Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 81 (2003)

Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | SPIRITUALITÄT

6 Der Funke im Alltag

INTERVIEW | HANS ERNI

16 «Die Arbeit lässt mich nicht mehr los»

WAS MACHT HEUTE ...

64 Walter Tresch

ZEITSPIEGEL

- 11 Ich kaufte mir Fleisch und Kartoffeln
- 13 Damit der Abend gut zu Ende geht

REPORTAGE

14 Altersheim: Ich bin sehr glücklich hier

DAFÜR UND DAGEGEN

21 Neu-Start für die Zauberformel?

WEIHNACHTEN

22 Das macht für mich Weihnachten aus

LESERREISEN

27 Mit der Zeitlupe nach...

KULTUR

- 33 Ideen zu Weihnachten
- 34 Music Star
- 35 Beschwingt ins 2004

GESUNDHEIT

36 Pflege für die kalten Tage

UNTERWEGS

40 Pilgerwege: Zwischenhalt

RATGEBER AHV

- 42 Rentenansprüche geschiedener Ehegatten
- 42 Verwendung der Altersrente

RATGEBER GELD

45 Weihnachtsgeschenke für Enkel

PRO SENECTUTE

- 52 Unter dem gleichen Dach
- 54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 55 Ausbildung zum Langlaufleiter
- 58 Bewusster Auto fahren

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 30 Ihre Meinung
- 46 Kleinanzeigen
- 50 et cetera
- 60 Bestelltalon
- 61 Glückstreffer
- 62 Rätsel & Spiel
- 66 Notizen



WEIHNACHTEN

Das Porzellanreh, der Rauschgoldengel oder das Buch der Bücher – Leserinnen und Leser zeigen ihren liebsten Weihnachtsgegenstand und erzählen seine Geschichte.

Seite 22



LESERREISEN

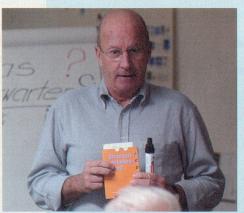
Über 500 Personen profitierten das Jahr hindurch von den Leserangeboten der Zeitlupe. Ein grosser Erfolg waren die Wellness-Schnuppertage am Thunersee.

Seite 27



UNTERWEGS

Die Klosteranlage im luzernischen Werthenstein ist eine Station auf dem Jakobsweg nach Spanien. Auch Wanderfreunde und Kulturinteressierte schätzen die 400 Kilometer Schweizer Pilgerwege. Seite 40



BEWUSSTER FAHREN

In Pro-Senectute-Kursen können ältere Lenker und Lenkerinnen die eigene Fahrweise überprüfen und ihre verkehrstheoretischen Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen.

Seite 58

Titelbild: Heiner H. Schmitt