

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | MÄNNER IM ALTER

7 Wie können Männer gut altern?

INTERVIEW | JULIA ONKEN

18 Ich erlebe das Älterwerden als neue Freiheit

WAS MACHT HEUTE ...

72 Hulda Meierhofer

SCHÖNES LEBEN

12 Mutters bester Rat

NATUR

17 Riesentermiten

DAFÜR UND DAGEGEN

23 Strom ohne Atom?

REPORTAGE ZIRKUS

24 Einsichten eines Clowns

GESUNDHEIT

29 Ganzheitlich gesund werden

LESERREISE

33 Reisen Sie mit der Zeitlupe durch Sizilien!

KULTUR

36 Krimi-Kommissare 50plus

38 Film: «Adaptation»

39 Vielseitige Blasmusik

41 Bäume und Menschen

ZEITSPIEGEL

43 Wie weiter mit der Altersvorsorge?

UNTERWEGS

44 Emmental: Höger, Chräche u Egge

47 Mit dem Rössliwagen durchs Emmental

WISSEN

48 Himmelsphänomene

RATGEBER AHV

50 Ist die Plafonierung ungerecht?

50 Wem steht die Hilflosenentschädigung zu?

51 Anspruch auf Ergänzungsleistungen

RATGEBER GELD

53 Das Auto bar zahlen oder nur leasen?

PRO SENECTUTE

60 Von Aerobic bis Zauberflöte

62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

66 Die nachberufliche Zukunft

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

35 Ihre Meinung

42 Schweizerischer Seniorenrat

54 Kleinanzeigen

58 et cetera

68 Bestelltalon

69 Glückstreffer

70 Jassen mit Göpf

71 Preis-Kreuzworträtsel

74 Notizen

**IM TREND**

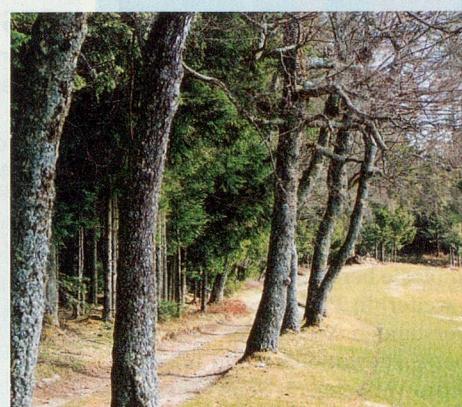
Alternative Heilmethoden sind beliebt. Die Zeitlupe stellt die sechs Therapie-methoden vor, die auch von den Krankenkassen-Grundversicherungen getragen werden.

Seite 29

**ZIRKUSLEBEN**

Jetzt ziehen sie wieder mit Zelt und Wohnwagen durchs Land: Die Zirkus-Saison hat begonnen. Die Zeitlupe hat den Circus Monti und Clown Christian Vetsch einen Tag lang begleitet.

Seite 24

**EMMENTAL**

Auf 1000 Metern zwischen Ilfis und Emme zeigt sich das Emmental in all seinen Facetten: Steile Hänge, sanfte Hügel, Tannenwälder und Bauernhöfe mit weit ausladenden Dächern.

Seite 44

**NEUE LEBENSPHASE**

Pensioniertwerden will gelernt sein. Ein Gemeinschaftsprojekt von Pro Senectute Kanton Zürich und Kanton Bern bietet spezielle Vorbereitungsseminare an.

Seite 66