**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 81 (2003)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

# THEMA | MÄNNER IM ALTER

Wie können Männer gut altern?

## INTERVIEW | JULIA ONKEN

- 18 Ich erlebe das Älterwerden als neue Freiheit **WAS MACHT HEUTE**...
- 72 Hulda Meierhofer

## SCHÖNES LEBEN

12 Mutters bester Rat

#### NATUR

17 Riesentermiten

## DAFÜR UND DAGEGEN

23 Strom ohne Atom?

#### REPORTAGE ZIRKUS

24 Einsichten eines Clowns

#### GESUNDHEIT

29 Ganzheitlich gesund werden

#### LESERREISE

33 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

#### KULTUR

- 36 Krimi-Kommissare 50plus
- 38 Film: «Adaptation»
- 39 Vielseitige Blasmusik
- 41 Bäume und Menschen

## ZEITSPIEGEL

43 Wie weiter mit der Altersvorsorge?

#### **UNTERWEGS**

- 44 Emmental: Höger, Chräche u Egge
- 47 Mit dem Rössliwagen durchs Emmental

#### WISSEN

48 Himmelsphänomene

## RATGEBER AHV

- 50 Ist die Plafonierung ungerecht?
- 50 Wem steht die Hilflosenentschädigung zu?
- 51 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

#### RATGEBER GELD

53 Das Auto bar zahlen oder nur leasen?

## PRO SENECTUTE

- 60 Von Aerobic bis Zauberflöte
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 66 Die nachberufliche Zukunft

## RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 35 Ihre Meinung
- 42 Schweizerischer Seniorenrat
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 70 Jassen mit Göpf
- 71 Preis-Kreuzworträtsel
- 74 Notizen

Titelbild: Sabine Wunderlin



#### IM TREND

Alternative Heilmethoden sind beliebt. Die Zeitlupe stellt die sechs Therapiemethoden vor, die auch von den Krankenkassen-Grundversicherungen getragen werden. Seite 29



#### **ZIRKUSLEBEN**

Jetzt ziehen sie wieder mit Zelt und Wohnwagen durchs Land: Die Zirkus-Saison hat begonnen. Die Zeitlupe hat den Circus Monti und Clown Christian Vetsch einen Tag lang begleitet.

Seite 24



#### **EMMENTAL**

Auf 1000 Metern zwischen Ilfis und Emme zeigt sich das Emmental in all seinen Facetten: Steile Hänge, sanfte Hügel, Tannenwälder und Bauernhöfe mit weit ausladenden Dächern.
Seite 44



#### **NEUE LEBENSPHASE**

Pensioniertwerden will gelernt sein. Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute Kanton Zürich und Kanton Bern bietet spezielle Vorbereitungsseminare an.

Seite 66