

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 81 (2003)
Heft: 9

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

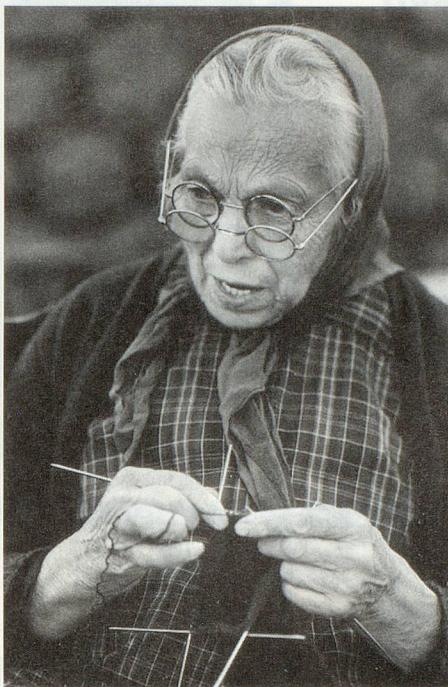
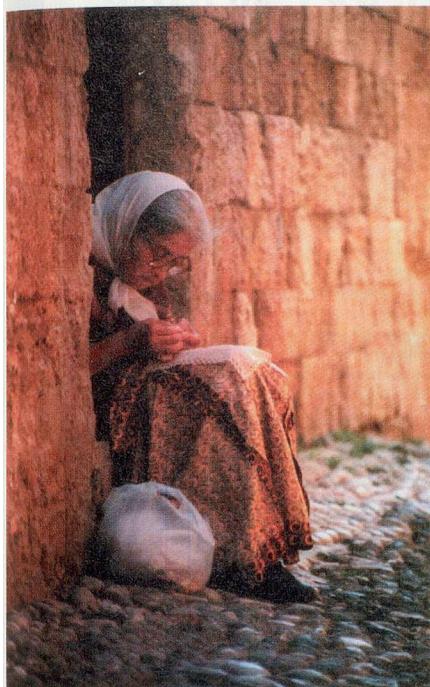
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 01.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Oben links: Konzentriertes Handarbeiten. Aufnahme von Andreas Kessler, Davos Platz GR. Rang 1 in der Kategorie «Arbeit im Alter».

Oben rechts: Sich zu helfen wissen. Aufnahme von Arie van Praag, Meyrin GE. Rang 1 in der Kategorie «Porträts von älteren Menschen».

Links: Tiefe Verbundenheit. Aufnahme von Rachel Schaer, Vuorz GR. Rang 1 in der Kategorie «Generationen, Familie, Beziehungen».

Unten: Denken statt schwimmen. Aufnahme von Fred Soller, Chur. Rang 1 in der Kategorie «Sport und Hobbys im Alter».



Seminare und Workshops

Kreativ Schreiben

1 Memoiren – das erzählte Leben

Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichte!

Bei uns lernen Sie alles, um Ihre Memoiren mit Spass und der notwendigen Methodik zu schreiben. Intensivkurs 1 Tag: Samstag 30. August 2003

2 Kreativitätstraining

Wie können Sie Ihr kreatives Potential zielgerichtet aktivieren? Ein Kurs mit Überraschungen, der einiges auf den Kopf stellt... Intensivkurs 1 Tag: Freitag 12. September 2003



3 Schreibfluss (Tageskurs)

Kreatives Schreiben

Intensivkurs 1 Tag: Samstag 13. September 2003

4 Schreibfluss (Wochenkurs)

Ob Sie Ihre Memoiren, einen Krimi oder ein Sachbuch verfassen möchten – oder einfach Freude am Schreiben haben: In unserem Workshop auf dem Monte Verità erhalten Sie das Rüstzeug, um Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen. Gast am Seminar: Die Schriftstellerin Eveline Hasler, die aus ihren Werken liest.

