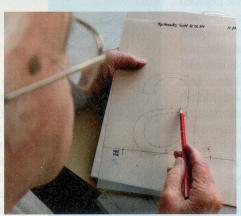
TIBETISCHE MEDIZIN

Die Medizin aus dem Himalaja gewinnt immer neue Freunde. Sie ist zwar bereits uralt, aber keineswegs veraltet. Mit ihren Heilpflanzen und Mineralien will sie die menschliche Gesundheit ins Gleichgewicht bringen. Seite 38



FAMILIENRAT

Wenn ältere Menschen plötzlich gesundheitliche Probleme bekommen, stösst die Hilfsbereitschaft ihrer Kinder gelegentlich an ihre Grenzen. In diesen Situationen kann ein Familienrat mithelfen. die Probleme zu lösen. Seite 62



ADRIAN FRUTIGER

Der Berner Oberländer Typograph und Künstler hat einige der weltweit berühmtesten Schriften entworfen – wie zum Beispiel die «Univers» oder die «Frutiger». Heute nimmt er es etwas ruhiger. Seite 70