

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 82 (2004)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 25.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | PALLIATIVE BETREUUNG

6 Den Tagen Leben geben

INTERVIEW | GRÄFIN SONJA BERNADOTTE

20 «Die Insel Mainau ist ein Stückchen heile Welt»

BEGEGNUNGEN

70 Patricia Kneissler – Schuhmacherin aus Passion

72 Was Jack Stark mit Hazy Osterwald erlebte

ZEITSPIEGEL

12 Die Osterweiler-Suche

16 Der grosse AHV-Kassenkampf

44 Ovo – die starke Zauberformel

DAFÜR UND DAGEGEN

19 Abschied von der Frühpensionierung?

LESERREISE

24 Zu den Blumengärten auf der Insel Mainau

GENIESSEN

26 Kräuter – Frühjahrsputz für den Körper

KULTUR

36 Junge Volksmusiker landen Volltreffer

37 Das Jahr 2003 in Wort und Bild

39 Fernsehen: Superheidi oder Megapeter?

GESUNDHEIT

40 Fliegen die Pollen, ist Vorsicht geboten

42 Ihre Fragen zur Inkontinenz

RATGEBER AHV

46 Volle Beitragsdauer vor dem Rentenalter?

47 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

RATGEBER GELD

49 Älter werden – aber sicher! Teil 2

UNTERWEGS

54 Papiliorama: Ein Hauch Tropenluft im Seeland

PRO SENECTUTE

58 Die Bibliothek mit allem zum Thema Alter

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Der Fusspflegedienst im Kanton Obwalden

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

32 Ihre Meinung

51 Kleinanzeigen

56 et cetera

66 Rätsel & Spiel

68 Bestelltalon

69 Glückstreffer

74 Notizen


FRÜHLINGSKRÄUTER

Wenn der Frühling langsam ins Land zieht, ist es Zeit für den Frühjahrsputz – nicht nur für die Wohnung, sondern auch für den eigenen Körper. Die Zeitlupe zeigt Ihnen, dass der Wintermüdigkeit mehr als ein Kraut gewachsen ist.

Seite 26

OSTERDÖRFER

Mehr als eine Ortschaft in der Schweiz trägt Oster(n) im Namen. Eine Reise zu österlichen Ortschaften zeigt, dass es dort noch weit mehr als nur Eier zu suchen und zu finden gibt.

Seite 12

AUF GUTEM FUSS

Patricia Kneissler betreibt im Gürbetal zwischen Bern und Thun eine Werkstatt für alle Arten von Schuhen. Neben dem Schneiden und Nähen und Leimen nimmt sie sich immer wieder gerne Zeit für Gespräche mit Kunden.

Seite 70

BIBLIOTHEK

Die Bibliothek und Dokumentation von Pro Senectute Schweiz beherbergt die grösste Schweizer Sammlung an Büchern, Broschüren und sonstigen Medienprodukten zum Thema Alter. Eine unerschöpfliche Fundgrube für Fachleute und Laien.

Seite 58

Titelbild: Gerry Ebner