

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA | WELLNESS

- 6 Reif für die Wellness-Insel
- 9 Wellness von Aromatherapie bis Zen-Sauna
- 13 Mit der Zeitlupe Wellness schnuppern

INTERVIEW | CHARLES CLERC

- 20 «Ein Tor zu etwas Neuem öffnet sich»

BEGEGNUNG

- 72 Kunst hält jung

ZEITSPIEGEL

- 16 Spende, wem Spende gebührt
- 19 Älter werden darf nicht mit «Abbau»...

DAFÜR UND DAGEGEN

- 25 Soll der Pöstler die Medikamente bringen?

GENIESSEN

- 26 Wein: Vielfalt und Originalität

REPORTAGE

- 28 Altersheim: Neuer Lebensabschnitt

KULTUR

- 34 Vielseitiges Alphorn
- 35 Der gute alte Globi
- 37 Heidi kommt wieder in die Schweiz
- 38 Bücher aus dem Leserkreis

GESUNDHEIT

- 41 Sich impfen lassen?

RATGEBER AHV

- 42 Individuelle AHV-Rente für Eheleute
- 43 Rückvergütung von Krankheitskosten

RATGEBER GELD

- 45 Vererben und Verschenken

TIERE

- 46 Wellensittiche: Gefiederte Hausgenossen

UNTERWEGS

- 48 Vaduz – Städtle mit Charme

WISSEN

- 50 Werbefahrten: Leere Versprechungen

PRO SENECTUTE

- 15 Pro-Senectute-Sammlung 2003
- 60 Freiwilligenarbeit mit Tradition
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 63 1. Oktober – Tag der älteren Menschen
- 66 Guter Draht zur Bevölkerung

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 31 Schweizerischer Seniorenrat
- 32 Ihre Meinung
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 70 Rätsel & Spiel
- 74 Notizen



WELLNESS

Aqua-Jogging, Bio-Sauna oder Kneipp-Kur: Wellness tut Körper, Geist und Seele wohl. Die Zeitlupe hat verschiedene Angebote getestet und erleichtert Ihnen mit einer Leseraktion den Einstieg in die Wellness-Welt.

Seite 6



SCHWEIZER WEINE

Im Herbst ernten die Weinbauern die Früchte ihrer intensiven Arbeit durch alle Jahreszeiten. Nach dem Jahrhundert-Sommer erwarten die Schweizer Winzer einen Spitzenjahrgang.

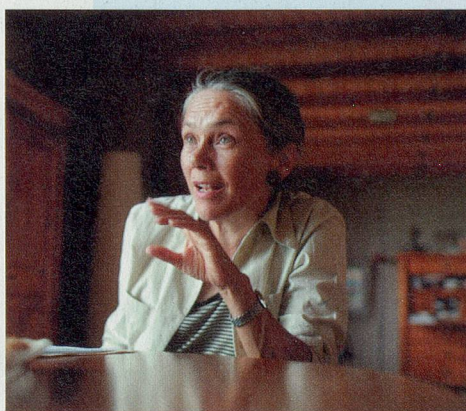
Seite 26



WERBEFAHRTEN

Die Stimmung ist gut, die Kauflust gross, die Angebote günstig. Doch wer sind die Gewinner auf Werbefahrten? Das müssen Sie wissen, wenn Sie mitfahren wollen.

Seite 50



OKTOBERSAMMLUNG

Ohne den engagierten Einsatz der freiwilligen Orts- und Bezirksvertreterinnen wäre die Pro-Senectute-Arbeit nicht denkbar. Im Herbst organisieren sie jeweils auch die jährliche Spendensammlung.

Seiten 15 + 66

Titelbild: Gerry Ebner