

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** 5

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 28.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SCHÖNE FERIEN

## Hotel Jakobsbad

das Kurhaus  
für aktive Senioren und für  
individuelle Betreuung und Pflege

Ihre Gastgeberinnen:



Jolanda Hammel Alexandra Raess

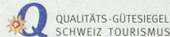
**HOTEL JAKOBSBAD**  
9108 Gonten/Jakobsbad  
Telefon 071 794 12 33  
Telefax 071 794 14 45  
www.hotel-jakobsbad.ch  
info@hotel-jakobsbad.ch



Das Hotel Jakobsbad im Hochtal von Gonten bei Appenzell bietet zahlreiche Möglichkeiten der Erholung und Entspannung

Spaziergänge auf sanften Pfaden vor der Haustür, Wanderungen in die Hügel- und Berglandschaft des Appenzellerlandes. Begleitete Ausflüge zu einzigartigen Naturschönheiten.

Sich verwöhnen lassen und, wenn nötig, das hauseigene Pflegeangebot in Anspruch nehmen.



## Hôtel des Marécottes – Wallis

Gönnen Sie sich jetzt 1 Relax-Woche zwischen 14. und 20. Mai 2004 = 4 oder 5 Nächte, 5 Tage Gesundheitsprogramm (Sie bestimmen). Eine Woche mit persönlichem Wohlfühlprogramm? Ja, das brauchen Sie! Am Morgen etwas Yoga, Energien tanken und entspannen, Sehspiele, die Augen lernen, Kräftigungsspiele, individuelle Therapien! Wandern, besuchen, sich unterhalten und im Thermalbad von Lavey-les-Bains den Nachmittag voll relaxen! Ja, was sonst? ... Gut schlafen, fein essen (hausgemachte und regionale Produkte), ein Gläschen Walliserwein geniessen – ja, das gehört einfach dazu!  
Ab CHF 340.– pro Person für 4 Nächte inkl. Vollpension.  
Zusätzliche Nächte mit Frühstück CHF 50.–  
Rufen Sie noch heute an und verlangen Sie Unterlagen bei Frau Corinne Barman, 1923 Marécottes, Tel. 027 761 12 00. Besuchen Sie uns auch im Internet: [www.hdm.ch](http://www.hdm.ch)



## Erholung im Toggenburg

Betreuung und Pflege für Senioren, Rehabilitationspatienten und Behinderte.

Eine Entlastung für die Angehörigen. Verlangen Sie unsere Unterlagen.

Alters- und Pflegeheim

9125 Brunnadern

Heidi Kaltenrieder, Heimleitung

Telefon 071 375 60 10

E-Mail: [aphb@bluewin.ch](mailto:aphb@bluewin.ch)

## HOTEL Walser ULRICHEN

### Walliser Bergfrühling

26. bis 30. Mai / 9. bis 13. Juni

**Leichtes Wanderprogramm:**

Gommer Höhenweg,  
Neat-Baustelle in Raron  
Fronleichnam im Lötschental  
Nufenenpass mit Ritomsee  
Racletteparty

HP und alles ingegriffen Fr. 460.–

Herbstprogramm: 15. bis 26. September

Verlangen Sie unsere Detailinformationen

3988 Ulrichen  
Telefon 027 973 21 22 / 079 647 22 70  
[hotel-walser@goms.ch](mailto:hotel-walser@goms.ch)

**GOMS**  
Näher zur Natur!



## Kurhaus am Sarnersee

6062 Wilen/Sarnen  
Telefon 041 666 74 66  
Fax 041 666 74 67  
[info@kurhaus-am-sarnersee.ch](mailto:info@kurhaus-am-sarnersee.ch)  
[www.kurhaus-am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)

## Planen auch Sie Ihre Ferien dieses Jahr in der Schweiz

oder

### verlassen Sie bald das Spital und möchten sich bestens erholen?

Im Kurhaus am Sarnersee geniessen Sie die Vorteile eines Kurhauses mit Krankenschwester, Arztprechstunde, Physiotherapie usw. ohne Klinik-Atmosphäre.

Bei angenehmer, familiärer Betreuung spazieren Sie direkt am See in der grossen Gartenanlage; geniessen Sie die prächtige Aussicht auf See und Berge; essen Sie fein auch als Vegetarier/in oder bei Diät.

