

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 6

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**THEMA | WOHNEN IM ALTER**

6 Selbstständig, unabhängig, nachbarschaftlich

**INTERVIEW | GRET LOEWENSBERG**

18 «Mir gefällt vor allem das vernetzte Arbeiten»

**BEGEGNUNGEN**

72 Was Jack Stark mit Paola del Medico erlebte

**ZEITSPIEGEL**

13 Wie Ältere in der Politik diskriminiert werden

14 Schlemmen mit Jeremias Gotthelf

16 Sechzig Jahre Schweizer Bahnhofsuhr

**DAFÜR UND DAGEGEN**

23 Ist es Zeit für eine neue Nationalhymne?

**NATUR**

24 Blütenzauber in den Bergen

**WISSEN**

28 Die Venus steht uns mal kurz vor der Sonne

34 Lebensgefährliche Fallen für Haustiere

**KULTUR**

36 Volksmusiker Peter Zinsli wird siebzig

37 Gratistickets fürs Menuhin-Festival in Gstaad

38 Fernsehen DRS bringt Ihnen die Tour de Suisse

39 In Zürich ist der Sommer wieder Festspielzeit

**GESUNDHEIT**

40 Schritte gegen das Diabetes-Leiden

43 Ihre Fragen zur Osteoporose

**RATGEBER AHV**

46 Benachteiligung von Behinderten

47 AHV-Rentenberechnung bei IV

**RATGEBER GELD**

49 Kleine GV-Geschenke erhalten das Wohlbefinden

**UNTERWEGS**

50 Eine Wanderung in die Schweizer Geschichte

**LESERREISE**

53 Mit der Zeitlupe an die Tessiner Sonne

**PRO SENECTUTE**

58 Zeitlupe, das Magazin für Lebenserfahrung

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Die Glarner «Begegnungen im Alter»

**RUBRIKEN**

3 Impressum, Editorial

30 Leserstimmen

52 Kleinanzeigen

56 et cetera

66 Rätsel &amp; Spiel

68 Bestelltalon

69 Glückstreffer

74 Notizen


**ALPENBLUMEN**

Sie schaffen sich bis ganz nach oben und lassen sich durch kein noch so schwieriges Klima abschrecken. Die Alpenblumen machen im Bergfrühling manche Wiese oberhalb der Baumgrenze zu einem Meer von Farben.

**Seite 24**

**DIABETES**

Diabetes wird weltweit zu einem immer grösseren Problem. Mit richtiger Ernährung und genügend Bewegung kann man aber einiges dagegen tun. Die Zeitlupe verrät Ihnen die wirkungsvollsten Rezepte.

**Seite 40**

**GANG ZUR GESCHICHTE**

Ein Wanderweg rund um den Vierwaldstättersee eröffnet prächtige Ein- und Aussichten auf eine wunderbare Landschaft und auf die Anfänge der Eidgenossenschaft.

**Seite 50**

**ERLESENE BEGEGNUNG**

Pro Senectute Kanton Glarus lädt jeden Monat zu einer «Begegnung im Alter» ein. Und jedes Jahr steht an einer dieser Begegnungen die Literatur im Zentrum.

**Seite 64**

Titelbild: Sabine Wunderlin