

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 82 (2004)  
**Heft:** -: Programm Sommer 2004 : Kurse und Veranstaltungen April - September 2004

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Räume

**Räume, welche häufig benutzt werden, notieren wir bei den einzelnen Kursen nur mit einem Stichwort. Alle Angaben finden Sie hier:**

**Campus.** Campus Muristalden, Muristrasse 12, 3006 Bern.

Bus Nr. 12 Schosshalde bis Haltestelle Liebegg. Nach dem Veloständer rechts einbiegen, die Hausnummer 12 ist der graue Beton-Neubau.

**PC-Raum.** Alle PC-Kurse inklusive Computeria Veranstaltungen (ausser Mac-Kurse) finden in den PC-Kursräumen Pro Senectute Region Bern statt: Hessstrasse 27a, 3097 Liebefeld. Bus Nr. 10 Schliern bis Hessstrasse (gleich vis-à-vis der Bushaltestelle die Liebefeldstrasse entlanggehen, bis man zum Gebäude kommt) oder Bus Nr. 16/23 Gurten Gartenstadt bis Steinhölzli.

**Thunstrasse.** Gymnastikraum Thunstrasse 24, 3006 Bern, Tram 3 oder 5 bis Luisenstrasse. Eingang durch den Garten.

**Spitalackerpark.** Alterszentrum Spitalackerpark, Beundenfeldstrasse 26, 3014 Bern, Tram 9 Guisanplatz bis Spitalacker.

Nordic Walking	<b>3</b>
Bewegung und Sport	<b>4</b>
Begegnungen und Veranstaltungen	<b>9</b>
Computer	<b>15</b>
Ferien	<b>19</b>
Freizeit und Hobbys	<b>22</b>
Gesundheit und Wohlbefinden	<b>23</b>
Kunst und Kultur	<b>24</b>
Lebenshilfe	<b>26</b>
Mobilität und Kommunikation	<b>27</b>
Sprachen	<b>28</b>
Tagesausflüge	<b>29</b>
Über uns	<b>30</b>
Anmeldetalons	<b>31</b>

## Wichtige Hinweise

### Anmeldung / Bestätigung

Für alle Angebote inklusive Begegnungen, Veranstaltungen und Vorträge benötigen wir eine schriftliche Anmeldung mittels Anmeldetalon auf der letzten Innenseite oder via Mail [bildungundsport@be.pro-senectute.ch](mailto:bildungundsport@be.pro-senectute.ch) bis spätestens 14 Tage vor Beginn. Ausnahmen (vor allem bei Ferienwochen) sind direkt bei den Angeboten vermerkt. Ihre Kursanmeldung ist definitiv. **7 bis 10 Tage vor Kursbeginn** erhalten Sie die Rechnung/Bestätigung. Bitte benutzen Sie nur diesen vorgedruckten Einzahlungsschein zur Begleichung des Kursgeldes. Sollte der Kurs ausgebucht sein oder abgesagt werden müssen, so benachrichtigen wir Sie spätestens 7 bis 10 Tage vor Kursbeginn. Besichtigungen und Computeria-Veranstaltungen sind bar vor Ort zu bezahlen.

### Abmeldungen / Rückerstattungen

TeilnehmerInnen, welche sich nach dem Anmeldeschluss abmelden oder dem Kurs fernbleiben, bezahlen das volle Kursgeld, falls sie keinen Ersatz finden können. Versäumte Kursstunden

berechtigen nicht zu Rückerstattungen. Für Ferienangebote gelten die Bestimmungen der jeweiligen Detailausschreibung. **Pro Senectute Region Bern behält sich das Recht vor**, Kurse und Veranstaltungen zeitlich und örtlich zu verschieben oder – unter Rückzahlung des Kursgeldes – nicht durchzuführen.

### Kursgeldermässigung

Für ErgänzungsleistungsbezügerInnen und finanziell schlecht gestellte Personen kann eine Kursgeldermässigung gewährt werden. Bitte kontaktieren Sie das Kurssekretariat, Tel. 031 359 03 03.

### Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Pro Senectute übernimmt keine Haftung bei Unfällen und Verlusten.

### Annulationskostenversicherung

Neu haben Sie die Möglichkeit, eine Annulationskostenversicherung für Kurse abzuschliessen. Dieses Angebot in Zusammenarbeit mit der Mobiliar-Versicherung deckt den von Ihnen geschuldeten Kursgeldbetrag bei Absage wegen Unfall oder Krankheit oder anderen wichtigen Verhinderungsgründen (schwere Krankheit oder Tod

eines nahen Verwandten). Die Versicherung muss mit der Anmeldung abgeschlossen werden und ist nur **gültig bis zum Kursbeginn!** Der Ausstieg aus einem Kurs nach Kursbeginn kann nicht versichert werden. Bitte vermerken Sie auf dem Anmeldetalon, wenn Sie eine Annulationskostenversicherung wünschen. Zusammen mit der Kursbestätigung/Rechnung werden Sie dann einen Versicherungsausweis erhalten.

### Kosten der Versicherung:

CHF 11.– bei Kurskosten von 100 bis 200 Franken  
 CHF 16.– bei Kurskosten von 201 bis Fr. 400 Franken  
 CHF 22.– bei Kurskosten von 401 bis CHF 700 Franken

### Legenden



Angebote, welche auch während den Schulsommerferien stattfinden  
**NEU**

Angebote, die neu im Programm sind  
**VHS**

Kurse in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Bern

### Ferienverein

Kurse in Zusammenarbeit mit dem Ferienverein