

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 12

Artikel: Bewusster Auto fahren
Autor: Kippe, Esther
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-726294>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewusster Auto fahren

Bin ich noch verkehrstauglich? Fahre ich richtig? Im Kanton Aargau bieten die Pro-Senectute-Bezirksberatungsstellen Kurse an, in denen ältere Autofahrerinnen und Autofahrer ihr Wissen auffrischen können.

VON ESTHER KIPPE

Wissen Sie noch, wie das damals war, als Sie die Fahrprüfung machten?» Rolf Ledergerber, erfahrener Verkehrslehrer und -experte, schaut seine Schülerinnen und Schüler freundlich herausfordernd an. Sechs Männer, drei Frauen, alle in reifem bis sehr reifem Alter, sitzen im Unterrichtszimmer der Verkehrsschule Baden hinter ihren Pulten. Locker sei die Prüfung gewesen im Vergleich zu heute. «Da gabs in der Region einen Experten, der liess sich von den Prüflingen zum Ein-kaufen fahren. Man musste im Auto warten, bis er mit seinen vollen Taschen zurückkam», erinnern sich einige der Männer. Dafür wurde damals an der Prüfung noch viel technisches Wissen über das Auto abgefragt. Ganz zu schweigen vom Schalten mit Zwischengas, das früher noch gelernt werden musste.

Reagieren wir noch richtig?

Vierzig Jahre sind es her, als Rosmarie Schildknecht das Autofahren erlernte. Seither hat sich auf den Strassen vieles verändert. Der Verkehr ist dichter, hektischer und komplizierter geworden, und er wird auch in Zukunft noch zunehmen. Mit 65 und 69 Jahren sind Rosmarie Schildknecht und ihr Mann die jüngsten Teilnehmenden des Kurses «Auto-Mobilität im Alter», den die Pro-Senectute-Bezirksberatungsstelle Baden im Herbst 2003 in Zusammenarbeit mit der TCS-Kantonalsektion Aargau und dem Aargauischen Fahrlehrerverband anbot. «Das ist etwas für mich», habe sie sofort gedacht, und ihr Mann habe sich ihr spontan angeschlossen.

Immer häufiger fühlte sich Rosmarie Schildknecht in den vergangenen Jahren verunsichert, «wenn einem die anderen

Verkehrsteilnehmer einfach so um die Ohren fahren». Eher zweifelte sie an der eigenen Fahrtüchtigkeit als am Fahrstil der anderen. «Sind wir noch verkehrstauglich, noch reaktionsfähig genug?», habe sie sich zunehmend gefragt.

Gleich am ersten der vier Kursvormittage erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, dass die Unfallhäufigkeit im Strassenverkehr bei den 20- bis 30-Jährigen am höchsten ist und nicht bei den Senioren. Das löst die Zungen. Wer wüsste nicht ein Münsterchen zum Besten zu geben von Rechtsüberholern, von «Dränglern» auf der Autobahn, von Rasern und Rücksichtslosen, die einem den Vortritt abschneiden und andere Verkehrsteilnehmer gefährden?

Aber da ist auch die Angst, selber einen Fehler zu machen: eine Verkehrstafel zu übersehen, eine Signalisation falsch zu interpretieren oder einer kritischen Situation nicht gewachsen zu sein. Hier in der kleinen Gruppe Gleichgesinnter darf man dazu stehen. Alle möchten

ihr theoretisches Wissen auf den neuesten Stand bringen.

Kursleiter Rolf Ledergerber nimmt die Anliegen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ernst, beantwortet ihre Fragen zu neueren Verkehrsvorschriften und geht auf Probleme ein, die besonders älteren Menschen beim Autofahren zu schaffen machen: das Nachlassen der Sehkraft und der körperlichen Beweglichkeit, das langsamere Verarbeiten von Wahrnehmungen, das Nachlassen der Reaktionsbereitschaft.

Verkehrstauglichkeit prüfen

Die Reaktionsbereitschaft wird oft zusätzlich beeinträchtigt durch Medikamente. «Die Leute nehmen in der Nacht ein Schlafmittel, das noch am Tag danach wirkt», führt Rolf Ledergerber aus. Aber auch andere Medikamente können die Fahrtüchtigkeit beeinflussen. Deshalb wird für einen der folgenden Kursvormittage ein Apotheker beigezogen, der über die Nebenwirkungen bestimmter Substanzen informiert.

