

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | WOHNEN IM ALTER**

- 6 Selbstständig, unabhängig, nachbarschaftlich  
**INTERVIEW | GRET LOEWENSBERG**  
 18 «Mir gefällt vor allem das vernetzte Arbeiten»  
**BEGEGNUNGEN**  
 72 Was Jack Stark mit Paola del Medico erlebte

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Wie Ältere in der Politik diskriminiert werden  
 14 Schlemmen mit Jeremias Gotthelf  
 16 Sechzig Jahre Schweizer Bahnhofsuhr

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23 Ist es Zeit für eine neue Nationalhymne?

**NATUR**

- 24 Blütenzauber in den Bergen

**WISSEN**

- 28 Die Venus steht uns mal kurz vor der Sonne  
 34 Lebensgefährliche Fallen für Haustiere

**KULTUR**

- 36 Volksmusiker Peter Zinsli wird siebzig  
 37 Gratistickets fürs Menuhin-Festival in Gstaad  
 38 Fernsehen DRS bringt Ihnen die Tour de Suisse  
 39 In Zürich ist der Sommer wieder Festspielzeit

**GESUNDHEIT**

- 40 Schritte gegen das Diabetes-Leiden  
 43 Ihre Fragen zur Osteoporose

**RATGEBER AHV**

- 46 Benachteiligung von Behinderten  
 47 AHV-Rentenberechnung bei IV

**RATGEBER GELD**

- 49 Kleine GV-Geschenke erhalten das Wohlwollen

**UNTERWEGS**

- 50 Eine Wanderung in die Schweizer Geschichte

**LESERREISE**

- 53 Mit der Zeitlupe an die Tessiner Sonne

**PRO SENECTUTE**

- 58 Zeitlupe, das Magazin für Lebenserfahrung  
 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen  
 64 Die Glarner «Begegnungen im Alter»

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial  
 30 Leserstimmen  
 52 Kleinanzeigen  
 56 et cetera  
 66 Rätsel & Spiel  
 68 Bestellatalon  
 69 Glückstreffer  
 74 Notizen

**ALPENBLUMEN**

Sie schaffens bis ganz nach oben und lassen sich durch kein noch so schwieriges Klima abschrecken. Die Alpenblumen machen im Bergfrühling manche Wiese oberhalb der Baumgrenze zu einem Meer von Farben.

Seite 24

**DIABETES**

Diabetes wird weltweit zu einem immer grösseren Problem. Mit richtiger Ernährung und genügend Bewegung kann man aber einiges dagegen tun. Die Zeitlupe verrät Ihnen die wirkungsvollsten Rezepte.

Seite 40

**GANG ZUR GESCHICHTE**

Ein Wanderweg rund um den Vierwaldstättersee eröffnet prächtige Ein- und Aussichten auf eine wunderbare Landschaft und auf die Anfänge der Eidgenossenschaft.

Seite 50

**ERLESENE BEGEGNUNG**

Pro Senectute Kanton Glarus lädt jeden Monat zu einer «Begegnung im Alter» ein. Und jedes Jahr steht an einer dieser Begegnungen die Literatur im Zentrum.

Seite 64