Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 81 (2003)

Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

THEMA | WELLNESS

- 6 Reif für die Wellness-Insel
- 9 Wellness von Aromatherapie bis Zen-Sauna
- 13 Mit der Zeitlupe Wellness schnuppern

INTERVIEW | CHARLES CLERC

20 «Ein Tor zu etwas Neuem öffnet sich»

BEGEGNUNG

72 Kunst hält jung

ZEITSPIEGEL

- 16 Spende, wem Spende gebührt
- 19 Älter werden darf nicht mit «Abbau»...

DAFÜR UND DAGEGEN

25 Soll der Pöstler die Medikamente bringen?

GENIESSEN

26 Wein: Vielfalt und Originalität

REPORTAGE

28 Altersheim: Neuer Lebensabschnitt

KULTUR

- 34 Vielseitiges Alphorn
- 35 Der gute alte Globi
- 37 Heidi kommt wieder in die Schweiz
- 38 Bücher aus dem Leserkreis

GESUNDHEIT

41 Sich impfen lassen?

RATGEBER AHV

- 42 Individuelle AHV-Rente für Eheleute
- 43 Rückvergütung von Krankheitskosten

RATGEBER GELD

45 Vererben und Verschenken

TIERE

46 Wellensittiche: Gefiederte Hausgenossen

UNTERWEGS

48 Vaduz – Städtle mit Charme

WISSEN

50 Werbefahrten: Leere Versprechungen

PRO SENECTUTE

- 15 Pro-Senectute-Sammlung 2003
- 60 Freiwilligenarbeit mit Tradition
- 62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 63 1. Oktober Tag der älteren Menschen
- 66 Guter Draht zur Bevölkerung

RUBRIKEN

- 3 Impressum, Editorial
- 31 Schweizerischer Seniorenrat
- 32 Ihre Meinung
- 54 Kleinanzeigen
- 58 et cetera
- 68 Bestelltalon
- 69 Glückstreffer
- 70 Rätsel & Spiel
- 74 Notizen

Titelbild: Gerry Ebner



WELLNESS

Aqua-Jogging, Bio-Sauna oder Kneipp-Kur: Wellness tut Körper, Geist und Seele wohl. Die Zeitlupe hat verschiedene Angebote getestet und erleichtert Ihnen mit einer Leseraktion den Einstieg in die Wellness-Welt.

Seite 6



SCHWEIZER WEINE

Im Herbst ernten die Weinbauern die Früchte ihrer intensiven Arbeit durch alle Jahreszeiten. Nach dem Jahrhundert-Sommer erwarten die Schweizer Winzer einen Spitzenjahrgang.

Seite 26



WERBEFAHRTEN

Die Stimmung ist gut, die Kauflust gross, die Angebote günstig. Doch wer sind die Gewinner auf Werbefahrten? Das müssen Sie wissen, wenn Sie mitfahren wollen. Seite 50



OKTOBERSAMMLUNG

Ohne den engagierten Einsatz der freiwilligen Ortsund Bezirksvertreterinnen wäre die Pro-Senectute-Arbeit nicht denkbar. Im Herbst organisieren sie jeweils auch die jährliche Spendensammlung.

Seiten 15 + 66