Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 82 (2004)

Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 22.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | PALLIATIVE BETREUUNG

6 Den Tagen Leben geben

INTERVIEW | GRÄFIN SONJA BERNADOTTE

20 «Die Insel Mainau ist ein Stückchen heile Welt»

BEGEGNUNGEN

- 70 Patricia Kneissler Schuhmacherin aus Passion
- 72 Was Jack Stark mit Hazy Osterwald erlebte

ZEITSPIEGEL

- 12 Die Osterweiler-Suche
- 16 Der grosse AHV-Kassenkampf
- 44 Ovo die starke Zauberformel

DAFÜR UND DAGEGEN

19 Abschied von der Frühpensionierung?

LESERREISE

24 Zu den Blumengärten auf der Insel Mainau

GENIESSEN

26 Kräuter – Frühjahrsputz für den Körper

KULTUR

- 36 Junge Volksmusiker landen Volltreffer
- 37 Das Jahr 2003 in Wort und Bild
- 39 Fernsehen: Superheidi oder Megapeter?

GESUNDHEIT

- 40 Fliegen die Pollen, ist Vorsicht geboten
- 42 Ihre Fragen zur Inkontinenz

RATGEBER AHV

- 46 Volle Beitragsdauer vor dem Rentenalter?
- 47 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

RATGEBER GELD

49 Älter werden – aber sicher! Teil 2

UNTERWEGS

54 Papiliorama: Ein Hauch Tropenluft im Seeland

PRO SENECTUTE

- 58 Die Bibliothek mit allem zum Thema Alter
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64 Der Fusspflegedienst im Kanton Obwalden

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 32 Ihre Meinung
- 51 Kleinanzeigen
- 56 et cetera
- 66 Rätsel & Spiel
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 74 Notizen

Titelbild: Gerry Ebner Tubb V and A Fill an according a tradition



FRÜHLINGSKRÄUTER

Wenn der Frühling langsam ins Land zieht, ist es Zeit für den Frühjahrsputz – nicht nur für die Wohnung, sondern auch für den eigenen Körper. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, dass der Wintermüdigkeit mehr als ein Kraut gewachsen ist.

Seite 26



OSTERDÖRFER

Mehr als eine Ortschaft in der Schweiz trägt Oster(n) im Namen. Eine Reise zu österlichen Ortschaften zeigt, dass es dort noch weit mehr als nur Eier zu suchen und zu finden gibt. Seite 12



AUF GUTEM FUSS

Patricia Kneissler betreibt im Gürbetal zwischen Bern und Thun eine Werkstatt für alle Arten von Schuhen. Neben dem Schneiden und Nähen und Leimen nimmt sie sich immer wieder gerne Zeit für Gespräche mit Kunden. Seite 70



BIBLIOTHEK

Die Bibliothek und Dokumentation von Pro Senectute Schweiz beherbergt die grösste Schweizer Sammlung an Büchern, Broschüren und sonstigen Medienprodukten zum Thema Alter. Eine unerschöpfliche Fundgrube für Fachleute und Laien. Seite 58