

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 10

**Artikel:** Pro Senectute - zuverlässig auf der Seite der älteren Menschen  
**Autor:** Couchepin, Pascal  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-725901>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pro Senectute – zuverlässig auf der Seite der älteren Menschen

Das Alter hat viele Gesichter. Das wissen wir. Aber niemand weiss zum Voraus, welches Gesicht sein eigenes Alter hat. Manches lässt sich glücklicherweise selber gestalten. Anderes aber ist Schicksal. Wir müssen lernen zu akzeptieren, dass unsere Kräfte schwinden und wir auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen sind.

Für alle, die älter werden, gibt es in unserem Land die Stiftung Pro Senectute. Die Stiftung ist für alle diejenigen Seniorinnen und Senioren da, die Unterstützung brauchen. Beratung beispielsweise oder finanzielle Hilfe oder Handreichungen und Dienstleistungen, die das Verbleiben in den «eigenen vier Wänden» ermöglichen. Pro Senectute unterstützt Jahr für Jahr rund hunderttausend ältere Menschen. Pro Senectute ist aber auch da für diejenigen Seniorinnen und Senioren, die ihren Ruhestand aktiv gestalten wollen und Kontakte zu anderen Menschen suchen. Jahr für Jahr machen gegen zweihunderttausend ältere Menschen in der Schweiz von den

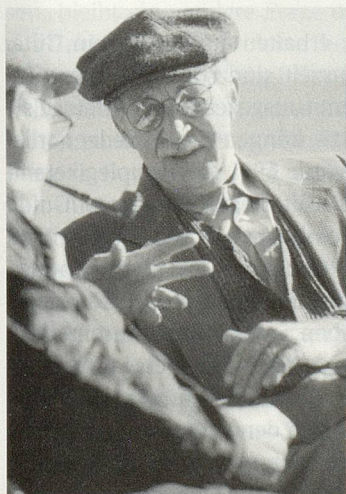
Sport- und Bildungsangeboten der Stiftung Gebrauch und lassen sich von ihr zu geselligen Anlässen einladen.

Die Stiftung ist eine zuverlässige Partnerin der älteren Menschen unseres Landes. Sie ergänzt die Leistungen der Sozialversicherung mit massgeschneiderten Beratungsangeboten und Dienstleistungen. Sie steht auch den Angehörigen von älteren Menschen bei, wenn es gilt, Probleme zu lösen oder Unterstützung zu organisieren.

Die Schweiz braucht eine starke Pro Senectute. Deshalb bitte ich Sie: Unterstützen Sie unsere Altersstiftung im Rahmen der laufenden Sammelaktion. Für Ihren Beitrag danke ich Ihnen ganz herzlich!

*Pascal Couchepin*

Pascal Couchepin, Bundespräsident  
Vorsitzender der Stiftungsversammlung von Pro Senectute



Die Stiftung Pro Senectute setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte der älteren Menschen ein. Sie berät sie und ihre Angehörigen bei allen Fragen der Lebensgestaltung. Die Stiftung ist auf private Zuwendungen angewiesen, damit sie ihr vielfältiges Angebot im Dienste der älteren Menschen aufrechterhalten kann. Wir freuen uns über jede Spende auf das Postkonto 87-500301-3, Pro Senectute, 8027 Zürich, oder direkt via Internet [www.pro-senectute.ch/spenden](http://www.pro-senectute.ch/spenden).

Ihre Spende wird der Kantonalen Pro-Senectute-Organisation Ihres Wohnkantons gutgeschrieben.



**Herzlichen Dank für Ihre Spende –  
im Namen aller, die auf uns zählen.**



Von der ZEW als gemeinnützig anerkannt