

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | MÄNNER IM ALTER

- 7 Wie können Männer gut altern?
INTERVIEW | JULIA ONKEN
18 Ich erlebe das Älterwerden als neue Freiheit
WAS MACHT HEUTE ...
72 Hulda Meierhofer

SCHÖNES LEBEN

- 12 Mutters bester Rat
NATUR
17 Riesentermiten
DAFÜR UND DAGEGEN

- 23 Strom ohne Atom?

REPORTAGE ZIRKUS

- 24 Einsichten eines Clowns

GESUNDHEIT

- 29 Ganzheitlich gesund werden

LESERREISE

- 33 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

KULTUR

- 36 Krimi-Kommissare 50plus
38 Film: «Adaptation»
39 Vielseitige Blasmusik
41 Bäume und Menschen

ZEITSPIEGEL

- 43 Wie weiter mit der Altersvorsorge?

UNTERWEGS

- 44 Emmental: Höger, Chräche u Egge
47 Mit dem Rössliwagen durchs Emmental

WISSEN

- 48 Himmelsphänomene

RATGEBER AHV

- 50 Ist die Plafonierung ungerecht?
50 Wem steht die Hilflosenentschädigung zu?
51 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

RATGEBER GELD

- 53 Das Auto bar zahlen oder nur leasen?

PRO SENECTUTE

- 60 Von Aerobic bis Zauberflöte
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
66 Die nachberufliche Zukunft

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
35 Ihre Meinung
42 Schweizerischer Seniorenrat
54 Kleinanzeigen
58 et cetera
68 Bestelltalon
69 Glückstreffer
70 Jassen mit Göpf
71 Preis-Kreuzworträtsel
74 Notizen


IM TREND

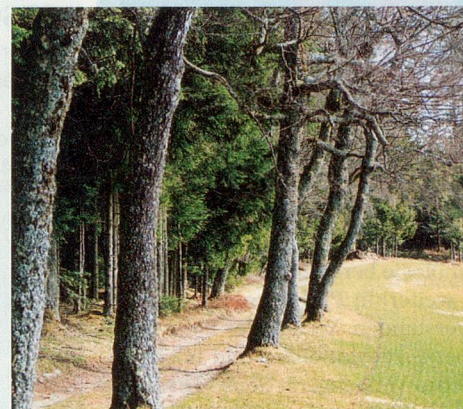
Alternative Heilmethoden sind beliebt. Die Zeitlupe stellt die sechs Therapiemethoden vor, die auch von den Krankenkassen-Grundversicherungen getragen werden.

Seite 29


ZIRKUSLEBEN

Jetzt ziehen sie wieder mit Zelt und Wohnwagen durchs Land: Die Zirkus-Saison hat begonnen. Die Zeitlupe hat den Circus Monti und Clown Christian Vetsch einen Tag lang begleitet.

Seite 24


EMMENTAL

Auf 1000 Metern zwischen Ilfis und Emme zeigt sich das Emmental in all seinen Facetten: Steile Hänge, sanfte Hügel, Tannenwälder und Bauernhöfe mit weit ausladenden Dächern.

Seite 44


NEUE LEBENSPHASE

Pensioniertwerden will gelernt sein. Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute Kanton Zürich und Kanton Bern bietet spezielle Vorbereitungsseminare an.

Seite 66