

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | SPIRITUALITÄT

- 6 Der Funke im Alltag
INTERVIEW | HANS ERNI
 16 «Die Arbeit lässt mich nicht mehr los»
WAS MACHT HEUTE ...
 64 Walter Tresch

ZEITSPIEGEL

- 11 Ich kaufte mir Fleisch und Kartoffeln
 13 Damit der Abend gut zu Ende geht

REPORTAGE

- 14 Altersheim: Ich bin sehr glücklich hier
DAFÜR UND DAGEGEN

- 21 Neu-Start für die Zauberformel?

WEIHNACHTEN

- 22 Das macht für mich Weihnachten aus
LESERREISEN

- 27 Mit der Zeitlupe nach...

KULTUR

- 33 Ideen zu Weihnachten

- 34 Music Star

- 35 Beschwingt ins 2004

GESUNDHEIT

- 36 Pflege für die kalten Tage

UNTERWEGS

- 40 Pilgerwege: Zwischenhalt

RATGEBER AHV

- 42 Rentenansprüche geschiedener Ehegatten
 42 Verwendung der Altersrente

RATGEBER GELD

- 45 Weihnachtsgeschenke für Enkel

PRO SENECTUTE

- 52 Unter dem gleichen Dach
 54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
 55 Ausbildung zum Langlaufleiter
 58 Bewusster Auto fahren

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
 30 Ihre Meinung
 46 Kleinanzeigen
 50 et cetera
 60 Bestelltalon
 61 Glückstreffer
 62 Rätsel & Spiel
 66 Notizen

**WEIHNACHTEN**

Das Porzellanreh, der Rauschgoldengel oder das Buch der Bücher – Leserinnen und Leser zeigen ihren liebsten Weihnachtsgegenstand und erzählen seine Geschichte.

Seite 22

**LESERREISEN**

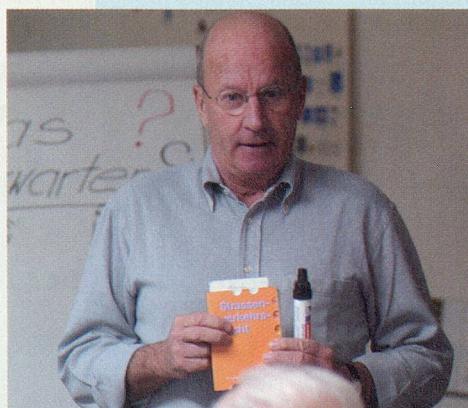
Über 500 Personen profitierten das Jahr hindurch von den Leserangeboten der Zeitlupe. Ein grosser Erfolg waren die Wellness-Schnupperstage am Thunersee.

Seite 27

**UNTERWEGS**

Die Klosteranlage im luzernischen Werthenstein ist eine Station auf dem Jakobsweg nach Spanien. Auch Wanderfreunde und Kulturinteressierte schätzen die 400 Kilometer Schweizer Pilgerwege.

Seite 40

**BEWUSSTER FAHREN**

In Pro-Senectute-Kursen können ältere Lenker und Lenkerinnen die eigene Fahrweise überprüfen und ihre verkehrstheoretischen Kenntnisse auf den neuesten Stand bringen.

Seite 58