

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 81 (2003)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 31.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**THEMA | AUTO**

- 6 Das Auto ist mir ein Herzensfreund  
9 Alles eine Frage der Übung

**INTERVIEW | MARGRIT LÄUBLI**

- 18 «Lachen hilft mir, das Alter zu bewältigen»

**WAS MACHT HEUTE ...**

- 64 Marianne Kaltenbach

**ZEITSPIEGEL**

- 13 Tag des Kindes: Miteinander und füreinander  
17 Solidarität kennt keine Grenzen

**DAFÜR UND DAGEGEN**

- 23 Mit Lärm gegen Laub?

**NATUR**

- 24 Winterschmuck fürs Grab

**KULTUR**

- 28 Die tägliche Show: 50 Jahre Tagesschau

- 29 Schöne Stimmen

- 30 Musikalische Adventsgeschichte

- 31 Museumstag: Kommunikation auf allen...

**RATGEBER AHV**

- 32 AHV-Beitrigspflicht von Nichterwerbstätigen

**LESER WERBEN LESER**

- 34 Machen Sie Ihre Freunde zu Zeitlupe-Lesern

**GESUNDHEIT**

- 36 Müdigkeit hat viele Gesichter

**RATGEBER GELD**

- 39 Aufgepasst beim Hausverkauf

**UNTERWEGS | STRASSBURG**

- 41 Kunsthandwerk und Lichterglanz

- 43 Mit der Zeitlupe auf den Weihnachtsmarkt

**WISSEN | INTERNET**

- 44 Auf ins Netz

**PRO SENECTUTE**

- 52 Auf der Suche nach Finanzen

- 54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

- 57 Zeitlupe-Bestelltalon für EL-Bezüger/-innen

- 58 Wohnen mit kleinem Budget

**RUBRIKEN**

- 3 Impressum, Editorial

- 26 Ihre Meinung

- 47 Kleinanzeigen

- 50 et cetera

- 60 Bestelltalon

- 61 Glückstreffer

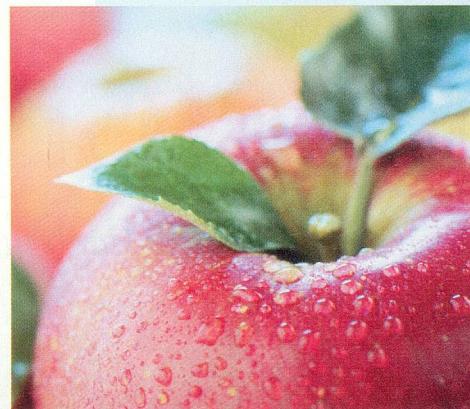
- 62 Rätsel & Spiel

- 66 Notizen

**MITEINANDER**

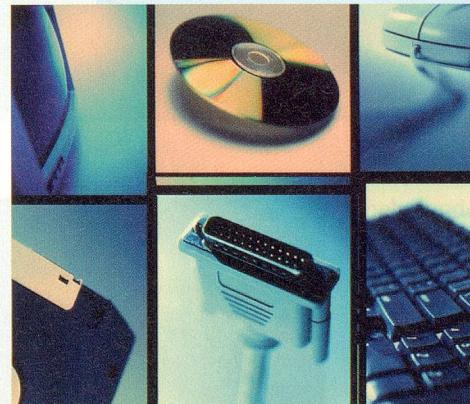
Generationenprojekte führen Jung und Alt zusammen und fördern das gegenseitige Verständnis. Zum Tag des Kindes am 20. November zeigt die Zeitlupe Projekte, bei denen alle profitieren.

**Seite 13**

**MÜDIGKEIT**

Wenn an manchen Tagen die Müdigkeit überhand nimmt, können oftmals schon kleine Veränderungen zu neuem Schwung verhelfen: zum Beispiel der Biss in einen knackigen Apfel.

**Seite 36**

**AUF INS INTERNET**

Immer mehr Menschen nutzen die vielfältigen Dienste des Internets. Spezialangebote und Sonderaktionen haben Hochkonjunktur. So finden Sie Ihren Weg ins Netz der Netze.

**Seite 44**

**SCHÖN WOHNEN**

Auch mit bescheidenem Budget lässt sich in Basel schön wohnen. Pro Senectute Kanton Basel-Stadt hat sich in einem zukunftsreichen Wohnprojekt engagiert.

**Seite 58**