Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 82 (2004)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 23.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | WOHNEN IM ALTER

Selbstständig, unabhängig, nachbarschaftlich

INTERVIEW | GRET LOEWENSBERG

- «Mir gefällt vor allem das vernetzte Arbeiten» 18 **BEGEGNUNGEN**
- Was Jack Stark mit Paola del Medico erlebte

ZEITSPIEGEL

- Wie Ältere in der Politik diskriminiert werden 13
- Schlemmen mit Jeremias Gotthelf 14
- Sechzig Jahre Schweizer Bahnhofsuhr

DAFÜR UND DAGEGEN

Ist es Zeit für eine neue Nationalhymne? 23

Blütenzauber in den Bergen 24

WISSEN

- Die Venus steht uns mal kurz vor der Sonne 28
- 34 Lebensgefährliche Fallen für Haustiere

KULTUR

- Volksmusiker Peter Zinsli wird siebzig 36
- Gratistickets fürs Menuhin-Festival in Gstaad
- 38 Fernsehen DRS bringt Ihnen die Tour de Suisse
- 39 In Zürich ist der Sommer wieder Festspielzeit

GESUNDHEIT

- 40 Schritte gegen das Diabetes-Leiden
- 43 Ihre Fragen zur Osteoporose

RATGEBER AHV

- 46 Benachteiligung von Behinderten
- 47 AHV-Rentenberechnung bei IV

RATGEBER GELD

- 49 Kleine GV-Geschenke erhalten das Wohlwollen **UNTERWEGS**
- 50 Eine Wanderung in die Schweizer Geschichte LESERREISE
- 53 Mit der Zeitlupe an die Tessiner Sonne

PRO SENECTUTE

- 58 Zeitlupe, das Magazin für Lebenserfahrung
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Die Glarner «Begegnungen im Alter»

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Leserstimmen
- 52 Kleinanzeigen
- 56 et cetera
- 66 Rätsel & Spiel
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- Notizen

Titelbild: Sabine Wunderlin



ALPENBLUMEN

Sie schaffens bis ganz nach oben und lassen sich durch kein noch so schwieriges Klima abschrecken. Die Alpenblumen machen im Bergfrühling manche Wiese oberhalb der Baumgrenze zu einem Meer von Farben.





DIABETES

Diabetes wird weltweit zu einem immer grösseren Problem. Mit richtiger Ernährung und genügend Bewegung kann man aber einiges dagegen tun. Die Zeitlupe verrät Ihnen die wirkungsvollsten Rezepte. Seite 40



GANG ZUR GESCHICHTE

Ein Wanderweg rund um den Vierwaldstättersee eröffnet prächtige Einund Aussichten auf eine wunderbare Landschaft und auf die Anfänge der Eidgenossenschaft. Seite 50



ERLESENE BEGEGNUNG

Pro Senectute Kanton Glarus lädt jeden Monat zu einer «Begegnung im Alter» ein. Und jedes Jahr steht an einer dieser Begegnungen die Literatur im Zentrum. Seite 64