

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 1-2

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

<b>THEMA   EINSAMKEIT</b>
6 Wege aus der Einsamkeit
9 Hingehen oder doch lieber absagen?
<b>INTERVIEW   PETER SCHELLENBERG</b>
14 «Lueg da ane, öise Fernsehdiräkter»
<b>WAS MACHT HEUTE ...</b>
64 Rudolf Friedrich

<b>ZEITSPIEGEL</b>
11 Mit Teletext top informiert!
13 11. AHV-Revision: Ständerat stellt sich stur
18 Grossmutters roter Sportwagen

<b>SCHÖNES LEBEN</b>
20 Geschichten aus dem Kleiderschrank

<b>DAFÜR UND DAGEGEN</b>
25 Ein Friedhof für Haustiere?

<b>UNTERWEGS</b>
28 Gerstensuppe auf dem Berg

<b>GESUNDHEIT</b>
30 Schützen Sie sich vor Stürzen!

35 Heilwurzel der besonderen Form
-----------------------------------

<b>KULTUR</b>
37 Tango – weltweit getanzte Leidenschaft
38 Wie Erinnerungen zu Geschichten werden
39 Durch die Galaxien tanzen
40 Die Gotthardpost und ihr Maler

<b>WISSEN</b>
42 Lust auf Computer

<b>RATGEBER AHV</b>
44 Zwei Wohnsitze als EL-Bezüger?
44 Finanzierung von Pflege- und Heimkosten
45 Ehefrau noch nicht rentenberechtigt

<b>RATGEBER GELD</b>
47 Richtige Strategie mit Strategiefonds

<b>PRO SENECTUTE</b>
52 Pro Senectute Kanton Thurgau
54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
55 Seniorentennis – Leiterkurse 2003
58 Würde trotz Einschränkungen

<b>RUBRIKEN</b>
3 Impressum, Editorial
34 Ihre Meinung
36 Leserbriefe
48 Kleinanzeigen
51 et cetera
60 Bestelltalon
61 Glückstreffer
62 Jassen mit Göpf
63 Preis-Kreuzworträtsel
66 Notizen

Titelbild: Tres Camenzind



## TRAINER, TRACHT UND TANZKLEID

Der Hut aus der Südsee, das erste Ballkleid, der falsche Nerzmantel – Kleider erzählen Geschichten. Fünf Frauen und zwei Männer zeigen ihr liebstes Kleidungsstück.

Seite 20



## VORSICHT STÜRZE

Stürze bedeuten im Alter oft schwere Verletzungen und sind eine beängstigende Erfahrung. Die Folgen sind einschneidend und langwierig. Beugen Sie vor.

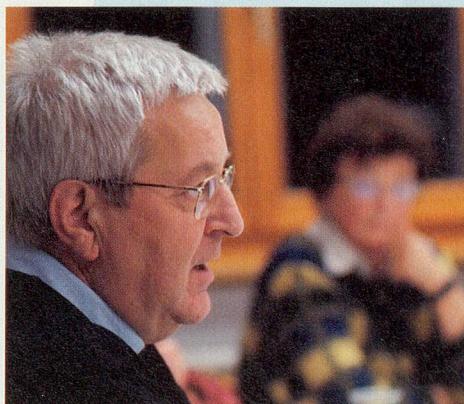
Seite 30



## RUDOLF FRIEDRICH

Im Bundesrat war er nur knapp zwei Jahre. Aber auch nach seinem Rücktritt hat ihn die Politik nie ganz losgelassen. Die Zeitlupe besuchte den bald 80-Jährigen in Winterthur.

Seite 64



## BEISTANDSCHAFTEN

Wenn ältere Menschen betreuungsbedürftig werden, dann übernehmen in Schaffhausen freiwillige Pro-Senectute-Mitarbeiter und -Mitarbeiterinnen als Beistände wichtige Aufgaben.

Seite 58