

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WETTER

- 6 Nach em Räge schynt d'Sunne
- 9 Zwei Wetterfrösche auf dem Fernsehdach
- 11 Bei jedem Wetter nach Engelberg!

INTERVIEW | ARNOLD HOTTINGER

- 22 Veränderungen brauchen Zeit

WAS MACHT HEUTE ...

- 72 Stephanie Glaser

ZEITSPIEGEL

- 12 Gleiche Rechte: «Freier Zugang» für alle
- 15 Zusammenhalt nicht aufs Spiel setzen
- 16 Gewalt hat viele Gesichter

SCHÖNES LEBEN

- 18 Ostern: Kleine schmucke Kostbarkeiten

DAFÜR UND DAGEGEN

- 27 Wer «heilt» unsere Krankenversicherung?

NATUR

- 29 Garten: Sehnsucht nach Sommerflor

GESUNDHEIT

- 32 Weniger Pillen im Müll

KULTUR

- 36 Ungebrochene Kreativität im Alter
- 37 Vorlesen verbindet und verleidet nie
- 38 Meisterwerke der Klassik auf 60 CDs
- 39 Unterhaltungsmusik am Hofe
- 40 Museum: Kunsthandwerk und Volksmedizin
- 41 Film: «Fremds Land»

SPORT

- 43 Walking: Schnelle Schritte zum Erfolg

RATGEBER AHV

- 50 Kürzung nach Rentenvorbezug
- 50 AHV-Rente ab 2001
- 51 AHV-Beitragspflicht auf Überbrückungsrente
- 52 Hausverkauf und Pflegeheimkosten

RATGEBER GELD

- 53 So lesen Sie einen Geschäftsbericht

PRO SENECTUTE

- 60 Zwei Sprachen – zwei Kulturen
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 65 Gratis-Abo für EL-Bezüger
- 66 Familiengeschichte als Buch

RUBRIKEN

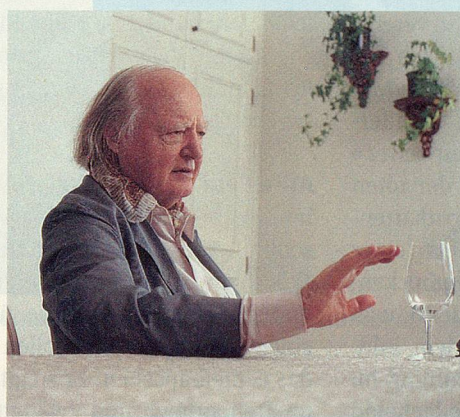
- 3 Impressum, Editorial
- 34 Ihre Meinung
- 47 Leserreise Sizilien
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 71 Preis-Kreuzworträtsel
- 74 Notizen



WIND UND WETTER

Die Prognosen der Wetterfrösche sind begehrt. Nicht nur Landwirte, Bauherren oder Ausflügler fragen danach. Wie morgen der Himmel aussieht, interessiert fast jedermann.

Seite 6



DER NAHOST-EXPERTE

Arnold Hottinger kennt und liebt die arabische Welt und ihre Kultur. In der westlichen Gesellschaft ortet der ehemalige NZZ-Korrespondent einen Informationsnotstand, vor allem über den Islam.

Seite 22



LUST AM GÄRTNERN

Blumen schaffen Seelenfrieden. Mit wenig Aufwand lassen sich zauberhafte Blumeninseln gestalten und farbenprächtige Topfkulturen pflanzen.

Seite 29



FAMILIENGESCHICHTE

Alte Familienfotos und Dokumente bergen liebe Erinnerungen. In einem Buch zusammengefasst bereiten sie auch späteren Generationen viel Freude. Pro Senectute zeigt, wie es gemacht wird.

Seite 66

Titelbild: Tres Camenzind