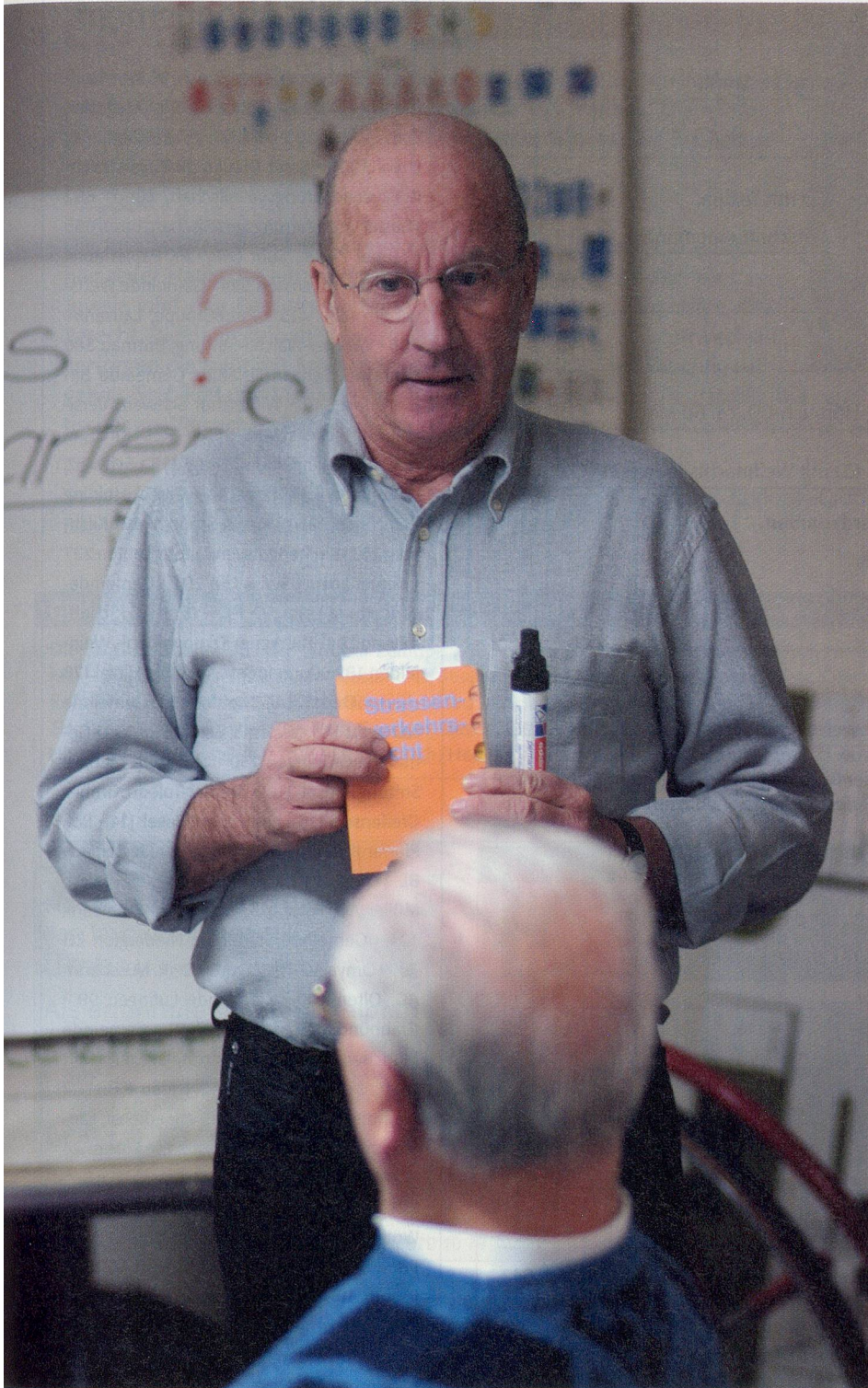
Wer auch praktisch wissen will, wie es um seine Verkehrstauglichkeit steht, dem empfiehlt Rolf Ledergerber, den persönlichen Fahrstil analysieren zu lassen. In einer Fahrstunde bei einem Fahrlehrer. Dieser müsse jedoch selber schon viel Berufs- und Lebenserfahrung gesammelt haben. Das ermögliche ihm, älteren Menschen aufzuzeigen, was sie trainieren und verbessern könnten.

