

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | AUTO

- 6 Das Auto ist mir ein Herzensfreund
9 Alles eine Frage der Übung
INTERVIEW | MARGRIT LÄUBLI
18 «Lachen hilft mir, das Alter zu bewältigen»
WAS MACHT HEUTE ...
64 Marianne Kaltenbach

ZEITSPIEGEL

- 13 Tag des Kindes: Miteinander und füreinander
17 Solidarität kennt keine Grenzen

DAFÜR UND DAGEGEN

- 23 Mit Lärm gegen Laub?

NATUR

- 24 Winterschmuck fürs Grab

KULTUR

- 28 Die tägliche Show: 50 Jahre Tagesschau
29 Schöne Stimmen
30 Musikalische Adventsgeschichte
31 Museumstag: Kommunikation auf allen...

RATGEBER AHV

- 32 AHV-Beitragspflicht von Nichterwerbstätigen

LESER WERBEN LESER

- 34 Machen Sie Ihre Freunde zu Zeitlupe-Lesern

GESUNDHEIT

- 36 Müdigkeit hat viele Gesichter

RATGEBER GELD

- 39 Aufgepasst beim Hausverkauf

UNTERWEGS | STRASSBURG

- 41 Kunsthandwerk und Lichterglanz
43 Mit der Zeitlupe auf den Weihnachtsmarkt

WISSEN | INTERNET

- 44 Auf ins Netz

PRO SENECTUTE

- 52 Auf der Suche nach Finanzen
54 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
57 Zeitlupe-Bestelltalon für EL-Bezüger/-innen
58 Wohnen mit kleinem Budget

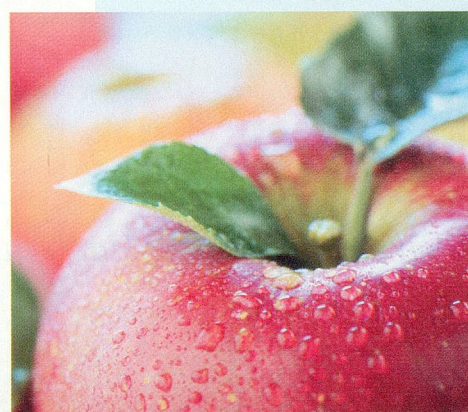
RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
26 Ihre Meinung
47 Kleinanzeigen
50 et cetera
60 Bestelltalon
61 Glückstreffer
62 Rätsel & Spiel
66 Notizen

Titelbild: Gerry Ebner


MITEINANDER

Generationenprojekte führen Jung und Alt zusammen und fördern das gegenseitige Verständnis. Zum Tag des Kindes am 20. November zeigt die Zeitlupe Projekte, bei denen alle profitieren.

Seite 13

MÜDIGKEIT

Wenn an manchen Tagen die Müdigkeit überhand nimmt, können oftmals schon kleine Veränderungen zu neuem Schwung verhelfen: zum Beispiel der Biss in einen knackigen Apfel.

Seite 36

AUF INS INTERNET

Immer mehr Menschen nutzen die vielfältigen Dienste des Internets. Spezialangebote und Sonderaktionen haben Hochkonjunktur. So finden Sie Ihren Weg ins Netz der Netze.

Seite 44

SCHÖN WOHNEN

Auch mit bescheidenem Budget lässt sich in Basel schön wohnen. Pro Senectute Kanton Basel-Stadt hat sich in einem zukunfts-trächtigen Wohnprojekt engagiert.

Seite 58