Hier wird

**Ihre Kur zum Ferienerlebnis**

und werden

**Ihre Ferien zur echten Erholung.**



Nesselwang \*\*\* im Allgäu  
**Gästehaus Stimpfle**  
mit Restaurant Schwyzerstübli

Schöne 2-Zimmer-Wohnung für 2 Personen mit Wohn- und Schlafzimmer, Balkon EUR 225.–, mit Halbpension (Frühstücksbuffet und 3-Gang-Wahlmenü) EUR 325.– pro Person und 7 Tage.

Auch Einzel- oder Doppelzimmer und Dreizimmer-Wohnungen buchbar.

Ruhige Lage und doch zentral, grosses Wanderparadies, Königs-Schlösser, lizenzierte Nordic-Walking-Strecken.

Gästehaus Stimpfle, Familie Urs Keller,  
Jupiterstrasse 7, 87848 Nesselwang,  
Telefon 0049 8361 92010,  
[www.gaestehaus-stimpfle.de](http://www.gaestehaus-stimpfle.de)  
[info@gaestehaus-stimpfle.de](mailto:info@gaestehaus-stimpfle.de)



## Seniorenwandern in Wildhaus

Wir bieten Ihnen geführte Tages- oder Halbtageswanderungen an. Da wir die Natur, die Berge, die Alpen direkt vor der Haustüre haben, stehen Ihnen unzählige Möglichkeiten zur Verfügung.

Wer will, gönnt sich nach dem Wandern eine Massage oder besucht unsere Sauna.

1. bis 4. Juni 2004 oder 18. bis 21. Oktober 2004

Also Rucksack und Wanderschuhe bereitstellen!

Wir freuen uns auf schöne Wandertage. Wanderpauschale Fr. 295.–

Tel. 071 998 68 68 – Fax 071 998 68 69 – [nfh.wildhaus@naturfreunde.ch](mailto:nfh.wildhaus@naturfreunde.ch) – [www.naturfreundehotel.ch](http://www.naturfreundehotel.ch)

## Montreux

Die «Riviera Vaudoise» entdecken und erleben

### 4 für 3

Unser besonderes Angebot für Sie!  
Gültig vom 6. April bis 6. Juni 2004

Einzelzimmer CHF 90.– bis 110.–

Doppelzimmer CHF 150.– bis 170.–

inkl. Büffetfrühstück, TVA und Taxen

Ruhige, zentrale Lage, 100 m vom See

entfernt, alle Zimmer mit Dusche/WC,

Kabel-TV, Radio, Telefon und Minibar

Geniessen Sie 4 Übernachtungen – bezahlen Sie 3

Ihr gemütliches FAMILIENHOTEL

**HOTEL BON-PORT\*\*\***

4, rue du Théâtre, 1820 Montreux

Telefon 021 962 80 70, Fax 021 962 80 79

E-Mail: [bon-port@bluewin.ch](mailto:bon-port@bluewin.ch)

Im Arrangement sind Gutscheine im Wert von CHF 250.– für Aktivitäten inbegriffen

## Ihr Ferienziel im sonnigen Tessin!

**HOTEL MIMOSA** 6987 Caslano/Lugano  
Familie Erni-Gstöhl, Telefon 091 606 14 64



### Reservieren Sie sich einen Platz an der Sonne ...

... wo eine herrliche Parkanlage mit Schwimmbad, ein gediegener Aufenthaltsraum mit Kamin-Bar und schöne, ruhige Zimmer mit Dusche/WC, Balkon oder Pergola auf Sie warten.

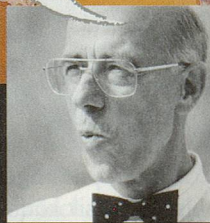
Nichtraucherrestaurant!

300 m vom Lago di Lugano entfernt, im schönen Wander- und Spaziergebiet MALCANTONE. Rufen Sie uns an! Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt!

[www.hotelmimosa.ch](http://www.hotelmimosa.ch)



«Ausflüge an bezaubernde Orte. Hier bin ich zu Hause. Geniesse und entspanne in einer faszinierenden Bergwelt. Und werde im Hotel Artos verwöhnt.»



## Hotel Artos Interlaken

3800 Interlaken, T 033 828 88 44, [www.artos-hotel.ch](http://www.artos-hotel.ch)