

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

THEMA WELLNESS
6 Reif für die Wellness-Insel
9 Wellness von Aromatherapie bis Zen-Sauna
13 Mit der Zeitlupe Wellness schnuppern
INTERVIEW CHARLES CLERC
20 «Ein Tor zu etwas Neuem öffnet sich»
BEGEGNUNG
72 Kunst hält jung

ZEITSPIEGEL
16 Spende, wem Spende gebührt
19 Älter werden darf nicht mit «Abbau»...
DAFÜR UND DAGEGEN
25 Soll der Pöstler die Medikamente bringen?
GENIESSEN
26 Wein: Vielfalt und Originalität
REPORTAGE
28 Altersheim: Neuer Lebensabschnitt
KULTUR
34 Vielseitiges Alphorn
35 Der gute alte Globi
37 Heidi kommt wieder in die Schweiz
38 Bücher aus dem Leserkreis
GESUNDHEIT
41 Sich impfen lassen?
RATGEBER AHV
42 Individuelle AHV-Rente für Eheleute
43 Rückvergütung von Krankheitskosten
RATGEBER GELD
45 Vererben und Verschenken
TIERE
46 Wellensittiche: Gefiederte Hausgenossen
UNTERWEGS
48 Vaduz – Städtle mit Charme
WISSEN
50 Werbefahrten: Leere Versprechungen

PRO SENECTUTE
15 Pro-Senectute-Sammlung 2003
60 Freiwilligenarbeit mit Tradition
62 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
63 1. Oktober – Tag der älteren Menschen
66 Guter Draht zur Bevölkerung

RUBRIKEN
3 Impressum, Editorial
31 Schweizerischer Seniorenrat
32 Ihre Meinung
54 Kleinanzeigen
58 et cetera
68 Bestelltalon
69 Glückstreffer
70 Rätsel & Spiel
74 Notizen

Titelbild: Gerry Ebner



WELLNESS
Aqua-Jogging, Bio-Sauna oder Kneipp-Kur: Wellness tut Körper, Geist und Seele wohl. Die Zeitlupe hat verschiedene Angebote getestet und erleichtert Ihnen mit einer Leseraktion den Einstieg in die Wellness-Welt.

Seite 6



SCHWEIZER WEINE
Im Herbst ernten die Weinbauern die Früchte ihrer intensiven Arbeit durch alle Jahreszeiten. Nach dem Jahrhundert-Sommer erwarten die Schweizer Winzer einen Spitzenjahrgang.

Seite 26



WERBEFAHRDEN
Die Stimmung ist gut, die Kauflust gross, die Angebote günstig. Doch wer sind die Gewinner auf Werbefahrten? Das müssen Sie wissen, wenn Sie mitfahren wollen.

Seite 50



OKTOBERSAMMLUNG
Ohne den engagierten Einsatz der freiwilligen Orts- und Bezirksvertreterinnen wäre die Pro-Senectute-Arbeit nicht denkbar. Im Herbst organisieren sie jeweils auch die jährliche Spendensammlung.

Seiten 15 + 66