

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 5

**Artikel:** Mutters bester Rat  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-724499>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Mutters bester Rat

In der März-Zeitlupe baten wir unsere Leserinnen und Leser, zum Muttertag einen Rat, einen Ausspruch oder eine besondere Weisheit ihrer Mutter einzusenden. Gleich Dutzende von Briefen gingen auf der Redaktion ein!

Geh'e nie von zu Hause fort, ohne dich von den Zurückbleibenden angemessen zu verabschieden. Man weiss nie, ob man sich wiederseht.

Fisch und Besuch stinken nach vier Tagen.

Einer allein kann nicht streiten.

Ich wünsche mir die Gabe, das zu schätzen, was ich habe.

Chaufet nur öppis, wänn er Gäld händ, suscht isch es z'tüür.

Leged eu suuber a! Ihr wüssed, wie mer furt gaat – aber nid, wie mer hei chunnt.

Der Herrgott lädt dir nie mehr auf, als du tragen kannst.

Erwarte nie etwas, so wirst du auch nie enttäuscht.

Wer sich wehrt, wird geehrt. Wer sich duckt, wird bespuckt.

Me muess immer zersch dänke – und dänn rede!

Altes Brot ist nicht hart – kein Brot ist hart.

Wissen kannst du erlernen, Weisheit musst du selber erarbeiten.

Dem Veilchen gleich, das im Verborgnen blüht, bleib immer fromm und rein – auch wenn dich niemand sieht.

Wenn das Feuer schon brennt, hat es keinen Wert, noch hineinzublasen.

Wenn es lange genug regnet, werden alle nass.

Lieber ungerecht leiden als ungerecht tun.

Ehrlich währt am längsten.

Der Verschwender beraubt sein Erbe, der Geizige beraubt sich selbst.

Was du tust, das tue recht – halb getan ist immer schlecht.

Wer den Rappen nicht ehrt, ist des Frankens nicht wert.

Stehe am Morgen lieber eine Viertelstunde früher auf als zu spät.

Mach d'Ouge uf und dänk au dra, du chöntschi es na viel schlächter ha.

Hab nie Mitleid mit dir selber.

Wer den Mund nicht auftut, muss den Beutel auftun.

Es kann der Frömmste nicht in Frieden leben, wenn es dem bösen Nachbarn nicht gefällt.

Wenn du im Ausland bist, so benimm dich so, dass du als gern gesehener Guest in jedes Land jederzeit zurückkehren kannst.

Sei kritisch und mach dir selber Gedanken.

Was dir in den Sinn kommt, sollst du möglichst rasch erledigen.

Nur nicht jammern – wir leben alle und haben noch ein Dach über dem Kopf.

Lass das Feuer im Ofen nie ganz ausgehen: Ein kleiner Windhauch kann auch die kleinste Glut wieder zum Brennen bringen.

Was du nicht willst, das man dir tu, das füg auch keinem andern zu.

Wunderschön ist Gottes Erde und wert, darauf vergnügt zu sein. Drum will ich, bis ich Asche werde, mich dieser schönen Erde freun.

Man muss den Partner akzeptieren wie er ist.

Wenn dir etwas schwer fällt und du nicht mehr weiter weisst: Die Liebe zu deinem Partner hilft immer wieder weiter, auch wenn du noch so zweifelst.

Lerne einen Beruf, egal welchen, aber mach eine Ausbildung.

Wir haben nicht genug gedankt.