Eine Fahrstunde ist auch Bestandteil des Auffrischkurses von Pro Senectute Baden. Nur eine einzige Person habe sich aber für diesen fakultativen Teil bei ihm gemeldet, bedauert Rolf Ledergerber. «Vielleicht steht dahinter die Angst, den Fahrausweis zu verlieren.» Doch das ist nicht das Ziel, das der freischaffende Kursleiter und Verkehrs-

AUFFRISCHUNGSKURSE

➤ In der Schweiz bieten verschiedene Pro-Senectute-Beratungsstellen Kurse an, in denen ältere Menschen ihre verkehrstheoretischen Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen können und Wissenswertes zum Thema Autofahren im Alter erfahren. Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem TCS und mit Fahrlehrerverbänden organisiert. Wenden Sie sich an Ihre regionale Pro-Senectute-Beratungsstelle. Die Telefonnummern finden Sie vorne in der Zeitlupe.

➤ Beachten Sie auch den Beitrag zum Thema Auto in der Zeitlupe 11-03 und die Leserreaktionen auf Seite 30 dieser Ausgabe.



Kursleiter Rolf Ledergerber informiert über neue Strassenverkehrsregeln.

experte verfolgt. Im Gegenteil, seine Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer sollen ermutigt und an ihre Ressourcen erinnert werden, an ihre Erfahrung und an ihre Lernfähigkeit.

Auch technische Fortschritte können älteren Menschen das Autofahren erleichtern. Wer ein Auto mit automati-

ischem Getriebe fährt, braucht nicht ans Schalten zu denken und kann sich leichter auf andere Dinge konzentrieren. Wer ein Auto mit guten Scheinwerfern hat, sieht nachts und in Tunnels besser und wird besser gesehen. In der praktischen Fahrstunde, die zum Kurs gehört, könnten die Teilnehmenden die Wirkung mo-

derner technischer Feinheiten erfahren und sich vom Experten beraten lassen.

Rolf Ledergerber zeigt grosses Verständnis dafür, dass es älteren Menschen schwer fallen kann, sich freiwillig vom Fahrausweis zu trennen und damit auf ein Stück Freiheit und Mobilität zu verzichten, selbst wenn jemand spürt, dass er ängstlich und unsicher geworden ist und vielleicht zu oft notfallmässig aufs Bremspedal drücken muss. «Wer die Busstation vor der Haustür und die Einkaufsmöglichkeiten in nächster Nähe hat, kann leicht aufs Auto verzichten. Aber viele Menschen wohnen abgelegen und sind auf ihr Fahrzeug angewiesen, da bringt der Verzicht gravierende Umstellungen mit sich.»

Freiwillige Kontrollfahrt

Eines aber möchte der verständnisvolle Verkehrslehrer älteren Autofahrerinnen und -fahrern ersparen: vom Strassenverkehrsamt zu einer Kontrollfahrt aufgeboten zu werden. Ein solches Angebot kann dann eintreffen, wenn jemand immer wieder Verkehrsübertretungen begeht oder in einen Unfall verwickelt wird und die Polizei an seiner Verkehrstüchtigkeit zweifelt. Auch der Hausarzt kann im Zweifelsfall einen uneinsichtigen Patienten beim Strassenverkehrsamt für eine Kontrollfahrt melden.

«Das bedeutet fast immer das Aus», weiss Rolf Ledergerber. Als angestellter Experte des Strassenverkehrsamtes hatte er früher selber mit älteren Menschen Kontrollfahrten durchführen und anschliessend den Betroffenen den Fahrausweis abnehmen müssen. Für beide Seiten ein bitterer Augenblick. «Besser ist es, freiwillig mit einem privaten Fahrlehrer eine Kontrollfahrt zu machen. Was dort geschieht, wird nicht an offizielle Stellen weitergemeldet und dient lediglich der persönlichen Orientierung.»

Den Fahrausweis abgeben, das ist für Rosmarie Schildknecht noch kein Thema. Das Autobahnfahren überlasse sie zwar seit einiger Zeit ihrem Mann, er sei ein versierter Fahrer. «Trotzdem möchte ich in der Übung bleiben», betont die mit ihren 65 Jahren jugendliche Kursbesucherin. Und dazu hätten die vier Vormittage einiges beigetragen. «Ich habe beim Autofahren festgestellt, dass ich den Verkehr wieder aufmerksamer wahrnehme und viel bewusster fahre.» ■