Workshop 1 Woche: So. 14. – So. 21. Sept. 2003

Weitere Informationen unter: www.kreativschreiben.ch

Verlangen Sie unsere Kursunterlagen:

KreativSchreiben
Winzerstrasse 97
8049 Zürich
Telefon 01 273 73 22
mail@weissproductions.ch

SCHÖNE FERIEN



Bad Bellingen Markgräflerland

Wo Erholung zum Erlebnis wird –
20 km von Basel

Hotel Therme Garni

Ottmar Kaiser,
Rheinstrasse 72, 79415 Bad Bellingen
Telefon D: 076 35/31 53 80,
Fax 076 35/86 22
Telefon CH: 0049/7635/31 53 80

Thermalwasser mit ganz besonderer Heilkraft
speist die balinea thermen in Bad Bellingen.

- Schnupperwoche Euro 330.– inkl. HP
- Halbpension (in unserem Rest. Kaiserhof)
- Verwöhnprogramme, Sportprogramme, Schnupperwochen.

Kommen Sie zu uns. Wir freuen uns auf Sie.
Gerne senden wir Ihnen unseren Hausprospekt mit Pauschalangeboten und ausführlichen Informationen zu.



Hotel Sonne

Hotel mit familiärer, wohnlicher Atmosphäre:

- Zentrale und doch ruhige Lage, nur wenige Schritte zum See und zur Schiffstation. Strandbad und Tennisplatz
 - 40 Betten, Zimmer mit Dusche/WC, Solarstrahler und Haartrockner, zum Teil mit Balkon. Restaurant mit 35 Plätzen, Speisesaal für 70 Personen, Aufenthaltsraum mit Fernseher
 - Die gute Küche des Patrons wird von den treuen Gästen sehr geschätzt
 - Lift zur grossen Dachterrasse mit herrlicher Panoramawissicht auf den See und die Berge
 - Alle Räume mit moderner Feuermeldeanlage
 - Vierwaldstättersee und Rigi verlocken zu unvergesslichen Ausflügen und Wanderungen
- Pauschalpreise** (Zimmer mit Dusche/WC)
- Halbpension** Doppelzimmer Fr. 75.–
Zimmer/Frühstück Doppelzimmer Fr. 55.–
Preise pro Person im Tag
- Vollpension und Einzelzimmer auf Anfrage.
Ab 6 Tage: 10% Ermässigung auf Übernachtung für AHV-Rentner.
- Auf Ihre Reservation freuen wir uns jetzt schon.

BELLA-LUI
Wiedereröffnung
nach Fassadenrenovierung
am 15. September 2003

*Sonne. Bergwelt.
Lebenslust.*

VCH HOTELS
Lebenwert - mit Tradition

Hotel-Kurhaus Bella-Lui
3962 Montana-Crans/VS
Tel. +41 27 481 31 14
Fax +41 27 481 12 35
www.bellalui.ch

Hotel Alpenblick 3625 Heiligenschwendi, 1100 m ü. M.



Heimeliges Familienhotel an ruhiger und prächtiger Lage über dem Thunersee. Moderne und heimelige Zimmer mit Dusche/WC/Radio, teilweise mit Telefon, gegen Süden mit Balkon. Ideal für Senioren, Gruppenferien, zur Erholung, mit dem Hund, Romantik-Weekend. Spezialangebote für Ihre Gesundheit wie: Bewegungs- und Anti-Stress-Woche, Cholesterin-Woche (mediterrane Küche), geführte Wanderwochen.

Herrliches Wандergedieb in mildem Klima, grosse Tannenwälder, schöner Garten, Tennis, zentrale Lage. Sehr gute Busverbindung mit Thun. Pauschalpreis HP ab Fr. 83.–, Telefon 033 243 21 21, Fax 033 243 21 28 E-Mail: alpenblick3625@bluewin.ch Internet: www.alpenblickhotel.ch

Unsere persönliche Note: gemütlich und familiär. Familie Silvia und Paul Lüthi

ALTERS- & PFLEGEHEIM BRUNNADERN

Erholung im Toggenburg

Betreuung und Pflege für Senioren, Rehabilitationspatienten und Behinderte.

Eine Entlastung für die Angehörigen.

Verlangen Sie unsere Unterlagen.

