

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 1-2

**Artikel:** Wie Erinnerungen zu Geschichten werden  
**Autor:** [s.n.]  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-722218>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Wie Erinnerungen zu Geschichten werden

Möchten Sie die Geschichten Ihres Lebens weitererzählen? In einem Schreibseminar für die Leserinnen und Leser der Zeitlupe haben Sie Gelegenheit dazu.

Je älter ein Mensch wird, desto häufiger tauchen Erinnerungen an frühere Zeiten auf. «Schreib das alles auf, sonst weiss später niemand mehr etwas davon», sagen dann oft Kinder, Enkelkinder oder andere jüngere Menschen. Und beim Schreiben entdecken viele ältere Menschen den Reichtum ihres langen Lebens und die Freude am Erzählen.

In Zusammenarbeit mit dem Kurs- und Kulturhotel Laudinella in St. Moritz offeriert die Zeitlupe ihren Leserinnen und Lesern wieder das einwöchige Schreibseminar «Ich schreibe mein Leben noch einmal». Sie werden mit Wegen und Methoden vertraut gemacht, Ihre Erinnerungen zu beleben und Geschichten aufzuspüren. Mit Hilfe von Sprachspielen und Textexperimenten lernen Sie, die Geschichten so zu verfassen, dass Sie Spass dabei haben und andere sie gerne lesen und hören.

## Neu auch Fortsetzungskurse

Für Zeitlupe-Leserinnen und -Leser, die am Seminar «Ich schreibe mein Leben noch einmal» teilgenommen oder andere Erfahrungen



Das Hotel Laudinella in St. Moritz liegt ruhig und zentral zugleich.

mit kreativem und autobiografischem Schreiben in Gruppen gesammelt haben, finden im kommenden Herbst zwei Fortsetzungskurse «... und das Erzählen geht weiter» statt. Sie haben die Möglichkeit, Geschichten und Ereignisse Ihres Lebens aus unterschiedlichen Perspektiven zu betrachten und auch ungewohnte Textformen auszuprobieren. Sie erhalten neue Impulse fürs Schreiben zu Hause und erweitern Ihren persönlichen Schreib- und Erzählstil. Und Ihr Erinnerungssteppich wird bunter und bunter. ■

## ANMELDEALON

### Ich möchte am Zeitlupe-Schreibseminar

A \_\_\_ B \_\_\_ C \_\_\_ D \_\_\_ (Gewünschtes bitte ankreuzen)  
im Hotel Laudinella in St. Moritz teilnehmen.

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Gewünschter Anreisetag \_\_\_\_\_

Gewünschter Abreisetag \_\_\_\_\_

Gewünschte Zimmerkategorie \_\_\_\_\_

Ich bin Zeitlupe-Abonnent/Abonnentin Ja ☐ Nein ☐

Mein Jahrgang \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Senden Sie den Anmeldealon bitte vollständig ausgefüllt an: Zeitlupe, Leser-Angebot Schreibseminar, Postfach 642, 8027 Zürich. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. Anmeldebestätigung und Verrechnung erfolgen direkt durch das Hotel Laudinella, St. Moritz. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## KURS DATEN UND KURSKOSTEN

### «Ich schreibe mein Leben noch einmal»

**Daten:** Kurs A: Samstag, 31.5.03, 17.00 Uhr bis Samstag, 7.6.03, ca. 10 Uhr

Kurs B: Samstag, 30. 8.03, 17.00 Uhr bis Samstag, 6.9.03, ca. 10 Uhr

**Leitung:** Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe, Journalistin BR und Erwachsenenbildnerin.

**Zielgruppe:** Frauen und Männer im «reiferen» Alter, welche die grossen und kleinen Ereignisse ihres Lebens vor dem Vergessen bewahren und für die Nachwelt oder für sich selbst aufschreiben möchten.

**Spezialpreis für Abonnenten:** Die Kursgebühr (ohne Unterkunft) beträgt CHF 420.—, Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten bezahlen CHF 380.—.

**Anmeldeschluss:** 15. März 2003

### «... und das Erzählen geht weiter»

**Daten:** Kurs C: Samstag, 18.10.03, 17.00 Uhr bis Samstag, 25.10.03, ca. 10 Uhr

Kurs D: Samstag, 8.11.03, 17.00 Uhr bis Samstag, 15.11.03, ca. 10 Uhr

**Leitung:** Zeitlupe-Mitarbeiterin Esther Kippe, Journalistin BR und Erwachsenenbildnerin

**Zielgruppe:** Männer und Frauen, die am Kurs «Ich schreibe mein Leben noch einmal» teilgenommen oder andere Erfahrungen mit kreativem und autobiografischem Schreiben in einer Gruppe gesammelt haben.

**Spezialpreis für Abonnenten:** Die Kursgebühr (ohne Unterkunft) beträgt CHF 425.—, Zeitlupe-Abonnentinnen und -Abonnenten bezahlen CHF 385.—.

**Anmeldeschluss:** 15. August 2003

### Das Kurs-Hotel

Das Hotel Laudinella liegt ruhig und doch zentral in St. Moritz Bad, wenige Gehminuten vom St. Moritzer See entfernt. Alle Zimmer verfügen über Bad/WC, Föhn, Safe, Radio/TV, Telefon. Einige Zimmer sind rollstuhlgängig.

#### Zimmer-Kategorien und -Preise:

Einzelzimmer Standard	CHF 125.—
Einzelzimmer Superior	CHF 145.—
Doppelzimmer Standard	CHF 95.—
Doppelzimmer Superior	CHF 115.—

Die Preise verstehen sich pro Person und Übernachtung inklusive Halbpension (reichhaltiges Frühstücksbuffet sowie wahlweise Abendessen à discrétion vom Buffet, drei Gänge in der Pizzeria, in der Fondue-Racletteküche oder im asiatischen Restaurant), Taxen, MwSt., Transfer zum/vom Hotel.