

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SPIRITUALITÄT

6 Der Funke im Alltag

INTERVIEW | HANS ERNI

16 «Die Arbeit lässt mich nicht mehr los»

WAS MACHT HEUTE ...

64 Walter Tresch

ZEITSPIEGEL

11 Ich kaufte mir Fleisch und Kartoffeln

13 Damit der Abend gut zu Ende geht

REPORTAGE

14 Altersheim: Ich bin sehr glücklich hier

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Neu-Start für die Zauberformel?

WEIHNACHTEN

22 Das macht für mich Weihnachten aus

LESERREISEN

27 Mit der Zeitlupe nach ...

KULTUR

33 Ideen zu Weihnachten

34 Music Star

35 Beschwingt ins 2004

GESUNDHEIT

36 Pflege für die kalten Tage

UNTERWEGS

40 Pilgerwege: Zwischenhalt

RATGEBER AHV

42 Rentenansprüche geschiedener Ehegatten

42 Verwendung der Altersrente

RATGEBER GELD

45 Weihnachtsgeschenke für Enkel

PRO SENECTUTE

52 Unter dem gleichen Dach

54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

55 Ausbildung zum Langlaufleiter

58 Bewusster Auto fahren

RUBRIKEN

3 Impressum, Editorial

30 Ihre Meinung

46 Kleinanzeigen

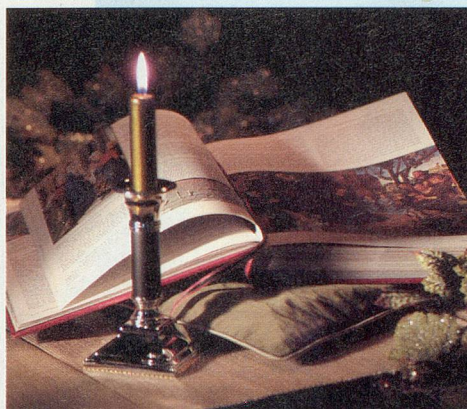
50 et cetera

60 Bestelltalon

61 Glückstreffer

62 Rätsel & Spiel

66 Notizen


WEIHNACHTEN

Das Porzellanreh, der Rauschgoldengel oder das Buch der Bücher – Leserinnen und Leser zeigen ihren liebsten Weihnachtsgegenstand und erzählen seine Geschichte.

Seite 22

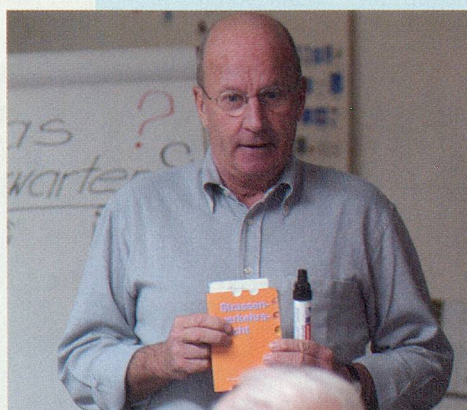
LESERREISEN

Über 500 Personen profitierten das Jahr hindurch von den Leserangeboten der Zeitlupe. Ein grosser Erfolg waren die Wellness-Schnupper-tage am Thunersee.

Seite 27

UNTERWEGS

Die Klosteranlage im luzernischen Werthenstein ist eine Station auf dem Jakobsweg nach Spanien. Auch Wanderfreunde und Kulturinteressierte schätzen die 400 Kilometer Schweizer Pilgerwege.

Seite 40

BEWUSSTER FAHREN

In Pro-Senectute-Kursen können ältere Lenker und Lenkerinnen die eigene Fahrweise überprüfen und ihre verkehrstheoretischen Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen.

Seite 58