Alters- und Pflegeheim

9125 Brunnadern
Heidi Kaltenrieder, Heimleitung
Telefon 071 375 60 10
E-Mail: aphb@bluewin.ch



– 7 Tage Halbpension für Senioren im Doppelzimmer ab Fr. 574.–

GOLDENER HERBST

Jasswoche
12. bis 19. Oktober 2003

- Gruppenpreise auf Anfrage
- Alle Zimmer mit Dusche oder Bad/WC, Radio, Telefon und TV
- Südzimmer mit Balkon und Blick zu den Churfürsten – Lift im Haus
- Warmwassersprudelbad, Sauna und Solarium
- Grosser Panoramawintergarten

Hotel Toggenburg, 9658 Wildhaus, Tel. 071 998 50 10, Fax 071 998 50 11

Haus Luegisland 6313 Finstersee ZG

Ein idealer Ort, neue Kräfte für den Alltag zu schöpfen

Schöner Ferienort in herrlichem Erholungs- und Wandegebiet am Fusse des Gottschalkenbergs 780 m ü. M., meist über dem Nebel. Gepflegtes Haus an ruhiger und aussichtsreicher Lage mit feiner, gesunder Kost. Wir bieten persönliche und familiäre Betreuung der Gäste, auch für Senioren zur Entlastung der Angehörigen. Eignet sich gut für Rekonvaleszenz nach Spitalaufenthalt. Für Gruppen, Kurse und Seminaren stehen Räumlichkeiten zur Verfügung. Unsere Preise Fr. 81.– bis 91.– (Vollpension). Anmeldung und Prospekte: Telefon 041 757 18 18, Fax 041 757 18 00
Luegisland.finstersee@bluewin.ch www.kraftort-luegisland.ch
Leitung: Bernadette und Johannes Notter-Rebsamen



1854 LEYSIN, Waadtländer Alpen, 1350 m. Weltberühmtes Klima mit grandioser Alpenrundsicht



1 Minute von Bahn Aigle–Leysin:
Bestens für nichtmotorisierte Gäste!

Heimeliges, gemütliches Familienhotel für Feinschmecker. Alle Sparten, Erholung, Wanderungen. Sehr sonnige Südlage. 1a-Landesküche.

7 Tage AHV-Pauschale für rüstige Senioren: Zimmer mit Dusche/WC, Radio, VP Fr. 620.– (HP 515.–). Plus 1 Tag gratis ausser Schulerferien.

Wir sprechen Deutsch

Dokumentation: Tel. 024 494 13 75

Albergo Garni*** Montaldi

FRATELLI MONTALDI

Piazza stazione CH-6602 Locarno Tel. 091 743 02 22
Fax 091 743 54 06

Wenn Sie möchten, können Sie unsere Sonderangebote für Senioren verlangen.

Zimmer mit Dusche/WC/TV oder Bad/WC/TV und Frühstück.

In der Nähe von Bahnhof, Bus, Schiff, Seepromenade und Zentrum Locarno.

Wir nehmen gerne auch Reservierungen nur für 1 bis 2 Nächte entgegen.



Seniorenferien am Thunersee

Ab 65. Altersjahr

bei einer Aufenthaltsdauer ab 1 Monat

CHF 1500.–/Person/Monat im Doppelzimmer mit HP
CHF 1800.–/Person/Monat im Einzelzimmer mit HP

Gültig das ganze Jahr.

PARKHOTEL OBERHOFEN
Telefon 033 244 91 91



HOTEL CRISTAL BRAUNWALD ***

(autofrei, 10 Gehminuten
ab Bergstation)

Idyllisch gelegenes Hotel,
von wo aus schönste

Spaziergänge und Wanderungen auf z.T. ebenen Wegen unternommen werden können. Ruhige, komfortable Zimmer mit herrlicher Aussicht. Gepflegte Gastlichkeit in schönster Umgebung. Feine Küche. Halbpension-PLUS-Angebot (2 kleinere Hauptmahlzeiten zum Halbpensionspreis). Persönliche Betreuung.

Organisierter Gepäcktransport bereit an Lüthi. Abholservice.
Ihr Hotel für unvergessliche Ferientage in Braunwald. Herzlich willkommen!
Familie H. Schilling-Kündig, Telefon 055 643 10 45, Fax 055 643 12 44